



JOSÉ RAMÓN ANGULO. GERENTE DE LA JUNTA PROVINCIAL DE BIZKAIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

## «El cáncer de colon se puede curar en el 90% de los casos si se detecta a tiempo»

El cáncer de colon es uno de los tumores malignos más frecuentes en España. Los expertos aseguran que en 2015 ocupará el primer puesto en incidencia del cáncer, superando a los de pulmón, mama y próstata. Sin embargo, esta tasa se puede reducir con una serie de cuidados y un diagnóstico precoz. José Ramón Angulo, gerente de la Junta Provincial de la Asociación Española contra el Cáncer, anima a las personas mayores de 50 años a someterse a una prueba de cribado que detecta esta enfermedad. Hoy arranca en Bilbao una campaña para sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención.

**Inician una campaña para concienciar sobre la prevención del cáncer de colon. ¿Una detección a tiempo puede salvar vidas?**

Tal y como señala esta iniciativa, en la que han colaborado personalidades como la escritora Carmen Posadas y el torero José Ortega Cano, el cáncer de colon se puede curar en el 90% de los casos con un diagnóstico precoz. De ahí que este año queramos hacer un llamamiento para que las personas –hombres y mujeres, de entre 50 y 69 años– se realicen las pruebas de detección.

### Un paseo por el colon

La campaña de prevención del cáncer de colon contará con varias actividades que se desarrollarán entre hoy y mañana en la capital vizcaína. Una carpa informativa se colocará esta mañana en la Gran Vía (esquina con Diputación), de 10.30 a 13.30 horas. Se repartirán folletos junto con materiales promocionales de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon. Por la tarde, la sala de actos de la sede del BBVA (Gran Vía, 1) acogerá una mesa redonda sobre la detección precoz y la investigación. Con entrada gratuita, comenzará a las 19.00 horas y contará con la participación de la doctora Anna Merlos, que realiza

#### ¿En qué consisten?

A partir de los 50 años, se lleva a cabo una prueba cada dos años para detectar sangre oculta en las heces. Osakidetza quiere llegar a analizar casi medio millón de estas muestras. Desde la asociación queremos concienciar que, al igual que

una investigación sobre esta enfermedad financiada por la Junta Provincial de Bizkaia. Junto a ella, se sentarán la doctora María Teresa Pérez, médico adjunto del Servicio de Oncología Médica del Hospital de Basurto, y la doctora Isabel Portillo, coordinadora del Programa de Prevención de Cáncer de Colon de Osakidetza. Intervendrá como moderadora la también doctora Purificación Martínez del Prado, jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital de Basurto. Mañana tendrá lugar la actividad más vistosa de la campaña, se trata de 'Un paseo por el colon' en la plaza del Arriaga. El interior de

las mujeres se hacen las mamografías para detectar el cáncer de mama, todas las personas a las que les llegue este kit de cribado a su casa lo envíen a su centro de salud. El año pasado, más de la mitad lo hizo y animamos a que en 2010 sean aún más.



este colon gigante podrá ser visitado de 12.00 a 19.00 horas para conocer cómo es este órgano y qué funciones cumple. Carlos Sola, subdirector de Asistencia Sanitaria de Osakidetza, y otras personalidades relacionadas con la investigación de esta enfermedad realizarán este paseo a mediodía.

#### ¿Y los pacientes con riesgo alto?

Aquellas personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal deben realizar una colonoscopia para la detección precoz del tumor. En estos casos hay que consultar al médico, aunque este riesgo no indica necesariamente que se vaya

a padecer esta enfermedad.

#### Además de los antecedentes familiares, ¿existen otros factores de riesgo?

La edad es uno de ellos, la mayoría de estos cánceres aparece a partir de los 50 años. También la alimentación, una dieta rica en grasas, muy calórica y pobre en fibra incrementa el riesgo de padecerlo. Sin olvidar los pólipos –tumores benignos que crecen en el colon y el recto–, junto con las patologías inflamatorias intestinales crónicas como la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.

#### ¿Una dieta sana puede ayudar a prevenir este tipo de cáncer?

Por supuesto, hay que seguir una dieta que incluya alimentos de origen vegetal, cereales y aquellos poco refinados con gran contenido en fibra. Debemos disminuir la ingesta de carnes rojas, lácteos y otros alimentos ricos en grasa saturada.

