



Dossier para el Médico de Trabajo  
Te proteges tú, y proteges a las  
personas más vulnerables de tu entorno

# Vacúnate

Contra la gripe





# La gripe afecta cada año al 5-15% de la población<sup>1</sup>

La gripe está considerada como uno de los **principales problemas de salud pública**<sup>1</sup>

Las epidemias anuales de gripe están asociadas a una **tasa elevada de hospitalizaciones y de mortalidad**. En la temporada 2010-2011, se produjeron en España<sup>3</sup>:

- 1.618 CASOS GRAVES hospitalizados confirmados por gripe
- 191 FALLECIMIENTOS notificados

El **89%** de los fallecidos presentaban algún factor de riesgo

El **85%** no habían recibido vacuna antigripal esa temporada

La gripe puede generar **complicaciones importantes** en la salud o agravar las condiciones de un paciente con patología crónica<sup>2</sup>

- La **NEUMONÍA** es una complicación grave de la gripe. Se relacionó con el 78% de los casos graves hospitalizados en 2010-2011<sup>3</sup>
- Otras complicaciones graves son síndrome de distrés respiratorio agudo, fallo multorgánico<sup>3</sup>
- La bronquitis, la otitis y la sinusitis también son complicaciones respiratorias que se derivan de la gripe<sup>2</sup>



# Existen grupos de riesgo más susceptibles de sufrir complicaciones derivadas de la gripe<sup>2</sup>

- Pacientes con enfermedades crónicas cardiovasculares
  - La infección por gripe influye en el desarrollo de eventos cardíacos como taquicardias, disfunción endotelial, empeoramiento de la enfermedad crónica o complicaciones más importantes como el infarto agudo de miocardio<sup>4</sup>
- Pacientes con enfermedades pulmonares, incluyendo asma
  - La gripe casi duplica el riesgo de sufrir complicaciones en pacientes con asma<sup>5</sup>
  - Las enfermedades respiratorias crónicas, como la EPOC y el asma son los factores de riesgo mayormente identificados en los casos graves<sup>6</sup>
- Pacientes con enfermedades metabólicas crónicas: diabetes mellitus, obesidad mórbida, entre otras
  - La gripe multiplica por 6 la probabilidad de hospitalización de los pacientes con diabetes<sup>7</sup>
  - En pacientes con diabetes de 25 a 64 años, la probabilidad de muerte asociada a gripe fue 4 veces mayor que en el caso de personas no diabéticas<sup>8</sup>
- Pacientes con enfermedades neuromusculares graves
- Embarazadas\*
- Pacientes inmunodeprimidos
- Personas mayores de 60-65 años

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud recomienda la vacunación de todos estos grupos de riesgo<sup>2</sup>



\* Casos graves y muertes confirmadas por gripe, notificados por la red de hospitales colaboradores con el ISCIII. No tiene en cuenta los casos en hospitales no colaboradores, ni los ingresos por complicaciones en los que no existe confirmación microbiológica

\*Desde 2010 la recomendación oficial del Ministerio recomienda vacunarse a la embarazada desde el 1º trimestre de embarazo



## La vacunación es el método más eficaz para prevenir la gripe<sup>2</sup>

Las características del virus de la gripe y el tipo de respuesta que induce conllevan la necesidad de la **vacunación anual**<sup>2</sup>

- Siguiendo las **recomendaciones de la OMS, cada año se fabrica una nueva vacuna trivalente específica** frente al virus de la gripe previsiblemente circulante en la población
- Las vacunas antigripales que se usan en España son inactivadas. **No es posible contraer la gripe a través de la vacunación**
- La fecha de **comienzo de la campaña vacunal** viene determinada por la época en que habitualmente comienza a circular el virus, es decir en los meses de **octubre-noviembre** y la finalización depende del brote epidémico, del lugar, etc, por lo tanto tenemos muchos meses para vacunar<sup>9</sup>
- La vacuna comienza a hacer efecto aproximadamente a **las dos semanas** de su aplicación

Se han demostrado tasas de **eficacia de la vacunación del 70-90%** en la población activa<sup>10</sup>

## La vacunación se recomienda especialmente para los grupos de riesgo y las personas en contacto con éstos<sup>2</sup>

En personas con **enfermedades crónicas** es importante tener en cuenta que, aunque se pueda adquirir la infección, la **enfermedad será con mucha probabilidad menos grave** si ha habido una vacunación anterior<sup>2</sup>

La vacunación en los grupos de riesgo previene las complicaciones derivadas de la gripe, ya que permite **evitar un 50-60% de las hospitalizaciones y el 80% de los fallecimientos**<sup>2</sup>

## La vacunación en el lugar de trabajo mejora la sostenibilidad de los sistemas de asistencia sanitaria y la competitividad de las empresas<sup>11</sup>

El lugar de trabajo es el escenario ideal para la promoción de la salud de los trabajadores. La vacunación frente a la gripe de la población trabajadora tiene una considerable efectividad y rentabilidad, reduciendo en un **44%** las visitas a la consulta del médico<sup>12</sup> y hasta en un **70%** el absentismo laboral y la pérdida de productividad<sup>13</sup>

- El **coste estimado por consulta** en los diferentes servicios públicos de salud es de entre **35 y 50 euros**
- Un trabajador que acude al centro de salud en su horario laboral emplea **2,5 horas**. El promedio del coste por hora trabajada en España es de **20 euros/hora**, según datos del INE<sup>11</sup>

La vacunación en el medio laboral puede estar dirigida:

- A **todos los empleados**, a los que afectan **todas las vacunaciones recomendadas** por la autoridad sanitaria
- A **determinados colectivos**, expuestos por sus tareas a un **riesgo biológico**

