

Estrés financiero y miedo a la COVID-19 como predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos

Oscar Javier Mamani-Benito⁽¹⁾; Madona Tito-Betancur⁽²⁾; Renzo Felipe Carranza Esteban⁽³⁾

¹Magister en Educación. Universidad Señor de Sipán, Chiclayo, Perú

²Magister en Auditoría Integral. Universidad Tecnológica del Perú, Arequipa, Perú

³Magister en Educación. Universidad San Ignacio de Loyola, Facultad de Humanidades, Lima, Perú

Correspondencia:

Oscar Javier Mamani-Benito

Dirección: Carretera a Pimentel km 5, Chiclayo, Perú: 14000

Correo electrónico: mamanibe@crece.uss.edu.pe

La cita de este artículo es: Oscar Javier Mamani-Benito. Estrés financiero y miedo a la COVID-19 como predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(3): 298-306

RESUMEN.

Objetivo: Determinar si el estrés financiero y miedo a la COVID-19 son predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos.

Material y Métodos: Estudio predictivo y transversal, donde participaron voluntariamente 305 empresarios peruanos de sectores como educación, transporte, infraestructura, comercio, alimentos, automotriz y turismo. Los datos fueron recolectados a través de una escala de estrés financiero, escala de miedo a la COVID-19 y escala de malestar psicológico.

Resultados: Los resultados del análisis de regresión múltiple muestran un ajuste adecuado del modelo (Prueba F = 168,842, $p < 0,001$), donde el estrés financiero ($\beta = 0,48$, $p < 0,01$) y miedo a la COVID-19 ($\beta = 0,31$, $p < 0,01$) son variables que predicen significativamente el malestar psicológico (R^2 ajustado = 0,52).

Conclusión: el estrés financiero y miedo por la COVID-19 son

FINANCIAL STRESS AND FEAR OF COVID-19 AS PREDICTORS OF PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN SMALL AND MEDIUM-SIZED PERUVIAN ENTREPRENEURS

ABSTRACT

Objective: To determine whether financial stress and fear of COVID-19 are predictors of psychological distress in small and medium Peruvian entrepreneurs.

Material and methods: A cross-sectional, predictive study in which 305 Peruvian entrepreneurs from sectors such as education, transportation, infrastructure, commerce, food, automotive and tourism voluntarily participated. Data were collected through a scale of financial stress, a scale of fear of COVID-19 and a scale of psychological distress.

Results: The results of the multiple regression analysis show an adequate model fit (F-test = 168,842, $p < 0,001$), where financial

predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos.

Palabras clave: COVID-19; temor; estrés; fatiga mental; Perú.

stress ($\beta = 0,48, p < 0,01$) and fear of COVID-19 ($\beta = 0,31, p < 0,01$), are variables that significantly predict psychological distress (adjusted $R^2 = 0,52$).

Conclusion: financial stress and fear by COVID-19 are predictors of psychological distress in small and medium Peruvian entrepreneurs.

Key words: COVID-19; fear; stress; mental fatigue; Perú.

Fecha de recepción: 23 de mayo de 2021

Fecha de aceptación: 10 de octubre de 2021

Introducción

A causa del impacto de la pandemia COVID-19, la sociedad y la economía mundial vienen enfrentando un shock exógeno sin precedentes⁽¹⁾. Las repercusiones derivadas han provocado cambios drásticos en la forma en que actúan las empresas y se comportan los consumidores⁽²⁾, generando una crisis global, incertidumbre empresarial y un panorama desafiante para los empresarios⁽³⁾.

En este escenario, es importante discutir acerca de la salud mental de los empresarios, pues así como la población general viene experimentando diversos trastornos psicológicos como estrés, depresión y ansiedad⁽⁴⁾, aquellos que tienen a su cargo dirigir una pequeña o mediana empresa, también sufren de repercusiones particulares relacionadas a la inseguridad laboral^(5,6) y el estrés financiero^(7,8); así lo demuestran estudios donde se revela que la pérdida de ingresos y la tensión financiera se relacionan con desarrollar depresión⁽⁹⁾ y estrés post traumático⁽⁴⁾.

