

La rehabilitación profesional desde la perspectiva del trabajador con trastorno mental de origen laboral: un estudio cualitativo

Lina Franco-Ibarra OT⁽¹⁾; Maura Alejandra Isabel Ortiz Leal OT⁽²⁾; Olga Beatriz Guzmán-Suárez PhD⁽³⁾; Jaime Moreno-Chaparro MSc⁽⁴⁾

¹Departamento de la Ocupación Humana, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia – Bogotá D.C., Colombia.

²Departamento de la Ocupación Humana, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia – Bogotá D.C., Colombia.

³Departamento de la Ocupación Humana, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia – Bogotá D.C., Colombia.

⁴Grupo de Investigación Ocupación e Inclusión Social, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia – Bogotá D.C., Colombia.

Correspondencia:

Lina Franco-Ibarra

Dirección: Departamento de la Ocupación Humana,
Facultad de Medicina, Universidad Nacional de
Colombia – Bogotá D.C., Colombia

Correo electrónico: ltfrancoi@unal.edu.co

La cita de este artículo es: Lina Franco-Ibarra. La rehabilitación profesional desde la perspectiva del trabajador con trastorno mental de origen laboral: un estudio cualitativo. Rev Asoc Esp Espe Med Trab 2021; 30(3): 343-352

RESUMEN.

Introducción: Los trabajadores que presentan diferentes deficiencias en sus estructuras y funciones corporales deben trascurrir por diferentes procesos con el fin de mantener una actividad productiva. Las personas con trastornos mentales de origen laboral no son la excepción y tienden a tener mayor dificultad para ser incluidos.

Objetivo: Describir la experiencia de un trabajador con trastorno mental de origen laboral durante el proceso de rehabilitación profesional en Colombia.

Material y Métodos: Estudio cualitativo fenomenológico con enfoque interpretativo. La recopilación de datos fue llevada a cabo en 2020

PROFESSIONAL REHABILITATION FROM THE PERSPECTIVE OF WORKER WITH A MENTAL DISORDER: A QUALITATIVE STUDY ABSTRACT

Introduction: Workers who present different deficiencies in their body structures and functions must go through different processes to maintain a productive activity. People with work-related mental disorders are no exception and tend to have more difficulty being included.

Objective: To describe the experience of a worker with a work-related mental disorder during the professional rehabilitation process in Colombia.

a través de entrevista semiestructurada y con posterior análisis por categorías, temas y patrones.

Resultados: La experiencia está estrechamente ligada o determinada por el acceso a los servicios oportunamente. El proceso de rehabilitación profesional se constituye como un protector del rol laboral, no obstante, las redes de apoyo pueden influir drásticamente.

Conclusiones: El proceso de rehabilitación profesional es determinante en los casos de trabajadores con trastorno mentales de origen laboral.

Palabras clave: Trastornos mentales; Trastornos del comportamiento; Rehabilitación; Salud laboral; Medicina del trabajo; Riesgos laborales DeCS).

Material and Methods: Qualitative phenomenological study with an interpretive approach. Data collection was carried out in 2020 through a semi-structured interview and subsequent analysis by categories, themes and patterns.

Results: The experience of workers with mental disorders is closely linked or determined by access to timely services. The professional rehabilitation process is constituted as a protector of the work role; however, support networks can drastically influence.

Conclusions: The professional rehabilitation process is decisive in the cases of workers with work-related mental disorders since it provides the necessary tools to strengthen and provides strategies that allow the worker to maintain their work role.

Key words: Mental disorder; Rehabilitation; Rehabilitation, Vocational; Return to Work; Occupational Health; Occupational Medicine (MeSH).

Fecha de recepción: 19 de mayo de 2021

Fecha de aceptación: 10 de octubre de 2021