#### ¿Qué otros consejos se pueden seguir?

Es fundamental no fumar y moderar la ingesta de alcohol. También es muy importante mantener el peso y realizar alguna actividad física todos los días.



## Nueve de cada diez afectados de cáncer de colon se podrían curar con revisión previa

### EUROPA PRESS

MADRID. El 90 por ciento de los casos de cáncer de colon se podría curar si se detectan precozmente, según explicó ayer el coordinador de la Alianza para la prevención del Cáncer de colon, el doctor Antoni Castells, en la presentación de su campaña de prevención para esta enfermedad.

Por este motivo, la Alianza quiere concienciar a la población, a la administración y a los profesionales de la salud de la importancia de la realización de cribados que pueden suponer la detección a tiempo del cáncer de colon que causa 14.000 fallecimientos anuales. "Estos programas de detección precoz mediante la prueba de sangre oculta en heces pueden hacer disminuir la mortalidad de este cáncer entre un 30 y un 35 por ciento", afirmó el especialista. La recomendación es que se realicen estas pruebas "tanto en hombres como mujeres a partir de los 50 años, aunque estén aparentemente sanos, y en todos aquellos que tengan antecedentes familiares de cáncer de colon".

Castells explicó que "se han logrado importantes avances", entre ellos "la adopción del cribado por parte del Ministerio de Sanidad, para que las diferentes comunidades autónomas lo incorporen en sus planes de salud pública para la población general".



# Canarias suma una muerte diaria por cáncer de colon

Se diagnostican dos casos cada día y sólo el 14% de la población 'diana' se hace pruebas

M.R. (ACN PRESS) | Santa Cruz de Tenerife

El coordinador de la Alianza para la prevención del cáncer de colon en Canarias, Enrique Quintero, informó ayer de que cada día muere una persona en las Islas y se detectan dos nuevos casos de un cáncer que es el más frecuente en la región, pues se diagnostican 790 nuevos tumores de colon al año. El director del Área de Salud de Tenerife, José María Casañas, destacó la importancia de la prevención y de las campañas de cartas, en las que se recomienda a la población mayor de 50 años una sencilla prueba para detectar esta enfermedad, aunque, de las 15.000 que se enviaron en 2009, sólo el 14 por ciento respondió a este aviso.

Casañas detalló que, de los que sí acudieron a hacerse esta prueba, el 6,7 por ciento obtuvo resultados positivos –el 4 fueron negativos–, mientras que el 9 por ciento tenía cáncer y 40 personas estaban en fase previa. Ante estos datos, el director destacó que “hay que concienciar a los ciudadanos, porque es en beneficio de su salud”.

Tras las 15.000 cartas del pasado año, el objetivo es llegar a unas 110.000 personas durante 2010, con lo que se abarcaría una población diana del 27 por ciento y se realizarían 1.300 colonoscopias en Canarias. Para ello, será necesario aumentar los recursos en los principales hospitales de las dos provincias y contar con un técnico de laboratorio encargado sólo de estas analíticas.

La necesidad de ampliar la detección precoz queda clara al observar las predicciones del Instituto Nacional de Estadística (INE), que estima que el cáncer de colon será el primer tumor maligno en España hacia el año 2015, con 30.000 casos nuevos anuales, por lo que “será superior al de mama, ya que afecta a ambos sexos”.

La doctora y jefa del servicio de admisiones del Hospital Universitario de Canarias (HUC), Begoña Bellas, explicó que el papel de la Atención Primaria es muy importante en la prevención de esta enfermedad y



RAMÓN DE LA ROCHA (EFE)

El presidente de la Alianza para la prevención del cáncer de colon, Enrique Quintero.

recordó que “no todas las personas tenemos el mismo riesgo de desarrollar un cáncer de colon o recto” y se tienen en cuenta los antecedentes familiares.

Sin embargo, esta enfermedad se puede prevenir y, si el individuo está sano y sin síntomas, se recomienda evitar el so-

brepeso, hacer ejercicio, no abusar de las grasas saturadas, no fumar y tomar menos de 45 gramos de alcohol diarios.

