

Factores asociados al desarrollo de dolor lumbar en nueve ocupaciones de riesgo en la serranía peruana

Sharon Inga⁽¹⁾, Karen Rubina⁽²⁾, Christian R. Mejía⁽³⁾

¹Universidad Continental. Huancayo, Perú.

²Universidad Continental. Huancayo, Perú.

³Universidad Continental. Huancayo, Perú.

Correspondencia:

Karen Andrea Rubina Suasnabar

Dirección: Jirón Tomás Guido 423 – Huancayo - Perú.

Teléfono: 965318991

Correo electrónico: karen.23.rs@gmail.com

La cita de este artículo es: Sharon Inga. Factores asociados al desarrollo de dolor lumbar en nueve ocupaciones de riesgo en la serranía peruana. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(1): 48-56

RESUMEN.

Introducción: El dolor lumbar en los últimos años se ha convertido en un gran problema de salud pública, ya que, distintas actividades físicas y factores relacionados con la ocupación pueden agravar el cuadro llevándolos a la incapacidad laboral.

Objetivo: Identificar los factores asociados al desarrollo de dolor lumbar en las ocupaciones de riesgo en la serranía peruana.

Metodología: Estudio analítico prospectivo de corte transversal, desarrollado en Huancayo a través de encuestas a nueve ocupaciones en riesgo de desarrollar dolor lumbar (personal de construcción, vigilantes, policías, enfermeras, personal de limpieza, personal administrativo, profesores, agricultores y taxistas). Se obtuvieron

FACTORS ASSOCIATED WITH THE DEVELOPMENT OF LUMBAR PAIN IN NINE RISK OCCUPATIONS IN THE PERUVIAN MOUNTAINS

ABSTRACT

Introduction: Low back pain in recent years has become a major public health problem, since different physical activities and factors related to occupation can aggravate the condition, leading to incapacity for work.

Objective: To identify the factors associated with the development of low back pain in risky occupations in the Peruvian mountains.

Methodology: Prospective cross-sectional analytical study, developed in Huancayo through surveys of nine occupations at risk of developing low back pain (construction personnel, security guards,

datos estadísticos asociados a dolor lumbar y factores de riesgo en dichas ocupaciones.

Resultados: De los 900 trabajadores evaluados, el 98% (797) manifestaron que tuvieron dolor lumbar, siendo más frecuente en varones (RPC: 1,05; IC95%: 1,05-1,10; p=0,041) asociado a los que tenían más edad (RPa: 1,004; IC95%: 1,001-1,006; p=0,019) y a mayor cantidad de horas de trabajo por día (RPa: 1,038; IC95%: 1,022-1,053; p<0,001). Se encontró una mayor frecuencia de dolor lumbar entre los vigilantes (RPC: 1,23; IC95%: 1,08-1,39; p=0,002), los de construcción (RPC: 1,29 IC95%: 1,15-1,46; p<0,001), los administrativos (RPC: 1,28; IC95%: 1,14-1,44; p<0,001), los de limpieza (RPC: 1,33; IC95%: 1,19-1,49; p=0,016) y los agricultores (RPC: 1,33 IC95%: 1,19-1,49; p=0,001); por el contrario, los que hacían más actividad física por semana tenían menos dolor lumbar (RPC: 0,93; IC95%: 0,91-0,96; p<0,001).

Conclusión: En este estudio se concluye que existe una fuerte relación entre los factores asociados a dolor lumbar en estas ocupaciones de riesgo; como a mayor edad y más horas de trabajo ya que aumenta su predisposición; se relaciona directamente con la posición en la que optan para realizar la actividad, encontrando así una mayor asociación con incapacidad laboral.

Palabras clave: Dolor lumbar; ocupaciones, salud ocupacional, Perú.

police, nurses, cleaning personnel, administrative personnel, teachers, farmers, and taxi drivers). Statistical data were obtained on the association of low back pain and risk factors in these occupations.

Results: Of the 900 workers evaluated, 98% (797) stated that they had low back pain, being more frequent in men (RPC: 1.05; 95% CI: 1.05-1.10; p = 0.041) associated with that you were older (RPa: 1.004; 95% CI: 1.001-1.006; p = 0.019) and more hours of work per day (RPa: 1.038; 95% CI: 1.022-1.053; p <0.001). A higher frequency of low back pain was found among the watchmen (RPC: 1.23; IC95%: 1.08-1.39; p = 0.002), the construction workers (RPC: 1.29 IC95%: 1.15-1.46; p <0.001), the administrative ones (RPC: 1.28; IC95%: 1.14-1.44; p <0.001), the cleaning ones (RPC: 1.33; IC95%: 1.19-1.49; p = 0.016) and the farmers (RPC: 1.33 IC95%: 1.19-1.49; p = 0.001). ; in contrast, those who did more physical activity per week had less low back pain (RPC: 0.93, 95% CI: 0.91-0.96, p <0.001).

Conclusion: This study concludes that there is a strong relationship between the factors associated with low back pain in these risky occupations; As an older person and more hours of work, the predisposition for low back pain increases, since it is directly related to the position in which they choose to carry out the activity, thus finding a greater association with incapacity for work.

Keywords: Low back pain; occupation; occupational health; Peru.

Fecha de recepción: 23 de julio de 2020

Fecha de aceptación: 3 de abril de 2021