Se sabe que una de las principales manifestaciones psicológicas que vienen experimentando los empresarios en América Latina a causa de las restricciones sociales y el confinamiento⁽¹⁰⁾, tienen que ver con la percepción de tensiones, angustia psicológica e incomodidad subjetiva⁽¹¹⁾, indicadores que podrían representarse a través del constructo malestar psicológico, que según Sánchez et al⁽¹²⁾, es el conjunto de alteraciones emocionales relacionadas con un evento o circunstancia inesperada, y que no pueden agruparse en un padecimiento sintomático por no reunir criterios diagnósticos determinados, por ello, quien la sufre experimenta su condición como incomodidad subjetiva; aunado a esto, los investigadores⁽¹³⁾ proponen que sus principales indicadores tienen que ver con la aparición de sintomatología depresiva y ansiosa.

Respecto a los factores que pudieran predecir el malestar psicológico, se puede asumir como importantes el miedo a la COVID-19 y el estrés financiero. En este caso el miedo es una reacción

emocional ante una situación o evento real, que es percibido como una amenaza para la integridad personal⁽¹⁴⁾. A diferencia de la ansiedad, que también es una reacción emocional, pero, ante situaciones que el individuo asume como probables. Por otra parte, el estrés financiero es la sensación subjetiva desagradable que siente la persona al ser incapaz de satisfacer demandas de tipo económico, pagar cuentas pendientes y tener fondos suficientes para subsistir hasta fin de mes⁽¹⁵⁾.

En base a los hallazgos expuestos en la literatura científica y de divulgación empresarial, podemos asumir que existen relaciones funcionales entre estas variables en el contexto de la pandemia; por ejemplo, en el estudio de Patel y Rietveld⁽¹⁶⁾ se asume que el estrés a causa de la inseguridad financiera genera angustia psicológica, que es un indicador del malestar; en la misma línea, Mahmud et al⁽¹⁷⁾, refiere que el miedo a la COVID-19 desencadena ansiedad, y actual como rol mediador la depresión, en ambos casos, indicadores de malestar psicológico. Ahora, en cuestión del miedo, diversas organizaciones y portales empresariales de prestigio revelan que los pequeños empresarios pasaron de experimentar incertidumbre a miedo por el contagio y posible muerte a causa de la COVID-19⁽¹⁸⁾, aunque en otros contextos se asume que esta población le tiene más miedo al hambre que a la COVID-19^(19,20), tal como lo revela el portal International Finance Corporation⁽²¹⁾ al hacer referencia que la incertidumbre y el miedo es una realidad que afecta la salud mental de los pequeños y medianos empresarios africanos.

Por lo expuesto, sería importante evaluar a la población de empresarios y cómo estos vienen enfrentando el impacto financiero debido al cierre de centros de trabajo, medidas de aislamiento social e ineficientes estrategias de reactivación económica en países latinoamericanos, como es el caso de Perú, que se ha diferenciado por tener el mayor plan de estímulo económico de América Latina⁽²²⁾ y ser uno de los primeros países en determinar medidas de confinamiento para evitar la proliferación del virus⁽²³⁾, no obstante, aun así no se ha podido evitar el brutal impacto económico de la pandemia⁽²⁴⁾; generando que el 54% de sus empresas recorte sueldos como

medida de alivio financiero⁽²⁵⁾, perjudicando sectores como el turismo, comerciales y gastronomía⁽²⁶⁾. Todo esto ha hecho que las micro (MYPES) y pequeñas empresas (PYMES) queden en una vulnerabilidad laboral sin precedentes⁽²⁷⁾.

Viendo que en la literatura científica los aspectos ocupacionales de prevención y coordinación protocolizada para mejorar la salud ocupacional están aun ausentes en las publicaciones científicas⁽²⁸⁾, es que el objetivo de determinar si el estrés financiero y miedo por la COVID-19 son predictores del malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos.

Material y Métodos

Método

Investigación de diseño predictivo y corte transversal⁽²⁹⁾.

Participantes

Bajo un muestreo no probabilístico intencional se tuvo la participación de 305 empresarios peruanos, dueños de pequeñas (Mypes) y medianas empresas (Pymes). 55,1% son varones y 44,9% mujeres, de entre 21 a 61 años de edad, que han constituido su empresa de tipo Servicio (43,9%), industrial (6,2%) y comercial (49,8%); cuyos rubros están alineados al sector educación (7,9%), transporte (5,9%), infraestructura (13,4%), comercio (37,0%), alimentos (15,4%), automotriz (1,3%) y turismo (19,0); por último, residentes en la costa (39,0%), sierra (44,6%) y selva peruana (16,4%). Se aplicaron criterios de inclusión como ser dueño de una Mype (de 1 a 10 trabajadores) o Pyme (de 1 a 20 trabajadores), y criterios de exclusión como no aceptar el consentimiento informado.

