

# Estrés financiero y miedo a la COVID-19 como predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos

Oscar Javier Mamani-Benito<sup>(1)</sup>; Madona Tito-Betancur<sup>(2)</sup>; Renzo Felipe Carranza Esteban<sup>(3)</sup>

<sup>1</sup>Magister en Educación. Universidad Señor de Sipán, Chiclayo, Perú

<sup>2</sup>Magister en Auditoría Integral. Universidad Tecnológica del Perú, Arequipa, Perú

<sup>3</sup>Magister en Educación. Universidad San Ignacio de Loyola, Facultad de Humanidades, Lima, Perú

## Correspondencia:

**Oscar Javier Mamani-Benito**

Dirección: Carretera a Pimentel km 5, Chiclayo, Perú: 14000

Correo electrónico: [mamanibe@crece.uss.edu.pe](mailto:mamanibe@crece.uss.edu.pe)

La cita de este artículo es: Oscar Javier Mamani-Benito. Estrés financiero y miedo a la COVID-19 como predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(3): 298-306

## RESUMEN.

**Objetivo:** Determinar si el estrés financiero y miedo a la COVID-19 son predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos.

**Material y Métodos:** Estudio predictivo y transversal, donde participaron voluntariamente 305 empresarios peruanos de sectores como educación, transporte, infraestructura, comercio, alimentos, automotriz y turismo. Los datos fueron recolectados a través de una escala de estrés financiero, escala de miedo a la COVID-19 y escala de malestar psicológico.

**Resultados:** Los resultados del análisis de regresión múltiple muestran un ajuste adecuado del modelo (Prueba F = 168,842,  $p < 0,001$ ), donde el estrés financiero ( $\beta = 0,48$ ,  $p < 0,01$ ) y miedo a la COVID-19 ( $\beta = 0,31$ ,  $p < 0,01$ ) son variables que predicen significativamente el malestar psicológico ( $R^2$  ajustado = 0,52).

**Conclusión:** el estrés financiero y miedo por la COVID-19 son

## FINANCIAL STRESS AND FEAR OF COVID-19 AS PREDICTORS OF PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN SMALL AND MEDIUM-SIZED PERUVIAN ENTREPRENEURS

### ABSTRACT

**Objective:** To determine whether financial stress and fear of COVID-19 are predictors of psychological distress in small and medium Peruvian entrepreneurs.

**Material and methods:** A cross-sectional, predictive study in which 305 Peruvian entrepreneurs from sectors such as education, transportation, infrastructure, commerce, food, automotive and tourism voluntarily participated. Data were collected through a scale of financial stress, a scale of fear of COVID-19 and a scale of psychological distress.

**Results:** The results of the multiple regression analysis show an adequate model fit (F-test = 168,842,  $p < 0,001$ ), where financial

predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos.

**Palabras clave:** COVID-19; temor; estrés; fatiga mental; Perú.

stress ( $\beta = 0,48, p < 0,01$ ) and fear of COVID-19 ( $\beta = 0,31, p < 0,01$ ), are variables that significantly predict psychological distress (adjusted  $R^2 = 0,52$ ).

**Conclusion:** financial stress and fear by COVID-19 are predictors of psychological distress in small and medium Peruvian entrepreneurs.

**Key words:** COVID-19; fear; stress; mental fatigue; Perú.

---

Fecha de recepción: 23 de mayo de 2021

Fecha de aceptación: 10 de octubre de 2021

---