

¿Qué debemos saber sobre la Vacuna frente la Nueva Gripe A?

1. ¿Qué es la Nueva Gripe A? ¿Es diferente de la Gripe Estacional?

La Nueva Gripe A está causada por un nuevo virus de gripe que se transmite entre humanos por todo el mundo. Debido a que el virus es **muy diferente** al virus de la gripe estacional de otros años, muchas personas no tienen anticuerpos que les protejan frente a él ni tampoco parece que les proteja la vacuna de gripe estacional.

Muchas personas que contraen la Nueva Gripe A presentan síntomas leves, pero algunas de ellas padecen neumonía y otras complicaciones severas.

Actualmente el virus que mayoritariamente está causando cuadros gripales es el virus de la Nueva Gripe A y se considera que se van a producir varias “olas” de esta gripe durante 2009-2010.

2. ¿Por qué se está recomendando la vacunación frente a Nueva Gripe A?

La vacuna de la gripe es el mejor medio de protección frente a la gripe.

Con la vacunación frente a Nueva Gripe A se está buscando la disminución de las complicaciones y la mortalidad de esta enfermedad.

3. ¿Cómo es la Vacuna de la Nueva Gripe A?

- Su **proceso de fabricación es similar** al de las vacunas de la gripe estacional de otros años.
- Se considera que es igual de segura y efectiva que la vacuna de gripe estacional de otros años, de lo que ya existen estudios científicos disponibles.
- No protege frente a otros virus parecidos a la gripe (“influenza-like”).
- No protege frente a la gripe estacional; se espera que en este otoño-invierno de 2009-2010 pueda haber también gripe estacional por lo que se sigue recomendando la vacuna de la gripe estacional.
- La vacuna es **inactivada**, lo que significa que en la vacuna no se encuentra el virus vivo, por lo que no se contrae esta gripe a partir de dicha vacunación.
- La vacuna puede ser **adyuvada**, lo que significa que contiene sustancias (adyuvantes) que mejoran la respuesta inmunitaria. Los adyuvantes utilizados en estas vacunas son

emulsiones de aceite en agua (escualeno y polisorbato 80), que se vienen utilizando desde hace años en vacunas (por ejemplo desde 2005 en Madrid se usa Chiromas® que lleva este mismo adyuvante como vacuna antigripal en personas mayores) sin que se hayan detectado problemas de seguridad.

- En la vacuna se encuentra **tiomersal** que es un conservante que también se utiliza en otras vacunas.
- Dosis de vacunación de Nueva Gripe A: **una dosis** es suficiente en los mayores de 2 años.
- Cuando pasan 2 semanas de esta vacunación, aparecen los anticuerpos que protegen frente a la Nueva Gripe A.

4. ¿Quién y cuándo se debe vacunar frente a Nueva Gripe A?

En España el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud acaba de iniciar el **16 de noviembre** la campaña de vacunación frente a Nueva Gripe A que en principio durará **hasta el 20 de diciembre**. Se aconseja vacunarse tan pronto como se pueda.

Los grupos que se han establecido inicialmente en esta campaña de vacunación son:

- Trabajadores socio-sanitarios
- Trabajadores de servicios públicos esenciales
- Mujeres embarazadas
- Personas mayores de 6 meses de edad con condiciones clínicas con alto riesgo de complicaciones derivadas del virus de Nueva Gripe A:
 - enfermedades cardiovasculares crónicas (excluyendo hipertensión)
 - enfermedades respiratorias crónicas (incluyendo asma moderada-grave persistente, displasia bronco-pulmonar y fibrosis quística)
 - diabetes mellitus tipo I y II
 - insuficiencia renal moderada-grave
 - hemoglobinopatías y anemias moderadas-graves
 - asplenia
 - enfermedad hepática crónica avanzada
 - enfermedades neuromusculares graves
 - pacientes con inmunosupresión (incluida la originada por VIH, por fármacos o en receptores de transplantes)
 - obesidad mórbida (índice de masa corporal igual o superior a 40)

- niños-adolescentes menores de 18 años con tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico (por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye).

5. ¿Por qué se debe vacunar el personal socio-sanitario frente a Nueva Gripe A?

Para evitar el contagio de los pacientes a los trabajadores socio-sanitarios y a su entorno familiar y social inmediato, y recíprocamente para evitar que dichos trabajadores socio-sanitarios contagien a sus pacientes.

6. ¿Qué debo hacer si estoy embarazada con la vacuna frente a Nueva Gripe A?

En España se recomienda la vacuna sin adyuvante debido a la mayor experiencia de vacunas antigripales sin adyuvante en embarazadas (al igual que ocurre con algunos fármacos en los que las recomendaciones para su uso en embarazadas es algo diferente).

7. ¿Qué personas no se deben vacunar de Nueva Gripe A o deben esperar a hacerlo?

En principio no se deberán vacunar frente a Nueva Gripe A las personas alérgicas a la proteína de huevo o pollo ó a la ovoalbúmina, a los antibióticos de tipo aminoglucósidos (gentamicina, kanamicina ó neomicina), formadehído, desoxicolato sódico, bromuro de cetiltrimetilamonio ó tiomersal. Se aconseja una valoración individualizada de cada caso.

Se pospondrá la inmunización en personas con enfermedad febril (igual o mayor a 38°C) o una infección aguda.

8. ¿Qué riesgos presenta la vacuna frente a Nueva Gripe A?

Son similares a los de la vacuna de gripe estacional inactivada adyuvada: dolor y/o enrojecimiento de la zona de la inyección de la vacuna, cefalea, dolores musculares, fiebre y náuseas. Si ocurren estos síntomas, suelen desaparecer en 1-2 días.

Si aparecieran síntomas más graves (al igual que con cualquier otra medicación), habría que avisar al médico.

Referencias:

- CDC Vacuna Inactivada contra la Gripe de 2009 H1N1. En: www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/general.htm.
- Key Facts About 2009 H1N1 Flu Vaccine. CDC Centers for Disease Control and Prevention. En: www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/vaccine_keyfacts.htm
- CDC. Update on Influenza A (H1N1) 2009 Monovalente Vaccines. MMWR 2009; 58 (39): 1100-1101.
- Campaña de Vacunación Frente al Nuevo Virus Gripal Pandémico H1N1 Recomendaciones Oficiales. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social, Gobierno de España.
- Programa de Vacunación frente a la Gripe Pandémica en la Comunidad de Madrid. Servicio Madrileño de Salud, Comunidad de Madrid.