

El que cal saber sobre la grip i la seva prevenció

- La grip es presenta fonamentalment cada any a l'hivern. És una malaltia causada per un virus que ocasiona, a més dels símptomes catarrals (tos, augment de la mucositat nasal, picor i mal de gola), un intens malestar general, dolors musculars/articulars i febre alta.
- La grip es transmet de persona a persona per via respiratòria, en les gotetes de saliva i secrecions nasals que s'expulsen en tossir, parlar o esternudar.

La manera més eficaç de protegir-se front a la grip és vacunar-se cada any

- Els virus que s'utilitzen en l'elaboració de la vacuna canvien cada any, basant-se en les activitats de vigilància internacional i les estimacions dels científics sobre quins tipus i soques de virus circularan en un any en particular.
- La vacuna et protegeix enfront de la grip des d'unes dues setmanes després de l'administració i fins aproximadament un any. Per això, cal vacunar-se cada any per mantenir la protecció.

Campanya de
Vacunació
front a la grip



Et protegeixes tu i protegeixes les
persones més vulnerables del teu entorn

Vacuna't

Front a la grip



La grip i tu

La grip és una malaltia de curs agut, amb un període d'incubació d'uns 2 dies i amb una clínica que dura entre 1 i 7 dies.

- El grau d'afectació pot variar des d'un curs lleuger fins a complicacions amb altres patologies sobreafegides que poden posar en perill la vida de la persona. Els factors de risc seran determinants en la repercussió de la grip per a l'individu.

No deixis que la grip afecti la teva vida

- La vacuna és la clau per a la prevenció de la grip.
- Vacunar-se és molt més que una mesura de prevenció per a un mateix, és protegir els que conviuen amb tu i un compromís de responsabilitat en el teu entorn laboral...

Pensa-hi!

La grip i la teva família

- L'alta transmissió del virus fa que hi hagi una probabilitat molt alta de contagi entre els malalts de grip i el seu nucli familiar. La grip sol propagar-se ràpidament en forma d'epidèmies estacionals durant l'hivern.

Protegint la teva salut, protegeixes la de la teva família



- T'has parat a pensar que sent responsable amb la teva salut, no tan sols et protegeixes tu, sinó que estàs protegint tot el teu entorn?

La decisió de vacunar-te és a les teves mans

La grip i la teva feina

La grip és una de les principals causes d'absentisme laboral durant els mesos d'hivern, i genera un gran desajustament dins de l'organització i activitat de l'empresa.

- Any rere any, durant aquests mesos, la grip influeix en la qualitat dels serveis de l'empresa, com a conseqüència de les baixes laborals que produeix.

Protegint la teva salut, protegeixes la dels altres

Vacunant-te, a més de prevenir la grip, protegeixes la salut dels teus companys. **Vacunar-se és un acte solidari i de compromís amb el teu entorn laboral.**

