

Síndrome de *burnout* en residentes de medicina familiar en Colombia durante los primeros nueve meses de la pandemia COVID-19

Dannia Robles⁽¹⁾

¹Maestría universitaria en epidemiología y salud pública. Médico familiar. Médico especialista en gerencia de la seguridad y salud en el trabajo. Directora Médica LATAM Tilray Inc.

Correspondencia:

Dannia Robles

Dirección: carrera 67 # 167 – 61 oficina 406

Código postal: 111156

Correo electrónico: dradanniarobles@gmail.com

La cita de este artículo es: Dannia Robles. Síndrome de *burnout* en residentes de medicina familiar en Colombia durante los primeros nueve meses de la pandemia COVID-19. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(3): 284-297

RESUMEN.

Objetivo: estimar la prevalencia de *burnout* entre los residentes de medicina familiar de Colombia durante los primeros nueve meses del año 2020 en el contexto de la pandemia por COVID-19.

Material y métodos: estudio de tipo transversal, descriptivo, exploratorio realizado en residentes de medicina familiar pertenecientes a programas académicos de universidades colombianas, quienes por medio de bola de nieve diligenciaron el instrumento de investigación que incluyó datos sociodemográficos y la aplicación del MBI-HSS.

Resultados: la prevalencia de *burnout* fué de 6.8 % entre los participantes siendo más frecuente en médicos residentes del sexo hombre con una dedicación semanal superior a 66 horas pertenecientes a primer semestre.

Conclusiones: es necesaria la identificación del síndrome de *burnout* de manera periódica en los médicos residentes para adoptar medidas

BURNOUT SYNDROME IN FAMILY MEDICINE RESIDENTS IN COLOMBIA DURING THE FIRST NINE MONTHS OF THE COVID-19 PANDEMIC.

ABSTRACT

Objective: To estimate the prevalence of *burnout* among family medicine residents in Colombia during the first nine months of 2020 in the context of the COVID-19 pandemic.

Material and methods: cross-sectional, descriptive, exploratory study carried out in family medicine residents belonging to academic programs of Colombian universities, who filled out the research instrument by means of a snowball survey that included sociodemographic data and the application of the MBI-HSS.

Results: the prevalence of *burnout* is 6.8 % among the participants, being more frequent in male residents with a weekly dedication of more than 66 hours, belonging to the first semester.

preventivas estructuradas dentro de un sistema que gestione el riesgo para así disminuir las complicaciones derivadas de la presencia de esta condición.

Palabras clave: *Burnout*; Prevalencia; Medicina familiar.I.

Conclusions: it is necessary to identify *burnout* syndrome periodically in resident physicians in order to adopt structured preventive measures within a risk management system to reduce the complications derived from the presence of this condition. **Keywords:** *Burnout*; Prevalence; Family practice.

Fecha de recepción: 16 de marzo 2021

Fecha de aceptación: 10 de octubre de 2021
