

INFÓRMATE SOBRE

Vacunación

en Grupos de Riesgo

Personal Sanitario

Las **personas que trabajan en el ámbito sanitario** están más expuestas a enfermedades inmunoprevenibles y pueden transmitirlos a las personas vulnerables con las que contactan.¹

Los programas de vacunación dirigidos a este colectivo deben ser una parte esencial de las estrategias de salud laboral en los centros sanitarios, ya que **la vacunación se considera la medida más efectiva y eficiente** para prevenir ciertas enfermedades infecciosas.²

PERSONAL
SANITARIO



HEPATITIS B

GRIPE

TRIPLE
VÍRICA

Vacunas
recomendadas a
todo el personal
sanitario*

VARICELA

TÉTANOS
Y DIFTERIA

POLIOMIELITIS

TOSFERINA

Vacunas
indicadas
en ciertas
situaciones*

ENFERMEDAD
MENINGOCÓCICA
INVASORA

FIEBRE
TIFOIDEA

HEPATITIS A

*Información disponible en el interior del material.
La información contenida en este folleto está basada en
las recomendaciones oficiales del Ministerio de Sanidad.^{1,2}



Las vías de transmisión de enfermedades inmunoprevenibles pueden ser:



Por inhalación y por gotas respiratorias²
(sarampión, rubeola, parotiditis, gripe, varicela, tosferina, enfermedad meningocócica)



Vía fecal-oral²
(hepatitis A, poliovirus)



Vía parenteral o por contacto de mucosas con sangre o fluidos corporales²
(hepatitis B)

A continuación, figuran los objetivos de los programas de vacunación dirigidos al personal sanitario:²

1. Proteger a los trabajadores del riesgo de contraer determinadas enfermedades transmisibles y prevenibles mediante vacunación.
2. Evitar que los trabajadores puedan ser fuente de transmisión de determinadas enfermedades a los pacientes que atienden, a otros trabajadores, a su propia familia y a otros ciudadanos.
3. Evitar enfermedades infecciosas en trabajadores que estén inmunocomprometidos o padezcan patologías crónicas (cardíacas, pulmonares, renales, etc.).
4. Disminuir el absentismo laboral como consecuencia de enfermedades inmunoprevenibles adquiridas en el centro de trabajo o fuera de él.
5. Mostrar profesionalismo y ejemplaridad ante la población.

Listado de vacunas recomendadas en el personal sanitario¹

Las recomendaciones de vacunación en el personal sanitario se han acordado recientemente en el seno del CISNS tras ser revisadas por las Ponencias de Programa y Registro de Vacunaciones, la de Salud Laboral y 19 asociaciones de profesionales.¹

Vacunas recomendadas a todo el personal sanitario	Vacunas indicadas en ciertas situaciones
Triple vírica* Tétanos y difteria (Td) Hepatitis B Varicela Gripe	Poliomielitis Enfermedad meningocócica invasora Tosferina Hepatitis A Fiebre tifoidea

* Vacuna frente a sarampión, rubeola y parotiditis.
Fuente: Vacunación en trabajadores sanitarios.²

Recomendaciones oficiales de vacunación a todo el personal sanitario¹

Vacunas	Indicaciones	Estudio serológico	Pauta de vacunación y consideraciones
TRIPLE VÍRICA (TV)	<ul style="list-style-type: none"> Ausencia de vacunación previa Serología específica a sarampión negativa 	Si sospecha de susceptibilidad*	2 dosis Profilaxis postexposición sarampión: antes de 72 horas. Inmunoglobulina inespecífica hasta 6 días del contacto
TÉTANOS-DIFTERIA (Td)	Menos de 5 dosis frente a tétanos y difteria	No	Completar vacunación. No iniciar pauta Profilaxis en heridas
HEPATITIS B	Vacunación incompleta, no vacunación o desconocimiento de respuesta tras vacunación	Sí (conocer no respondedores)	Vacunación: <ul style="list-style-type: none"> Pauta completa si no vacunación: 0, 1, 6 meses Si pauta incompleta: completar vacunación Si desconocimiento: 1 dosis y serología Marcadores: Hacer serología 1-2 meses tras administración Profilaxis postexposición: según estado de vacunación y respuesta previa a la misma ²
VARICELA	No haber padecido la enfermedad ni haber recibido vacunación (2 dosis)	Si sospecha de susceptibilidad**	2 dosis Profilaxis postexposición: antes de 3 días (máximo 5 días)
GRIPE	1 dosis anual	-	-

* Se recomienda la vacunación en personas sin historia documentada de vacunación nacidos en España a partir de 1970. Se administrarán 2 dosis de vacuna triple vírica con un intervalo de 4 semanas entre dosis. En caso de haber recibido una dosis con anterioridad, se administrará solo una dosis de vacuna. La recepción previa de dos dosis de vacuna es sinónimo de inmunidad.

