

Factores laborales asociados a sobrepeso y obesidad en adultos jóvenes

Miguel Angel Pimentel Araujo, MEMF⁽¹⁾; Enrique Villarreal Ríos, MCSS⁽²⁾; Liliana Galicia Rodríguez, MASS⁽³⁾; Emma Rosa Vargas Daza, MGS⁽⁴⁾

¹Residencia de Medicina Familiar, Unidad de Medicina Familiar N° 16, Instituto Mexicano del Seguro Social, Querétaro, México.

²Unidad de Investigación Epidemiológica y Servicios de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Querétaro, México.

³Unidad de Investigación Epidemiológica y Servicios de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Querétaro, México.

⁴Unidad de Investigación Epidemiológica y Servicios de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Querétaro, México.

Correspondencia:

Miguel Angel Pimentel Araujo

Dirección: 'Av. Constituyentes 118 Colonia El Marqués,

Querétaro, Querétaro. México.

Código Postal: 76099

Teléfono: 442-144-26-86

Correo electrónico: miguelpimentel22@gmail.com

La cita de este artículo es: Miguel Angel Pimentel Araujo. Factores Laborales Asociados a Sobrepeso y Obesidad en Adultos Jóvenes. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(3): 318-327

RESUMEN.

Introducción: La obesidad y el sobrepeso representan un grave problema de salud pública en México, donde son frecuentes las condiciones laborales precarias como jornadas laborales extenuantes, rotación de turnos y pluriempleo los cuales impactan en el estado nutricional de la población económicamente activa.

Objetivo: Determinar los factores laborales asociados a sobrepeso y obesidad en adultos jóvenes.

Material y Métodos: Estudio transversal analítico, en adultos laboralmente activos con 2 grupos de 136 pacientes por grupo, grupo 1 con peso normal (IMC \leq 24.9) y grupo 2 con sobrepeso/obesidad (IMC \geq 25). Los factores asociados incluyeron duración de jornada laboral, turno, rotación, pluriempleo y estrés laboral. Se estimaron razón de momios, intervalos de confianza y regresión logística.

ASSOCIATION BETWEEN WORK RELATED FACTORS WITH OBESITY AND OVERWEIGHT IN YOUNG WORKERS

ABSTRACT

Introduction: Overweight and Obesity are a major public health problem in México, where poor working conditions like long working hours, rotating shifts and moonlighting are frequent and have a negative impact on the nutritional status of the economically active population.

Objective: To determine the association between work related factors and overweight and obesity in young workers.

Materials and Methods: cross-sectional study, in working adults with 2 groups of 136 patients for each, group one with normal weight (BMI \leq 24.9) and group two with overweight/obesity (BMI \geq 25). The factors to study were working hours, work schedule, shift rotation,

Resultados: Se identificaron como factores asociados al sobrepeso/obesidad la Jornada mayor a 50 horas semanales (RM=4.23), la Rotación de Turno (RM=5.21), el Turno Nocturno (RM=5.55) y el Estrés Laboral Moderado-Alto (RM=4.92). El modelo de regresión que explica el sobrepeso/obesidad incluye jornada, turno nocturno y estrés laboral ($p=0.000$).

Conclusión: Son factores asociados a sobrepeso y obesidad la Jornada Laboral mayor a 50 horas semanales, Rotación de turno, el Turno Nocturno, y el Estrés Laboral Moderado o Alto.

Palabras clave: Obesidad; Sobrepeso; Trabajo; Estrés Laboral; Horario-de-Trabajo-por-turnos.

moonlighting and occupational stress. Binary logistic regression, odds ratio and confidence intervals were used to determine the association between overweight/obesity and the work-related factors.

Results: It was identified significant association between Overweight/Obesity with Long Work Hours (RM=4.23), Rotating Shift Schedule (RM=5.21), Night Shift (RM=5.55) and Moderate to Severe Occupational Stress (RM=4.92). The regression model that explains the Overweight/Obesity includes Long Work Hours, Night Shift and Work-Related Stress ($p=0.000$).

Conclusions: There is association between Overweight/Obesity with Long Work Hours, Rotating Shift Schedule, Night Shift and Moderate to Severe Work-Related Stress.

Key words: Overweight; Obesity; Work; Occupational-Stress; Shift-Work-Schedule.

Fecha de recepción: 4 de mayo de 2021

Fecha de aceptación: 10 de octubre de 2021