Si el riesgo es intermedio, como el de las personas de 50 años en adelante, es necesario comprobar la presencia de sangre oculta en heces. Si la prue-

ba resulta positiva, hay que ir al hospital a hacer una colonoscopia. “La gente se asusta y no quiere acudir, por lo que el papel del médico de familia es fundamental”, dijo Bellas. Cuando el riesgo es importante, el paciente tendrá trato preferente para el cribado y posterior seguimiento de su estado. Si ya se tienen síntomas de cáncer, también tendrá trato preferencial, con pruebas y tratamiento en el plazo inferior a un mes.

**Cuestión de tiempo.** El presidente provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer, Juan Julio Fernández, explicó que, para celebrar el mes europeo del cáncer de colon, realizarán una serie de actos hasta el 8 de abril, como la instalación de dos representaciones gigantes de un colon en las plazas del Príncipe y de La Concepción para informar a la población, que “empieza a tener noticias de que este cáncer puede ser una primera causa de mortalidad, pero que es curable si se detecta a tiempo”.

## Más implicación pública

ACN PRESS

Tan sólo en 2008 fallecieron ~ 13.810 personas por cáncer de colon en país, una cantidad “seis o siete veces por encima que la de las víctimas de accidentes de tráfico”, explicó Quintero, quien hizo hincapié en que este cáncer se puede curar en el 90 por ciento de los casos si se detecta a tiempo. Por este motivo la Alianza para la prevención del cáncer de colon en Canarias pide a la Administración que “garantice los circuitos preferentes para pacientes con síntomas y personas de alto riesgo, así como que implante programas

de detección precoz en la población diana, que es la de los mayores de 50 años, y dé continuidad a las acciones ya iniciadas por los profesionales científicos”. Asimismo, esta entidad considera necesario incluir el cribado de colon y recto en la salud pública, con un impulso a su plena implantación, a la vez que reclama la necesidad de plantear la atención adecuada para los individuos con riesgo medio, además de programas de vigilancia, diseminar la información o fortalecer la investigación y la prevención de este extendido cáncer.



Se instalarán mesas para informar sobre los factores de riesgo

## La prevención del cáncer de colon centra una campaña en la provincia

REDACCIÓN > A CORUÑA

■ La asociación contra el cáncer de la provincia de A Coruña se movilizará activamente en los próximos días contra el cáncer de colon, uno de los tumores más extendidos en la comunidad. Así, se instalarán mesas informativas en la ciudad y en varios municipios del área metropolitana, para informar de los factores de riesgo de esta dolencia y en las que se repartirá material divulgativo facilitado por la entidad.

El puesto de A Coruña estará el próximo jueves en el pasadizo de El Corte Inglés, entre las once y media de la mañana y la una y media de la tarde. Además, desde el próximo día 25, hasta el 31 de marzo, integrantes de la junta local de Miño repartirán dípticos informativos en las farmacias y el centro de salud de la localidad, mientras que la acción se repetirá en el campo de la feria de Betanzos, el 31 de marzo, entre las diez y media de la mañana y la una de la tarde.

**Segundo año** > Este es el segundo año consecutivo que la asociación decide traer a la ciudad la campaña, que forma parte de la estrategia puesta en marcha por la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon, integrada por cinco sociedades científicas y dos organizaciones no gubernamentales.

Según señalan expertos de la propia delegación de la entidad, que preside Elena Viturro, y desde el Hospital Universitario, esta enfermedad afecta indistintamente a hombres y mujeres y, la gran mayoría de las veces, se desarrolla sobre una lesión inicial benigna, llamada pólipos.



La asociación contra el cáncer organiza campañas periódicas

GAGO

Las labores de concienciación también llegarán a los municipios de Miño y Betanzos

Se trata de la primera causa de muerte en España y, a pesar de que ya existen métodos para su diagnóstico temprano, la cifra de mortalidad va en aumento. En Galicia, cerca de 1.000 personas mueren al año por esta dolencia, según los datos aportados por el Centro Nacional de Epidemiología.

Entre las principales líneas de concienciación que intentarán transmitir los voluntarios durante las anunciadas jornadas informativas, es que el diagnóstico temprano resulta fundamental para superar este tumor. De hecho, los

oncólogos señalan que el cáncer colorrectal es uno de los más tratables y con mayores posibilidades de curación, por lo que su detección precoz aumenta hasta en un 90% los niveles de eliminación del tumor.

