

Fecha: 26 de marzo de 2020

Horario: 16:00-19:30 horas.

Inscripción gratuita y necesaria on line:

https://docs.google.com/forms/d/10OPOGUZvVwr0zn0synG62zwJCMQS_1WVrqokgxa8YZ0/edit

Plazas limitadas hasta completar aforo.

Fecha límite de inscripción: 20 de marzo de 2020.

Se enviará certificado de asistencia por email.

Autobuses: 5 - 14 - 27 - 37 - 45 - 53 - 150

Metro: Línea 4 (Colón) y línea 2 (Banco de España)

Cercanías: C-2, C-7, C-8 y C-10



El grupo funcional de Felicidad en el Trabajo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT) organiza esta jornada con el objetivo de ser punto de encuentro de los diferentes profesionales.

Comité científico

Presidenta: Dra. Paloma Fuentes González. Especialista en Medicina del Trabajo. Gerente de Felicidad en Mahou San Miguel.

Vocales:

Dr. Luis Reinoso Barbero Especialista en Medicina del Trabajo. Presidente de la AEEMT.

Dra. Rosa Gutiérrez Labrador. Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Infanta Sofía.

Dra. Laura Macías Mora. Médico Especialista en Medicina del Trabajo y Psicoterapeuta Organizacional.

Comité organizador

Presidenta: Ambar Deschamps Perdomo. Jefe de Servicio de Prevención Mancomunado Hospitales Universitarios Rey Juan Carlos, Infanta Elena y General de Villalba.

Vocales:

Margarita Dietl. Especialista en Medicina del Trabajo de Quironprevención.

Mayra Garrafa Núñez. Especialista en Medicina del Trabajo Cualtis.

Araceli Morato Martín. Directora de Salud Laboral de BBVA.

Secretaría técnica

Blanca Esther Gil Pelaz. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Servicio de Prevención de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.

Colaboradores: Cristina Oliver López Médico Residente de cuarto año de la especialidad de Medicina del Trabajo. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

II Jornada Nacional Felicidad, Nueva Medicina para la Salud

“Ponle cerebro a tu salud”

Lugar de celebración:
Auditorio Fundación Mapfre.
Paseo de Recoletos 23,
Madrid



Madrid, 26 de marzo de 2020

Programa científico

15:45-16:00

Acreditación y Entrega de Documentación

16:00-16:30

Mesa Inaugural, Bienvenida y Presentación

Moderadora: Araceli Morato Martín. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Medicina del Trabajo. Máster en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Directora de Salud Laboral de BBVA.

Dra. M^a Jesús Terradillos. Directora de la ENMT

Dr. Luis Reinoso Barbero. Especialista en Medicina del Trabajo. Presidente de la AEEMT.

16:30-17:30

Mesa 1. SALUD Y FELICIDAD, UNIDOS DESDE LA CIENCIA

Moderadora: Margarita Dietl. Especialista en Medicina del Trabajo de Quironprevención. Médico del trabajo en Enagás. Máster en Prevención de Riesgos Laborales.

“La Genética de la Felicidad” Dra. Belén Gil Fournier. Responsable de la Unidad de Genética Hospital Universitario de Getafe. Coordinadora del Plan Estratégico de Genética Clínica de la Comunidad de Madrid.

“La Resiliencia y tu Salud” Dra. Rosa Gutiérrez Labrador. Especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Infanta Sofía. Especialista en Medicina del Trabajo. Técnico en Prevención de Riesgos

“Deporte, Felicidad y Cardioprotección” Dr. Juan Antonio Corbalán. Médico Especialista en Cardiología, Medicina de la Educación Física y del Deporte y Medicina del Trabajo. Observatorio permanente de patologías derivadas del deporte profesional.

17:30-18:30

Mesa 2. SALUD Y FELICIDAD, INNOVEMOS EL PRESENTE

Moderadora: Mayra Garrafa Núñez. Especialista en Medicina del Trabajo Cualtis. Técnico en Prevención de Riesgos Laborales.

“Intestino y yo: nuestro segundo cerebro” Dra. Laura Macías Mora. Médico Especialista en Medicina del Trabajo y Psicoterapeuta Organizacional.

“Humanizando los cuidados intensivos: Plan de humanización de una U.C.I.”. Dra. María del Carmen García Torrejón. Jefe de Servicio de Medicina Intensiva (UCI) y Unidad Coronaria. Coordinación de Trasplantes Hospital Universitario Infanta Elena. Profesor asociado de la Universidad Francisco de Vitoria.

“Mindfulness para la salud” Dr. Javier García Campayo. Médico Especialista en Psiquiatría Hospital Universitario Miguel Servet. Profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.

18:30-18:40

Descanso

18:40-19:00

Mesa 3. SALUD Y FELICIDAD, UNA REALIDAD

Moderador: Marisol Sanz. Directora Speciality AON.

“Felicidad aplicada a las Organizaciones: el modelo HAPPYNET” Dra. Paloma Fuentes González. Especialista en Medicina del Trabajo. Gerente de Felicidad en Mahou San Miguel. Máster de Neurofelicidad.

19:00-19:20

Mesa 4. Conferencia de clausura: “LA NEUROFELICIDAD COMO FUENTE DE EQUILIBRIO HOMEOSTÁTICO”

Moderadora: Ambar Deschamps Perdomo. Especialista en Medicina del Trabajo. Jefe del Servicio de Prevención Mancomunado Hospitales Universitarios Rey Juan Carlos, Infanta Elena y General de Villalba.

Ponente: Dra. Manuela Martínez Ortiz. Catedrática de Psicobiología de la Universidad de Valencia. Directora del Máster en Neurofelicidad Aplicada de la Universidad de Valencia.

19:00-19:30

Clausura de la jornada

