

Fatiga por compasión y factores relacionados en enfermeras de cuidados intensivos: Un estudio multicéntrico

Diana Isabel Cáceres Rivera⁽¹⁾, *Claudia Consuelo Torres*⁽²⁾, *Luis Alberto López Romero*⁽³⁾

¹Enfermera, Magíster en Enfermería, Doctora en Biomedicina. Profesora Investigadora. Facultad de Enfermería. Grupo de investigación GIFOSABI. Universidad Cooperativa de Colombia. Bucaramanga, Santander, Colombia.

²Enfermera, Magíster en Enfermería, candidata a Doctora en Educación. Programa de Enfermería. Grupo de investigación EVEREST. Universidad de Santander. Bucaramanga, Santander, Colombia.

³Enfermero, Magíster en Epidemiología. Fundación Cardiovascular de Colombia. Floridablanca, Santander, Colombia.

Correspondencia:

Diana Isabel Cáceres Rivera

Dirección: -Calle 30 A 33-51. Universidad Cooperativa de Colombia Campus Bucaramanga.

Teléfono: +57 3014006658

Correo electrónico: dianai.caceres@ucc.edu.co

La cita de este artículo es: D. Cáceres et al. Fatiga por compasión y factores relacionados en enfermeras de cuidados intensivos: Un estudio multicéntrico. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(2):142-150

RESUMEN.

Objetivo: Determinar los niveles de fatiga por compasión y sus factores relacionados en profesionales de enfermería de tres Unidades de Cuidado Intensivo de la ciudad de Bucaramanga.

Material y métodos: Estudio correlacional de corte transversal realizado entre febrero del 2018 y febrero del 2020. Se utilizó un muestreo a conveniencia. Se aplicó el cuestionario de Calidad de vida para profesionales ProQOL (Professional Quality of Life Scale).

Resultados: En general se encontró según las pautas de la escala niveles inferiores al promedio de satisfacción por compasión 45.71% (n=32), niveles medios de Burnout: 56.34% (n=40) y niveles medios de trauma por compasión: 49.30% (n=35). No se encontraron diferencias significativas en relación a factores sociodemográficos.

COMPASSION FATIGUE AND RELATED FACTORS IN INTENSIVE CARE NURSES: A MULTICENTRE STUDY

ABSTRACT

Objective: To determine the levels of compassion fatigue and its Related factors in nursing professionals from three Units Intensive Care.

Material and methods: Cross-sectional correlational study carried out between February 2018 and February 2020. A sampling at convenience. The Quality of life questionnaire for professionals ProQOL (Professional Quality of Life Scale) was applied.

Results: In general, it was found according to the scale guidelines lower than average levels of compassion satisfaction 45.71% (n = 32), mean levels of Burnout: 56.34% (n = 40) and mean levels of

Conclusiones: Se encontraron bajos niveles de satisfacción por compasión lo que incrementa el riesgo de fatiga por compasión. No se hallaron diferencias significativas en relación a los años de experiencia laboral, la edad, el género, los años de experiencia o el estado civil.

Palabras clave: Enfermeras clínicas; cuidados críticos; estrés laboral; agotamiento profesional; satisfacción en el trabajo,

compassion trauma: 49.30% (n = 35). Significant differences were not found in relation to sociodemographic factors.

Conclusions: Low levels of satisfaction were found for compassion, which increases the risk of compassion fatigue. No significant differences were found in relation to the years of work experience, age, gender, years of experience, or civil status.

Key words: Nurse Clinicians, Critical Care, Occupational Stress, Burnout, Professional, Job Satisfaction

Fecha de recepción: 25 de noviembre de 2020

Fecha de aceptación: 28 de junio de 2021