Asimismo, en los dípticos que se ofrecerán a todas las personas que se acerquen hasta los stands se pone de manifiesto que la edad es un factor de riesgo fundamental, con un incremento brusco de la incidencia a partir de los 50 años. También la presencia de un familiar de primer grado que lo haya padecido duplica las posibilidades de desarrollarlo y lo cuadruplica si el diagnóstico se produce antes de los 60 años.

El consumo de grasas y de carnes rojas, embutidos o carnes preparadas, así como la obesidad, el tabaquismo y el consumo elevado de alcohol y la diabetes asociada a la obesidad suponen nuevos factores de riesgo.





SALUD ■ CAMPAÑA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

# El diagnóstico precoz del cáncer de colon lo ataja en el 90 por ciento de los casos

■ La enfermedad se ha cobrado la vida de 14.000 personas en el último año en toda España ■ La prevención resulta fundamental

P.M.R.

La Asociación Española contra el Cáncer en Salamanca está llevando a cabo durante todo este mes de marzo una campaña de prevención del cáncer de colon en la que alertan del importante aumento de muertes causadas por esta enfermedad en el último año. La presidenta de la Asociación en Salamanca, Purificación Ruiz, señaló ayer que en el último año "se diagnosticaron en España 25.000 casos de cáncer colo-rectal y 14.000 personas fallecieron".

Por este motivo la Asociación quiere incidir en la prevención y está visitando los diferentes centros de salud de la ciudad y ayer instaló una carpa en la plaza de Los Bandos para informar a los ciudadanos. Precisamente la prevención es clave en esta enfer-



Purificación Ruiz, Luis Bareda y Clarisa Molina, ayer en Los Bandos./ BARROSO

medad ya que, según señaló Purificación Ruiz, "el 90% de los casos que se diagnostican precozmente tienen cura". En este sentido girará la conferencia que

ofrecerá el lunes día 22 el jefe del Servicio del Aparato Digestivo del Hospital, Antonio Rodríguez, en el Casino de Salamanca a partir de las 18:00 horas.



## PREVENCIÓN

### **El jefe del servicio de Digestivo expone en El Casino el programa de diagnóstico precoz de cáncer de colon**

El jefe del servicio de Aparato Digestivo del Hospital de Salamanca, Antonio Rodríguez, ofrece hoy en El Casino de Salamanca la charla "Programa de diagnóstico precoz de cáncer de colon" a partir de las 18 horas. El especialista informará sobre el proceso que se lleva a cabo en el complejo para prevenir esta patología y los programas de cribado regionales para detectar, a través de la información genética, la posibilidad de padecer este tumor. La conferencia se enmarca dentro de la campaña de la Asociación Española Contra el Cáncer.



## El 90% de los casos de cáncer de colon se cura si existe un diagnóstico precoz

La AECC recuerda la creciente incidencia de estos tumores a partir de los 50 años

OLGA PRIETO  
SALAMANCA

La Asociación Española Contra el Cáncer de Salamanca (AECC), Purificación Ruiz, recordó ayer la importancia de detectar de forma precoz el cáncer de colon y recto, el tumor maligno más frecuente en Europa, ya que hasta un 90% de los pacientes puede curarse si el diagnóstico se realiza a tiempo. En el marco de una campaña de prevención de esta enfermedad oncológica que la entidad desarrollará este mes, Ruiz explicó que

se está produciendo un importante incremento en el número de afectados por cáncer colorrectal debido a la mayor esperanza de vida y a la extensión de hábitos de vida poco saludables, como el consumo de tabaco y alcohol, la inadecuada alimentación, la falta de ejercicio y el estrés.

“Cada año se diagnostican 25.000 nuevos casos en España, y 14.000 personas fallecen por esta enfermedad, aunque nos preocupemos más por las muertes causadas por accidentes de tráfico”, señaló ante una mesa informativa instalada en la plaza de Los Bandos, y en la que se repartieron bolsas con fruta y agua facilitadas por El Corte Inglés. “Hay que llevar una dieta saludable y variada, tomar muchas frutas y verduras, alimentos ricos en fibra



Molina y Ruiz (centro), con el responsable de Relaciones Externas de El Corte Inglés. ALMEIDA

y beber mucha agua”, recordó la presidenta provincial de la AECC, quien indicó que el mayor riesgo de padecer este tipo de tumor se produce a partir de los 50 años.