El profesional sanitario ejerce un papel relevante para la aceptación de la vacuna de la gripe por los pacientes<sup>14</sup>. La alta contagiosidad del virus de la gripe hace que en periodos de epidemia toda la población tenga riesgo de padecerla; por ello hay que insistir en la necesidad de vacunarse<sup>12</sup>





## La gripe implica importantes pérdidas económicas para las empresas<sup>9</sup>

**La gripe es una enfermedad infecciosa que afecta cada año al 5-15% de la población en España**

- Es **altamente contagiosa**, propagándose de persona a persona por vía respiratoria<sup>2</sup>
- La **sintomatología** inicial se caracteriza principalmente por **fiebre y escalofríos acompañados de dolor de cabeza, congestión nasal, dolor muscular y malestar general**. Los síntomas pueden durar de **3 a 5 días**, aunque la congestión y la astenia pueden prolongarse **hasta 2 semanas**<sup>2</sup>
- Una gripe común puede llegar a suponer **3-7 días de baja laboral**<sup>13</sup>. Un trabajador que acude a consulta emplea **2,5 horas** de su jornada laboral<sup>11</sup>. Los trabajadores con gripe que permanecen en el trabajo tienen una **reducción del 50% en la productividad** y aumentan el riesgo de **contagio** a los compañeros<sup>13</sup>
- El **impacto económico** por absentismo laboral causado por la gripe se estima en **370 millones de euros al año en España**. Se calcula que entre el **10 y el 14% de las incapacidades temporales anuales** se deben a la gripe<sup>10</sup>



## La vacunación antigripal es una intervención sanitaria segura y rentable en las empresas<sup>10,13</sup>

- Las **vacunas antigripales** que se usan en España son **seguras**. Su principio activo son fragmentos o partes del virus inactivadas, por lo que no es posible contraer la gripe a través de la vacunación
- Es necesario **vacunarse cada año** para evitar el contagio por gripe
- La vacunación **reduce la probabilidad de contagio** a personas de riesgo del entorno familiar y laboral, como niños, ancianos, embarazadas, enfermos crónicos, etc.

La implantación de un programa de vacunación en el entorno laboral español puede conllevar beneficios que superen los costes, especialmente en el ahorro derivado de la disminución del absentismo laboral<sup>10</sup>

- Se estima en 2,3 euros el ahorro conseguido por cada euro gastado en el programa de vacunación<sup>13</sup>
- Se reduce casi en un 70% el absentismo laboral y la pérdida de productividad<sup>13</sup>

**En una empresa de 1.000 trabajadores, el programa de vacunación supondría un beneficio social neto de algo más de 35.000 euros al año**<sup>10</sup>



Te proteges tú, y proteges a las  
personas más vulnerables de tu entorno

# Vacúnate

Contra la gripe

- La gripe afecta cada año al 5-15% de la población<sup>1</sup> y los síntomas suelen durar de 3 a 7 días<sup>2</sup>
- La gripe implica importantes pérdidas económicas para las empresas que pueden alcanzar los 370 millones de euros al año<sup>1,10</sup>
- La vacunación anual es la forma más eficaz de prevenir la gripe y sus complicaciones<sup>2</sup>
- La vacunación antigripal es una intervención sanitaria rentable en las empresas que reduce hasta en un 70% el absentismo laboral y las pérdidas de productividad<sup>10,13</sup>

#### Bibliografía:

1. Badia Llach X et al. Estudio de costes de la gripe. Aten Primaria 2006; 38(5):260-7. 2. Información obtenida de la página web oficial del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad <http://www.msc.es/ciudadanos/enf/infecciones/enfTransmisibles/gripe/home.htm> Consultada el 22/05/2012. 3. Vigilancia de casos graves hospitalizados confirmados de gripe en España. Temporada 2010-2011. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Instituto de Salud Carlos III. 4. Naghavi et al. Association of influenza vaccination and reduced risk of recurrent myocardial infarction. Circulation 2000; 102(25):3039-45. 5. Meier CR et al. Population-based study on incidence, risk, factors, clinical complications and drug utilization associated with influenza in the United Kingdom. Eur J Clin Microbiol Infect Dis 2000; 19(11):834-42. 6. Van Kerkhove MD et al. Risk factors for severe outcomes following 2009 influenza A (H1N1) infection: a global pool analysis. Plos Medicine 2011; 8(7): 1-12. 7. Bouter KP et al. Effect of epidemic influenza diabetes mellitus: a hospital register survey of 1976-1979 in the Netherlands. Diab Res Clin Practice 1991; 12: 61-8. 8. Valdez R et al. Impact of Diabetes Mellitus of Mortality Associated with Pneumonia and Influenza Among Non-Hispanic Black and White US Adults. Am J Public Health 1999; 89(11): 1751-21. 9. Poland Gregory A. et al. Aumento de las tasas de vacunación antigripal: necesidad de vacunar durante toda la temporada de gripe. The American Journal of Medicine (2008) 121, 53-510. 10. De Juanes JR et al. Evaluación de la eficiencia de la vacunación antigripal en la población laboral española. Gat Sanit. 2006; 20(2): 101-7. 11. Ribelles Villalba A. et al. Grupo de Trabajo de Economía en Medicina del Trabajo. Medicina del Trabajo Vol.20 N.º 1 abril 2011. 12. Quintas C. Importancia de la gripe en la salud laboral. Vacunas 2002; 3(Supl1): 35-7. 13. Pradas R. et al. Evaluación económica de la vacunación antigripal por los servicios médicos de empresa. Rev Esp Econ Salud 2004; 3(4):227-233. 14. Grupo Estudio Vacunación de Adulto (GEVA). Estudio sobre Determinantes de Vacunación, 2007.

