

Grupos focales como medida preventiva psicosocial en ámbito sanitario

Ambar Deschamps Perdomo⁽¹⁾

¹Servicio de Prevención Mancomunado, Hospitales Universitarios Rey Juan Carlos, Infanta Elena y General de Villalba, Madrid, España. Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Técnico superior en Riesgos Laborales en las tres especialidades

Correspondencia:

Ambar Deschamps Perdomo 1

*Dirección: Calle Modesto Lafuente 7, bajo 3, escalera interior,
C.P. 28010. Madrid,*

Correo electrónico: ambardeschampsp@gmail.com

La cita de este artículo es: Ambar Deschamps Perdomo. Grupos focales como medida preventiva psicosocial en ámbito sanitario. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(2): 133-141

RESUMEN.

Objetivo: Describir los grupos focales realizados como medida preventiva derivada de la evaluación de riesgos psicosocial en trabajadores de dos hospitales.

Material y Métodos: Derivado de la evaluación de riesgos psicosocial se realizaron grupos focales por trabajadores homogéneos, que estuvieran integrados por trabajadores, servicio de prevención, mando intermedio y delegado de prevención para evaluar la carga de trabajo.

Resultados: Los trabajadores han evaluado variables para obtener conclusiones y han aportado sus experiencias así como opiniones y puntos de vista de los factores o situaciones que afectan su carga de trabajo, aportando ideas y medidas preventivas.

Conclusiones: Se recomienda esta metodología como medida preventiva, permite darles voz a los trabajadores, su participación

FOCUS GROUPS AS A PSYCHOSOCIAL PREVENTIVE MEASURE IN HEALTHCARE

ABSTRACT

Objective: Describe the focus groups performed as a preventive measure derived from the psychosocial risk assessment in workers from two hospitals.

Material and Methods: Derived from the evaluation of psychosocial risks, focus groups were carried out by homogeneous workers, which were made up of workers, prevention service, middle management and prevention delegate to evaluate the workload.

Results: The workers have evaluated variables to obtain conclusions and have contributed their experiences as well as opinions and points of view of the factors or situations that affect their workload, providing ideas and preventive measures.

activa, que se sientan parte del proceso preventivo, se cumple la ley de prevención referente a la integración de la prevención en la empresa, en el conjunto de sus actividades.

Palabras clave: salud laboral; condiciones de trabajo; grupos focales; riesgos psicosociales.

Conclusions: This methodology is recommended as a preventive measure, it allows workers to be given a voice, their active participation, that they feel part of the preventive process, the prevention law regarding the integration of prevention in the company is complied with, in all its activities.

Keywords: Occupational health; working conditions; psychosocial risks; focus group.

Fecha de recepción: 13 de julio de 2020

Fecha de aceptación: 20 de junio de 2021
