

Factores de riesgo asociados a desórdenes musculoesqueléticos en miembros superiores en personal de salud

Wilder Alfonso Hernández Duarte⁽¹⁾; Sandra Bibiana Avendaño Avendaño⁽²⁾; Fredy Javier Godoy Vanegas⁽³⁾

¹Corporación Universitaria Minuto de Dios – UNIMINUTO. Bogotá-Colombia.

²Dirección de Sanidad Policía Nacional de Colombia. Bogotá-Colombia.

³Grupo de seguridad y salud en el trabajo Ministerio de Defensa. Bogotá-Colombia.

Correspondencia:

Wilder Alfonso Hernández Duarte

Correo electrónico: whernandezd@uniminuto.edu.co

La cita de este artículo es: Wilder Alfonso Hernández Duarte. Factores de riesgo asociados a desórdenes musculoesqueléticos en miembros superiores en personal de salud. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(3): 307-317

RESUMEN.

Introducción: los desórdenes osteomusculares en miembros superiores presentan los mayores índices entre las enfermedades laborales y los profesionales del sector salud no son la excepción. Un análisis minucioso de los factores de riesgo puede orientar una intervención pertinente.

Objetivo: analizar factores de riesgo asociados a desórdenes musculoesqueléticos de miembros superiores y su relación con cargos de profesionales de la salud de entidad sanitaria.

Materiales y métodos: Se aplicó cuestionario a 93 profesionales sobre aspectos demográficos, percepción de factores de riesgo intralaborales y actividades extralaborales asociadas con la generación de trastornos musculoesqueléticos en miembros superiores. Coeficientes de contingencia y V de Cramer determinaron intensidad de relación entre factores de riesgos y cargos.

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN UPPER EXTREMITIES IN HEALTH PERSONNEL

ABSTRACT

Introduction: musculoskeletal disorders in the upper limbs have the highest rates among occupational diseases and health sector professionals are no exception. A thorough analysis of risk factors can guide an appropriate intervention.

Objective: to analyze the risk factors associated with upper limb musculoskeletal disorders and their relationship with health personnel in an entity.

Method: A questionnaire was applied to 93 professionals of health entity that inquired about demographic aspects and perception of occupational risk factors, as well as non-occupational risk factors associated with the generation of musculoskeletal disorders in upper limbs. The “contingency coefficient” and “Cramer’s V” were applied to

Resultados: Se encontró relación entre cargos de Enfermería, Fisioterapia, Bacteriología, Medicina y Odontología con factores como agarres, movimientos combinados con fuerza, posturas forzadas, movimientos repetitivos con posturas forzadas y el sedentarismo.

Conclusiones: Se demostraron relaciones entre cargos asistenciales y factores de riesgo de la tarea que la literatura asocia con desórdenes musculoesqueléticos en miembros superiores. También el sedentarismo de los profesionales presentó relaciones significativas. Es relevante considerar la promoción de la salud en los entornos de trabajo.

Palabras clave: Personal de Salud; Factores de riesgo; Condiciones de Trabajo; Dolor Musculoesquelético; Estilo de vida saludable.

determine the level of intensity of the relationship between present risk factors and charges.

Results: A relationship was found between the functions of Nursing, Physiotherapy, Bacteriology, Medicine and Dentistry with factors such as grips, movements combined with strength, forced postures, repetitive movements, repetitive movements and forced postures and sedentary lifestyle.

Conclusions: relationships were evidenced between care charges of the health entity and risk factors specific to the task that, according to the literature, are associated with musculoskeletal disorders in the upper limbs. Also the sedentary lifestyle of the professionals presented significant relationships. It is relevant to consider the health promotion in the workplace.

Key words: Health Personnel; Risk Factors; Working Conditions; Musculoskeletal Pain; Healthy Lifestyle.

Fecha de recepción: 17 de marzo de 2021

Fecha de aceptación: 10 de octubre de 2021