

EI I CIMET y XII CEMET debate el impacto del teletrabajo en la salud de los empleados

Madrid, 20 de Mayo de 2022.- La importancia de la promoción de la salud en el ámbito laboral ha sido el eje conductor de la segunda jornada del I Congreso Internacional y XII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo que se está celebrando en la sede del Centro Corporativo del Banco Santander en la Ciudad Financiera en Madrid.

Competencias transversales de la medicina del trabajo

La medicina del trabajo es la única especialidad médica que tiene en su programa formativo la calificación de especialidad "médica y social" y abarca distintas competencias: la prevención de accidentes laborales; la vigilancia de la salud mediante encuestas y estudios; la promoción de la salud; la protocolización de la asistencia sanitaria y el área asistencial en las contingencias laborales como enfermedades profesionales o accidentes en el trabajo.

Asimismo, también se encarga de la parte pericial de determinar quién precisa una adaptación en su puesto de trabajo, una incapacidad temporal o permanente o una discapacidad.

Puesto que la medicina en el trabajo engloba distintas competencias, la organización del congreso ha establecido que la primera mesa del día se haya dedicado a compartir conocimientos con otras especialidades médicas.

Esta mesa ha contado con la participación de Luis Reinoso Barbero, presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo; Javier Escalada San Martín, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición; Teresa López Fernández, representante de la Sociedad Española de Cardiología; José García López, presidente de la Sociedad Española de Traumatología Laboral y Laura Mezquita Pérez, representante de la Sociedad

I CIMET XII CEMET MADRID 2022

Española de Oncología y Francisco José Sáez, representante de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Teletrabajo

Una de las principales consecuencias de la pandemia en las rutinas laborales ha sido la implantación del modelo de teletrabajo en numerosas empresas.

Durante la jornada de hoy, una mesa moderada por M^a Victoria Cortés Arcas - responsable de formación, supervisión y liderazgo de las Unidades Básicas Sanitarias pertenecientes al área Centro de Cualtis – ha abordado este tema desde diferentes enfoques: desde el Impacto del teletrabajo en la patología osteomuscular a cómo enfocar la cobertura por contingencia profesional en el ámbito de las personas que ocupan puestos a distancia o la salud mental del trabajador a distancia, entre otros.

A raíz de la pandemia, el teletrabajo también llegó a los profesionales sanitarios. Desde hace dos años la telemedicina es una realidad que también puede ponerse al servicio de la medicina laboral y ha sido el tema de uno de los talleres del Congreso.

Salud Mental de los trabajadores

Otra de las secuelas más importantes de la pandemia ha sido su afeción en la salud mental de la población, en general, y de los trabajadores, en particular. Durante una de las mesas de la jornada vespertina se ha debatido la influencia que sobre la salud mental de los trabajadores -tanto sanitarios como no- ha tenido el SARS_COV2.

I CIMET XII CEMET MADRID 2022

Cáncer de origen laboral

El estudio del cáncer ha centrado varios de los debates de esta jornada. En una de las mesas se ha tratado desde el punto de vista de enfermedad laboral, la epidemiología del cáncer, su tratamiento como enfermedad profesional o el protocolo de vigilancia han sido debatidos por especialistas de la Universidad de Oviedo, de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), del Institut Català d'Oncologia, de Quirónprevención y de Valora Prevención.

La enfermedad oncológica ha sido la protagonista en otro de los encuentros celebrados. Bajo el título "Actualización en genómica médica" se ha hablado del cáncer de mama y ovario, del manejo del cáncer colorrectal o la farmacogenómica y cáncer.

El Congreso más saludable

La Asociación AEEMT vela por la salud de los trabajadores de ahí que se haya establecido como prioritario en el desarrollo del Congreso mejorar el bienestar de los mismos con expertos que ayudarán con pausas activas, Mindfulness y comida saludable. Acciones que resultan especialmente importantes debido al incremento del sedentarismo de la sociedad actual, agravado por la pandemia y sus consecuencias como la obesidad, diabetes, cáncer o covid persistente.

El compromiso de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo en esta materia la ha llevado a organizar, junto a los mejores conocedores del tema el curso Experto en Empresa Saludable en la Universidad en Internet y que pronto empezará la tercera edición.

El Congreso en cifras

Durante estos tres días en el Centro Corporativo del Banco de Santander en Boadilla del Monte, más de 600 personas están participando en el I CIMET y XII CEMET. Un total de 25 mesas, 7 talleres, simposios, más de 200 comunicaciones científicas, y 220 residentes de medicina y enfermería del

I CIMET XII CEMET MADRID 2022

trabajo becados debaten en este encuentro internacional que este año lleva por lema "Salud y trabajo: aprendiendo del cambio".

Solo en el día de hoy se han expuesto más de 60 comunicaciones orales que han versado, en su mayoría, sobre el impacto tanto emocional como físico que la Pandemia de Covid-19 ha tenido sobre los profesionales sanitarios y las diferentes vertientes de la misma.

Más información en: <https://xiicemet2022.aeemt.org/>