Instrumentos

Escala de Malestar Psicológico de Kessler (K6), que consta de seis ítems distribuidos en dos factores (síntomas de depresión y síntomas de ansiedad), el cual tiene opciones de respuesta en formato Likert desde muy de acuerdo hasta nada de acuerdo. Cuenta con una validación al contexto peruano⁽¹³⁾, y en la

TABLA 1. ANÁLISIS DESCRIPTIVOS DE ESTRÉS FINANCIERO, MALESTAR PSICOLÓGICO Y MIEDO A LA COVID-19

Variables	Media	Desviación Estándar	Asimetría	Curtosis
Estrés financiero	33.2787	11.22985	-.236	-.722
Malestar psicológico	14.9115	4.75402	.472	-.224
Miedo a la COVID-19	19.4033	7.76958	-.390	-1.228

presente investigación demostró una confiabilidad aceptable ($\alpha > 0,80$).

Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S) adaptada al Perú por Huarcaya-Victoria et al⁽³⁰⁾. Este instrumento consta de 7 ítems distribuidos en dos factores, el cual tiene opciones de respuesta en formato Likert desde muy en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo. La versión traducida al español del FCV-19S tiene buenas propiedades psicométricas y presenta evidencia de validez, además en la presente investigación la confiabilidad fue de $\alpha > 0,90$

Escala de estrés financiero para empresarios. Diseñada para la presente investigación, consta de 11 ítems con opciones de respuesta en formato Likert desde nada hasta mucho. Las propiedades psicométricas fueron analizadas a través del análisis factorial exploratorio donde el análisis paralelo evidenció una estructura unidimensional de la escala. El factor obtenido explica el 68,21% de la varianza total de la prueba y sus cargas factoriales oscilan entre 0,673 y 0,920. Los análisis robustos ($X^2 = 125,436$; $p = 0,000$; TLI = 0,957; CFI = 0,965 y GFI = 0,986), muestran que la estructura unidimensional, es satisfactoria. Respecto a la consistencia interna de la escala, el coeficiente de alfa de Cronbach fue de 0,952 (IC95% = 0,93-0,96), lo cual indica que la escala es confiable.

Procedimientos

El estudio fue aprobado por el comité de ética de la Universidad Peruana Unión, con referencia 2021-CEUPeU-0036. Posteriormente, se creó un formato virtual de los cuestionarios a través de Google Forms debido a las restricciones por la pandemia del COVID-19, que contenía preguntas en relación a las características de los participantes y los ítems de los

instrumentos utilizados en el estudio. El formulario fue socializado a través de redes sociales y correos electrónicos de los empresarios. Antes de completar el enlace, brindaron su conformidad por medio de un consentimiento informado que les comunicaba los fines del estudio enfatizando que la participación era voluntaria y anónima, además, se consignó el uso confidencial de los datos, la ausencia de riesgos por participación y el retiro voluntario en cualquier momento. Sólo respondieron al cuestionario quienes aceptaron participar voluntariamente y que aprobaron el consentimiento informado.

Análisis de datos

Para los análisis se utilizó el programa estadístico SPSS versión 25,0 y se realizó por etapas. En la primera etapa, se calculó la media, desviación estándar, asimetría y curtosis de las variables de estudio. En la segunda etapa, se utilizó la prueba t de Student para muestras independientes para saber si existe diferencias significativas en las puntuaciones de las variables entre varones y mujeres. En la tercera etapa, se realizó un análisis de correlación de Pearson entre las variables y un análisis de regresión lineal multivariado.

Resultados

La Tabla 1 presenta los estadísticos descriptivos de las variables de estudio. Los coeficientes de asimetría y curtosis de las variables son adecuados pues no exceden el rango $> \pm 1,5$.

