

Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos músculo esqueléticos

Mayra Elizabeth Pincay Vera⁽¹⁾; Gustavo Alberto Chiriboga Larrea⁽²⁾; Vladimir Vega Falcón⁽³⁾

¹Doctora de Energy&Palma S.A., Ecuador.

²Docente de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ambato, Ecuador.

³Doctor en Ciencias Económicas (PhD). Docente-Investigador de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ambato, Ecuador.

Correspondencia:

Vladimir Vega Falcón

Dirección: Avenida González Suárez y Abdón Calderón,
Ambato, Ecuador.

Correo electrónico: vega.vladimir@gmail.com

La cita de este artículo es: Vladimir Vega Falcón. Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos músculo esqueléticos. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(2): 161-168

RESUMEN.

Objetivos: Determinar las posturas inadecuadas que incidan en la presentación de los trastornos músculo esqueléticos de alzadores de fruta en la empresa Energy&Palma en el año 2020.

Material y Métodos: Fue un estudio de nivel relacional, de tipo observacional, descriptivo, prospectivo, y transversal, realizado en noviembre del 2020. Se evaluó la carga postural con el método REBA y se realizó un análisis cualitativo con el Cuestionario Nórdico de Kuorinka a 52 trabajadores agrícolas que realizaron la actividad de levantamiento de palma aceitera.

Resultados: El hallazgo fue que el 14.4% de los alzadores de fruta presentaron lesiones músculo esqueléticas en diferentes partes del cuerpo en el último año. De todos los trastornos identificados el dolor en espalda baja ocupó el primer lugar.

IMPROPER POSTURE AND ITS INCIDENCE IN MUSCLE-SKELETAL DISORDERS

ABSTRACT

Objectives: To determine the inappropriate postures that affect the presentation of musculoskeletal disorders of fruit pickers in the company Energy&Palma in the year 2020.

Material and Methods: It was a study of relational level, of observational, descriptive, prospective, and transversal type, carried out in November 2020. The postural load was evaluated with the REBA method and a qualitative analysis was carried out with the Kuorinka Nordic Questionnaire to 52 agricultural workers who carried out the oil palm lifting activity.

Results: The finding was that 14.4% of the fruit lifters presented skeletal muscle injuries in different parts of the body in the last

Conclusiones: El personal encargado del levantamiento de palma africana estuvo expuesta a lesiones músculo esqueléticas y si no se toma medidas preventivas y correctivas podrían acarrear enfermedades profesionales.

Palabras claves: trastornos músculo esqueléticos; posturas inadecuadas; método REBA; Cuestionario Nórdico.

year. Of all the disorders identified, low back pain was in first place.

Conclusions: The personnel in charge of African palm lifters were exposed to skeletal muscle injuries and if preventive and corrective measures are not taken, they could lead to occupational diseases.

Key words: Musculoskeletal disorders; improper posture; REBA method; Nordic Questionnaire.

Fecha de recepción: 28 de diciembre de 2020

Fecha de aceptación: 27 de junio de 2021