De este modo, subrayó que si estos ciudadanos tienen algún síntoma de sospecha -cambios del ritmo intestinal que persistan varias semanas o sangre en las heces- deben acudir al médico de Atención Primaria, que puede determinar la realización de un sencillo análisis o

de una colonoscopia para descartar lesiones. Por su parte, la concejala de Salud Pública, Clarisa Molina, resaltó que la AECC cuenta con el total respaldo del Ayuntamiento en sus acciones de prevención del cáncer, como la campaña actual, que incluirá la instalación de mesas informativas en los centros de salud y una charla del jefe del servicio de Aparato Digestivo del hospital el próximo lunes, a las 18 horas, en el Casino. ■





# Andalucía ultima el programa de diagnóstico precoz del cáncer de colon

Alrededor de 8.000 ciudadanos de 50 años tendrán acceso este año a las pruebas de detección temprana de la enfermedad

**:: SUR**

**MÁLAGA.** El diagnóstico precoz del cáncer de colon es vital. Los números lo corroboran: dar con él en un estadio temprano disminuye hasta en un 30% la mortalidad y evita que la enfermedad avance en más del 60% de los casos con la extirpación de los pólipos que la provocan. Por ello, la Consejería de Salud ultima el diseño de una aplicación informática que permitirá iniciar la detección precoz del cáncer de colon en las ocho provincias andaluzas de manera simultánea.

El Programa de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Colon incluirá, en primer lugar, a todas aquellas personas que cumplan 50 años a lo largo de 2010. No obstante, está previsto que esta estrategia se extienda progresivamente al cien por cien de la población de riesgo -entre los 50 y los 69 años de edad- en los próximos cinco años, según informó ayer el departamento del ramo.

## Más de 40 centros

Esta iniciativa comenzará por implantarse en más de 40 centros de salud y nueve hospitales de referencia (Puerta del Mar en Cádiz; Reina Sofía en Córdoba; Torrecárdenas en Almería; Hospital de Linares en Jaén; Virgen del Rocío y Valme en Sevilla; Virgen de las Nieves en Granada; Infanta Cristina en Huelva; y Costa del Sol en Málaga). Se estima que unas 8.000 personas nacidas en 1960 tendrán acceso a las pruebas durante este periodo.

El procedimiento de inclusión de un paciente en el plan de diagnóstico precoz se iniciará con el envío de una carta informativa a



El Hospital Costa del Sol será de los primeros en incorporarse al programa. **:: SUR**

## LOS DATOS

# 14.000

personas mueren al año de cáncer de colon en España. Una mala alimentación y la vida sedentaria favorecen su aparición.

# 25.000

nuevos casos se diagnostican cada año de esta patología en todo el país.

todos los ciudadanos nacidos en 1960. Si estos aceptan beneficiarse de la iniciativa, recibirán en su domicilio un test para determinar si existe sangre oculta en las heces. La muestra la tendrán que entregar en el centro de salud de referencia, a fin de que sea analizado en laboratorio. Si los resultados son positivos, es decir, si los profesionales encuentran restos de sangre, los servicios sanitarios citarán al ciudadano en su hospital de referencia para que se someta a una colonoscopia e inicie cuanto antes un tratamiento, si fuera necesario.

La aplicación informática se está diseñando para que todos estos pasos queden grabados en el sistema. Asimismo, permitirá que los datos clínicos sean luego remitidos a los Registros de Cáncer de las delegaciones provinciales de Salud.

En España se detectan cada año

25.000 nuevos casos de cáncer colorrectal y esta enfermedad es la causa de cerca de 14.000 fallecimientos. En Andalucía, la prevalencia de esta patología es de 50 ó 60 casos nuevos por 100.000 habitantes al año. En la mayoría de los países occidentales, se está observando cada año una tendencia al aumento, con un incremento anual cercano al 3%. Este crecimiento es fruto de los cambios en los hábitos alimentarios, formas de vida cada vez más sedentarias y el envejecimiento progresivo de la población. Por eso, los expertos recomiendan evitar el sedentarismo y el consumo de alcohol, tabaco, grasas y carnes rojas.