Respecto a la comparación de medias (Tabla 2), se encontró que no hay diferencias significativas en el malestar psicológico y miedo relacionado al COVID-19 entre varones y mujeres ($t = -1,23$, $p = 0,21$;

TABLA 2. DIFERENCIA ENTRE VARONES Y MUJERES RESPECTO AL ESTRÉS FINANCIERO, MALESTAR PSICOLÓGICO Y MIEDO A LA COVID-19

	Varones		Mujeres		t	p	d
	M	DS	M	DS			
Estrés financiero	32,06	11,22	34,76	11,09	-2,10	0,03	-0,24
Malestar psicológico	14,60	4,34	15,28	5,20	-1,23	0,21	-0,14
Miedo a la COVID-19	19,16	7,72	19,69	7,84	-0,58	0,55	-0,06

TABLA 3. CORRELACIÓN ENTRE ESTRÉS FINANCIERO, MALESTAR PSICOLÓGICO Y MIEDO A LA COVID-19

	Estrés financiero	Malestar psicológico	Miedo a la COVID-19
Estrés financiero	1		
Malestar psicológico	0,682**	1	
Miedo a la COVID-19	0,625**	0,621**	1

** Significativa al nivel 0,01 (bilateral)

TABLA 4. PREDICTORES DEL MALESTAR PSICOLÓGICO EN EMPRESARIOS PERUANOS

Predictores	B	EE	β	t	p
(Constante)	4,318	0,608		7,102	0,000
Estrés financiero	0,204	0,021	0,483	9,532	0,000
Miedo a la COVID-19	0,195	0,031	0,319	6,303	0,000

Nota: Variable dependiente = Malestar psicológico (Prueba F = 168,842, $p < 0,001$; R2 ajustado = 0,525), B = Coeficiente no estandarizado, EE = Error estándar, β = Coeficiente de regresión estandarizado.

$t = -0,58$, $p = 0,55$). Por otro lado, al comparar el estrés financiero, se encontró que existen diferencias significativas ($t = -2,10$, $p = 0,03$). Asimismo, se calculó el tamaño del efecto mediante la d de Cohen encontrando valores nada despreciables para estrés financiero y malestar psicológico, en cambio un indicador insignificante para miedo relacionada a COVID-19.

Los resultados del análisis de correlación fueron significativos (Tabla 3), se encontró que las puntuaciones altas de malestar psicológico se correlacionan directamente con las puntuaciones de estrés financiero y miedo relacionado a COVID-19 ($r = 0,682$; $r = 0,621$).

Los resultados del análisis de regresión múltiple, muestran un ajuste adecuado del modelo

(Prueba F = 168,842, $p < 0,001$), donde el estrés financiero ($\beta = 0,48$, $p < 0,01$) y miedo a la COVID-19 ($\beta = 0,31$, $p < 0,01$), son variables que predicen significativamente el malestar psicológico (R2 ajustado = 0,52). Asimismo, los valores t de los coeficientes de regresión beta de las variables predictoras son altamente significativas ($p < 0,01$).

Discusión

Los resultados de la presente investigación orientan a reconocer que las repercusiones a causa de la pandemia COVID-19 en el ámbito empresarial, no se limitan solamente al perjuicio económico, sino también a la salud mental de quienes lideran e impulsan pequeñas y medianas empresas. Por ello,

el presente estudio tiene como hallazgo principal la confirmación de la hipótesis planteada a través de un modelo de regresión múltiple que permite asumir que los niveles de estrés financiero y miedo a la COVID-19 son predictores del malestar psicológico en individuos que siguen una modalidad de trabajo independiente.

De manera general, estos hallazgos guardan relación con algunos estudios realizados en población de trabajadores dependientes, como es el caso de una investigación donde lograron determinar que el estrés es un factor predictor de la aparición de sintomatología depresiva y ansiosa⁽³¹⁾. Situación comprobada en el contexto de la pandemia COVID-19, donde otras investigaciones revelan que el estrés, ansiedad y depresión son variables relacionadas y frecuentes en su manifestación en la población general⁽³²⁾. Por otro lado, en cuanto al miedo a la COVID-19, un estudio en policías peruanos concluyó que el miedo por contagiarse con el nuevo coronavirus produce alteraciones psicológicas poniendo en estado vulnerable la salud mental⁽¹⁴⁾, lo cual guarda relación con otros estudios que revelaron que el aumento del miedo se relacionó con riesgos percibidos como la ansiedad por la salud^(33,34).

