

Lo que debes saber sobre la gripe y su prevención

- La gripe se presenta fundamentalmente en invierno todos los años. Es una enfermedad causada por un virus que ocasiona, además de los síntomas catarrales (tos, aumento de la mucosidad nasal, picor y dolor de garganta), un intenso malestar general, dolores musculares/articulares y fiebre alta.
- La gripe se transmite de persona a persona por vía respiratoria, en las gotitas de saliva y secreciones nasales que se expulsan al toser, al hablar o al estornudar.

La forma más eficaz de protegerse frente a la gripe es vacunándose todos los años

- Los virus que se utilizan en la elaboración de la vacuna cambian todos los años, basándose en las actividades de vigilancia internacional y las estimaciones de los científicos sobre qué tipos y cepas de virus circularán en un año en particular.
- La vacuna te protege frente a la gripe desde unas dos semanas tras su administración y hasta aproximadamente un año. Por este motivo, es necesario vacunarse todos los años para mantener la protección.

Campana de
Vacunación
frente a la gripe



Te proteges tú, y proteges a las personas más vulnerables de tu entorno

Vacúnate

Contra la gripe



La gripe y tú

La gripe es una enfermedad de curso agudo, con un periodo de incubación de unos 2 días y con una clínica que dura entre 1 y 7 días.

- El grado de afectación puede variar desde un curso ligero hasta complicaciones con otras patologías sobreañadidas que pueden poner en peligro la vida de la persona. Los factores de riesgo serán determinantes en la repercusión de la gripe para el individuo.

No dejes que la gripe afecte a tu vida

- La vacuna es la clave para la prevención de la gripe.
- Vacunarse es mucho más que una medida de prevención para uno mismo. Es proteger a los que conviven contigo y un compromiso de responsabilidad en tu entorno laboral...

¡Piénsalo!

La gripe y tu familia

- La alta transmisión del virus hace que haya una probabilidad muy alta de contagio entre los enfermos de gripe y su núcleo familiar. La gripe suele propagarse rápidamente en forma de epidemias estacionales durante el invierno.

Protegiendo tu salud, proteges la de tu familia



- ¿Te has parado a pensar que siendo responsable con tu salud, no sólo te proteges a ti, sino que estás protegiendo a todo tu entorno?

La decisión de vacunarte está en tus manos

La gripe y tu trabajo

La gripe es una de las principales causas de absentismo laboral durante los meses de invierno, generando un gran desajuste dentro de la organización y actividad de la empresa.

- Año tras año, durante estos meses, la gripe influye en la calidad de los servicios de la empresa, como consecuencia de las bajas laborales que produce.

Protegiendo tu salud, proteges la de los demás

Vacunándote, además de prevenir la gripe, proteges la salud de tus compañeros. Vacunarse es un acto solidario y de compromiso con tu entorno laboral.