**Cuando no se refieren antecedentes de padecimiento de varicela y/o herpes zóster o sean inciertos, se realizará serología de varicela a menos que hayan recibido dos dosis de vacuna y/o tuvieran una serología positiva. En el caso de haber recibido previamente una sola dosis, recibirán una segunda sin necesidad de serología previa.

Fuente: Vacunación en trabajadores sanitarios²

Recomendaciones oficiales de vacunación del personal sanitario en ciertas situaciones¹

Vacunas	Indicaciones	Estudio serológico	Pauta de vacunación y consideraciones
POLIOMIELITIS	Personal de laboratorio que manipula muestras que pueden contener poliovirus	No	Sin vacunación previa: 3 dosis (0, 1-2, 6-12 meses) Vacunación en la infancia: 1 dosis
EMI (MenB, MenC, MenACWY)	<ul style="list-style-type: none"> Personal de laboratorio Personal de riesgo 	No	1 dosis (Men C o MenACWY) 2 dosis (MenB)
TOSFERINA (dTpa)	<ul style="list-style-type: none"> Personal en áreas de obstetricia y neonatología y sus áreas de urgencias que no la hayan recibido con anterioridad Embarazadas 	No	1 dosis
HEPATITIS A (HA)	Personal en entornos de riesgo* o factores de riesgo	Si indicado y nacidos antes de 1977	2 dosis
FIEBRE TIFOIDEA	Personal de laboratorio que manipulan <i>Salmonella typhi</i>	No	<ul style="list-style-type: none"> Intramuscular: 1 dosis (recuerdo cada 3a) Oral: 3 dosis (recuerdo cada 3a)

*Personal de laboratorio que trabaje de forma específica con virus de la hepatitis A. El contacto con pacientes que padecen hepatitis A no es indicación de vacunación. En estos casos es suficiente con utilizar precauciones estándar de control de la infección.

Fuente: Vacunación en trabajadores sanitarios.²

Antes de indicar la vacunación, se deben valorar los siguientes aspectos:



La **susceptibilidad del trabajador a las diferentes enfermedades inmunoprevenibles**, que se establecerá en función de los antecedentes sobre el padecimiento de alguna de ellas, de la edad, de la historia de vacunación y, en caso de considerarlo necesario, de las pruebas serológicas.²



El tipo de actividad profesional. Se informará a los trabajadores sobre los **riesgos de exposición a determinados agentes biológicos**, así como de los riesgos y beneficios de la vacunación recomendada.²



La situación laboral, es decir, **si el trabajador pertenece a la plantilla laboral del centro, o se trata de un trabajador de nueva incorporación**. En este último caso, es importante conocer los antecedentes de enfermedad y su estado de vacunación previo.²



La situación de **salud de cada trabajador**, especialmente en lo referente a enfermedades crónicas o inmunodepresión.²

Referencias

1. Grupo de trabajo vacunación en población adulta y grupos de riesgo de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Vacunación en grupos de riesgo de todas las edades y en determinadas situaciones. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, julio 2018. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/VacGruposRiesgo/docs/VacGruposRiesgo_todas_las_edades.pdf [Accedido Mayo 2020].
2. Grupo de trabajo de vacunación en trabajadores sanitarios de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Vacunación en trabajadores sanitarios. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, abril 2017. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Vacunacion_sanitarios.pdf [Accedido Mayo 2020].



Existen recomendaciones oficiales de vacunación para otros grupos de riesgo. Accede a las recomendaciones publicadas por el Ministerio de Sanidad:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/VacGruposRiesgo/docs/VacGruposRiesgo_todas_las_edades.pdf