Aunque es cierto que las investigaciones sobre el ámbito empresarial y las crisis han sido históricamente limitadas⁽¹²⁾, los pocos reportes focalizados hacia el tema en cuestión, revelan que tener la condición de trabajador independiente en época de crisis se convierte en una variable potencial para predecir la angustia y el malestar⁽³⁵⁾. Esto encuentra asidero al revisar estudios que concluyen que el estrés percibido a causa de la pérdida de ingresos financieros ocasiona angustia psicológica a corto plazo⁽¹⁶⁾. Aunado a esto, otros estudios revelan que quienes impulsan negocios o trabajan en rubros como construcción, alimentación y transporte, características similares a la de nuestra población de estudio, tienen un mayor riesgo de desarrollar estrés postraumático⁽⁴⁾.

En base a lo expuesto, surge la necesidad de implementar estrategias para fortalecer la salud mental de los trabajadores independientes. Actualmente, la mayoría de iniciativas de prevención

de riesgos laborales y salud ocupacional están orientadas más que todo al personal sanitario, que ha sido uno de los grupos más estudiados⁽³⁶⁾, por representar la fuerza laboral más expuesta al virus de Wuhan⁽³⁷⁾. No obstante, es importante reconocer la situación de vulnerabilidad que experimentan los empresarios, quienes son reconocidos en el contexto de la economía global como agentes de cambio importantes que pueden ayudar en la transición hacia una economía más sostenible y circular⁽³⁸⁾.

En suma, los hallazgos descritos sirven como evidencia para impulsar mejoras en la gestión de la salud ocupacional en países en desarrollo como es el caso de Perú, donde urge que los trabajadores independientes no solo tengan adecuadas condiciones y seguridad, sino también gozar de salud mental para poder volver a tener productividad financiera durante la reactivación económica⁽³⁹⁾. Un desafío compartido donde el gobierno, a través del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, pueda asegurar que la salud de los trabajadores esté protegida⁽⁴⁰⁾. De hecho, los tiempos de crisis requieren respuestas para mitigar los efectos adversos y abordar nuevas oportunidades, en este caso, la COVID-19 se presenta como una oportunidad para que se preste más atención a la importancia de la salud mental empresarial⁽⁴¹⁾, pues es urgente el aporte del apoyo emocional a los empresarios durante la crisis y la fase de recuperación⁽⁴²⁾.

El estudio tiene limitaciones, la primera, tiene que ver con la forma de recolectar la muestra, que en este caso no permite una generalización a todos los empresarios peruanos. En segundo lugar, el hecho de solo contar con la participación de pequeños y medianos empresarios, por lo que futuros estudios podrían ampliar el espectro de la población incluyendo grandes empresarios. Por último, se utilizaron medidas de autoinforme, por lo que futuras investigaciones deberían recurrir a técnicas como la entrevista para profundizar en el análisis de las repercusiones psicológicas.

En conclusión, niveles altos de estrés financiero y miedo a la COVID-19 predicen el malestar psicológico en pequeños y medianos empresarios peruanos. Esto corrobora hallazgos reportados por estudios

realizados en trabajadores dependientes, y, aporta primeras evidencias en poblaciones poco estudiadas como es el caso de trabajadores independientes.