**➤ Más información:** Llamar al teléfono de Salud Responde: 902 505 060. Está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

## La Asociación Española Contra el Cáncer celebra en Badajoz la Campaña de Cancer Colorrectoral

Una rueda de prensa, la instalación de un Colon gigante y una mesa informativa en la Plaza de San Atón son los actos que tiene previsto desarrollar la asociación para tal efeméride.

El próximo miércoles 24 de marzo, la Asociación Española Contra el Cáncer, Junta Provincial Badajoz, celebra la Campaña de Cáncer Colorrectoral, sabiendo que en España se detectan unos 500 casos nuevos a la semana y es la 2ª causa de mortalidad por cáncer.

Por este motivo, la Asociación informa de las actividades que llevarán a cabo:

- Rueda de Prensa: A las 9'45 horas en el Hotel Husa Zurbarán, con la asistencia del Dr. Jiménez Jaén, Jefe del Servicio de Digestivo del H.I.C. y el Dr. García Urra, oncólogo del Servicio de Radioterapia del H.I.C.

- Instalación de un Colon Gigante hinchable: A las 11'00 horas, en la Plaza San Atón, que será visitado por algunos alumnos de colegios ya concertados y todas las personas que lo deseen.

- Mesa informativa: A las 11'00 horas, en la Plaza San Atón, donde nuestros voluntarios darán información y material de la campaña.



Ampliar

Colon gigante

La Delegación Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer desea contar con la presencia del mayor número de Pacenses posibles para informar de los remedios que se pueden poner a esta enfermedad que cada vez afecta a más personas en nuestro país.

## La Delegación Provincial de la Asociación Española contra el Cáncer instala "colon gigante" en la plaza de San Atón de Badajoz

Este acto se enmarca dentro de una campaña de prevención que se realizará en la provincia debido al gran número de enfermedades colorrectales que se detectan entre la población.

El miércoles, 24 de marzo, la Asociación Española Contra el Cáncer, Junta Provincial de Badajoz, va a celebrar la Campaña de Prevención Colorrectal, sabiendo que en España se detectan unos 500 casos nuevos a la semana y es la 2ª causa de mortalidad por cáncer.

Según informa la asociación, entre las actividades organizadas para ese día tienen prevista la instalación de un colon gigante hinchable de 15 metros de recorrido en la Plaza de San Atón, que podrán visitar todas las personas que lo deseen.

Estará abierta de 11'00 a 18'30 horas.

El visitante hará el recorrido por el túnel, y a través de unos paneles explicativos irán informándose de todo el contenido del colon.

Esta es sin duda una buena ocasión para colaborar en la lucha contra el cáncer de colon y para mantenerse informado de una forma gráfica de sus efectos



Ampliar

Colon gigante

¿Por qué el cielo es azul?

Lo que siempre ha querido saber. En Google encontrará la respuesta.

---

martes, 23 de marzo de 2010 | 17:14 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

---

# Gente

 

**Kiosko.NET**

Todas las portadas de hoy.  
Toda la prensa del día.



## La Asociación Española contra el Cáncer ofrece información sobre el cáncer de colon

---

El cáncer de colon es el tumor maligno de mayor incidencia en España. Cada año se diagnostican más de 25.000 casos nuevos y es responsable de cerca de 14.000 fallecimientos anuales. Estos datos son el resultado, en muchos casos, al desconocimiento sobre el diagnóstico precoz de esta enfermedad. Para prevenir lo mejor es estar informado.

---

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

23/3/2010 - 08:45

Por esta causa, la Asociación Española contra el Cáncer ha organizado una campaña informativa que está recorriendo distintos municipios y que culminará con la celebración del Día de la Prevención del Cáncer de Colon en Espala, el 31 de marzo.

El próximo día 24, durante la mañana, se ofrecerá información al respecto en la Plaza Mayor de Alcobendas con el fin de prevenir los efectos de esta enfermedad y de informar sobre como se detecta y como se trata.

[Seguro para Coches](http://www.FenixDirecto.com/Seguro_Coches)

Coches a Terceros desde 200 € Coches a Todo Riesgo desde 300 €

[www.FenixDirecto.com/Seguro\\_Coches](http://www.FenixDirecto.com/Seguro_Coches)