Bibliografía

1. Kuckertz A, Brändle L, Gaudig A, Hinderer S, Morales Reyes CA, Prochotta A, et al. Startups in times of crisis – A rapid response to the COVID-19 pandemic. *J Bus Ventur Insights*. 2020;13:e00169.
2. Donthu N, Gustafsson A. Effects of COVID-19 on business and research. *J Bus Res*. 2020;117:284–9.
3. Björklund TA, Mikkonen M, Mattila P, van der Marel F. Expanding entrepreneurial solution spaces in times of crisis: Business model experimentation amongst packaged food and beverage ventures. *J Bus Ventur Insights*. 2020;14:e00197.
4. Mejía C, Reyes-Tejada A, Gonzales-Huaman K, Leon-Nina E, Murga-Cabrera A, Carrasco-Altamirano J, et al. Riesgo de estrés post traumático según ocupación y otros factores durante la pandemia por COVID-19 en el Perú. *Rev la Asoc Esp Espec en Med del Trab*. 2020;29(4):265–73.
5. Mohd R, Zaremohzzabihie Z, Ahrari S. Financial Insecurity During the COVID-19 Pandemic: Spillover Effects on Burnout. *Front Psychol*. 2021;12:610138.
6. Mamani-Benito O, Apaza E, Carranza R, Rodríguez-Alarcón F, Mejía C. Inseguridad laboral en el empleo percibida ante el impacto del COVID-19 : validación de un instrumento en trabajadores peruanos. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab*. 2020;29(3):184–93.
7. Alola AA, Alola UV, Sarkodie SA. The nCOVID-19 and financial stress in the USA: health is wealth. *Environ Dev Sustain*. 2020;1–12.
8. Robillard R, Saad M, Edwards J, Solomonova E, Pennestri MH, Daros A, et al. Social, financial and psychological stress during an emerging pandemic: Observations from a population survey in the acute phase of COVID-19. *BMJ Open*. 2020;10(12):e043.
9. Hertz N, Moore T, Gothelf D, DiDomenico G, Dekel I, Greenberg D, et al. Association among income loss, financial strain and depressive symptoms during COVID-19: evidence from two longitudinal studies. *medRxiv [Preprint]*. 2020;1–25.
10. BBC News Mundo. Coronavirus | “Esto se va a parecer mucho a una economía de guerra”: la advertencia de la Cepal de que la pandemia aumentará el desempleo y la pobreza en América [Internet]. BBC News Mundo 2020 [citado 15 may 2021]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-52048856>
11. Montiel Méndez OJ, Flores Novelo A, Avila Paz E, Sierra Martínez SJ. “Tengo que sobrevivir”: Relato de vida de tres jóvenes microemprendedores bajo COVID-19. *Telos Rev Estud Interdiscip en Ciencias Soc*. 2021;23(1):67–84.
12. Sanchez M, León M, Reyes V. Malestar psicológico en pacientes de un centro de apoyo psicológico privado. *Altern en Psicol*. 2013;17(28):41–8.
13. Dominguez-Lara S, Alarcón-Parco D. Análisis estructural de la escala de malestar psicológico de Kessler (K6) en universitarios peruanos. *Educ Medica*. 2020;21(2):155–6.
14. Caycho-Rodríguez T, Carbajal-León C, Vilca LW, Heredia-Mongrut J, Gallegos M. COVID-19 y salud mental en policías peruanos: resultados preliminares. *Acta Medica Peru*. 2020;37(3):396–8.
15. Mejía G. Pérdida de productividad en el lugar de trabajo relacionada con el estrés financiero. *J Behav Heal & Soc Issues*. 2017;8(2):25–34.
16. Patel PC, Rietveld CA. The impact of financial insecurity on the self-employed’s short-term psychological distress: Evidence from the COVID-19 pandemic. *J Bus Ventur Insights*. 2020;14:e00206.
17. Mahmud MS, Talukder MU, Rahman SM. Does ‘Fear of COVID-19’ trigger future career anxiety? An empirical investigation considering depression from COVID-19 as a mediator. *Int J Soc Psychiatr*. 2020.
18. Agencia EFE. Pequeños empresarios, de la incertidumbre al miedo tras un mes cerrados [Internet]. Agencia EFE 2020 [citado 17 may 2021]. Disponible en: <https://www.efo.com/efo/espana/economia/pequenos-empresarios-de-la-incertidumbre-al-miedo-tras-un-mes-cerrados/10003-4225871>
19. Forbes. ‘Le tengo más miedo al hambre que al coronavirus’: Arturo Calle [Internet]. Forbes. 2020 [citado 17 may 2021]. Disponible en: <https://forbes.co/2020/05/12/actualidad/le-tengo-mas-miedo-al-hambre-que-al-coronavirus-arturo-calle/>

20. El País. El temor de empresarios y trabajadores ante un otoño negro [Internet]. El País 2020 [citado 17 may 2021]. Disponible en: <https://elpais.com/economia/2020-08-22/el-temor-ante-el-futuro-asom-tras-las-vacaciones.html>
21. International Finance Corporation. Uncertainty, Fear, and Coronavirus: The New Reality for Africa's Entrepreneurs [Internet]. International Finance Corporation. 2020 [citado 17 may 2021]. Disponible en: https://www.ifc.org/wps/wcm/connect/news_ext_content/ifc_external_corporate_site/news+and+events/news/impact-stories/smes-africa-covid19
22. BBC News Mundo. Coronavirus: qué dice sobre la economía (y el gobierno) de Perú que el país prepare el mayor plan de estímulo de América Latina contra el covid-19 [Internet]. BBC News Mundo. 2020 [citado 19 may 2021]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-52104166>
23. BBC News Mundo. Cuarentena en Perú: 5 factores que explican por qué las medidas de confinamiento no impiden que sea el segundo país de América Latina con más casos de covid-19 [Internet]. BBC News Mundo. 2020 [citado 19 may 2021]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-52748764>
24. BBC News Mundo. Coronavirus en América Latina: las cifras que muestran el brutal impacto de la pandemia en las economías de la región [Internet]. BBC News Mundo. 2021 [citado 19 may 2021]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-56239544>
25. Diario Gestión. El 54% de empresas peruanas recortaría sueldos, como medida de alivio financiero ante crisis del COVID-19 [Internet]. Diario Gestión. 2020 [citado 19 may 2021]. Disponible en: <https://gestion.pe/economia/coronavirus-peru-el-54-de-empresas-peruanas-recortaria-sueldos-como-medida-de-alivio-financiero-ante-el-covid-19-nndc-noticia/>
26. Diario Gestión. Cuán fuerte será el impacto del covid-19 en las actividades económicas [Internet]. Diario Gestión. 2020 [citado 20 may 2021]. Disponible en: <https://gestion.pe/economia/empresas/cuan-fuerte-sera-el-impacto-del-covid-19-en-las-actividades-economicas-noticia/>
27. Organización Internacional del Trabajo. Mercado laboral peruano: impacto de la COVID-19 y recomendaciones de política [Internet]. Organización Internacional del Trabajo. 2020 [citado 20 may 2021]. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/--americas/--ro-lima/documents/publication/wcms_774977.pdf
28. Vicente T. COVID-19 y salud laboral Reflexiones de un médico del trabajo. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab.* 2020;29(1):10-3.
29. Ato M, López J, Benavente A. Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *An Psicol.* 2013;29(3):1038-59.
30. Huarcaya-Victoria J, Villarreal-Zegarra D, Podestà A, Luna-Cuadros MA. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *Int J Ment Health Addict.* 2020;19.
31. Espinosa MC, Orozco LA, Ybarra JL. Síntomas de ansiedad, depresión y factores psicosociales en hombres que solicitan atención de salud en el primer nivel. *Salud Ment.* 2015;38(3):201-8.
32. Ozamiz-Etxebarria N, Dosil-Santamaria M, Picaza-Gorrochategui M, Idoiaga-Mondragon N. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Cad Saude Publica* 2020;36(4):e00054020.
33. Mertens G, Gerritsen L, Duijndam S, Saleminck E, Engelhard IM. Fear of the coronavirus (COVID-19): Predictors in an online study conducted in March 2020. *J Anxiety Disord.* 2020;74:102258.
34. Duong CD. The impact of fear and anxiety of Covid-19 on life satisfaction: Psychological distress and sleep disturbance as mediators. *Pers Individ Dif.* 2021;178:110869.
35. Ruiz-Frutos C, Ortega-Moreno M, Allande-Cussó R, Domínguez-Salas S, Dias A, Gómez-Salgado J. Health-related factors of psychological distress during the COVID-19 pandemic among non-health workers in Spain. *Saf Sci.* 2021;133:104996.
36. Ruiz-Frutos C, Gómez-Salgado J. Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población trabajadora. *Arch Prev Riesgos Labor.* 2021;24(1):6-11.

37. Betancourt-Sánchez LC, Ochoa-gelvez EO, Velásquez-bernal CC, Rozo-silva YA, Quiroga-vargas DA. Occupational health in the framework of the COVID-19 pandemic: a scoping review. *Rev Salud Pública*. 2020;22(3):1-8.
38. Neumeyer X, Ashton WS, Dentchev N. Addressing resource and waste management challenges imposed by COVID-19: An entrepreneurship perspective. *Resour Conserv Recycl*. 2020;162:105058.
39. Sabastizagal-Vela I, Astete-Cornejo J, Benavides F. Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020;37(1):32-41.
40. Benavides FG. La salud de los trabajadores y la COVID-19. *Arch Prev Riesgos Labor*. 2020;23(2):154-8.
41. Ratten V, Jones P. Covid-19 and entrepreneurship education: Implications for advancing research and practice. *Int J Manag Educ*. 2021;19(1):100432.
42. Giones F, Brem A, Pollack JM, Michaelis TL, Klyver K, Brinckmann J. Revising entrepreneurial action in response to exogenous shocks: Considering the COVID-19 pandemic. *J Bus Ventur Insights*. 2020;14:e00186.