

Trastornos musculoesqueléticos y nivel de estrés en trabajadores del servicio de transporte público de Lima

Juan Morales⁽¹⁾, Marlene Raquel Basilio⁽²⁾, Elizabeth María Yovera⁽³⁾

¹Universidad de Ciencias y Humanidades, Centro de Investigación eHealth. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Lima, Perú

²Dirección Regional de Salud del Callao, Obstetra del Centro de Salud Mi Perú. Lima, Perú.

³Universidad de Ciencias y Humanidades. Facultad de Educación.

Correspondencia:

Juan Morales

Dirección: Av. Universitaria N° 5175, Los Olivos, Lima 39.

Teléfono: +51 989521832

Correo electrónico: mdjuanmorales@gmail.com

La cita de este artículo es: Juan Morales. Trastornos musculoesqueléticos y nivel de estrés en trabajadores del servicio de transporte público de Lima. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(1): 9-23

RESUMEN.

Objetivos: Determinar la frecuencia de trastornos musculoesqueléticos (TME) y la asociación con el nivel de estrés en trabajadores del servicio de transporte urbano.

Material y Métodos: Estudio descriptivo transversal con 462 trabajadores de ambos sexos, entre conductores y cobradores. El Cuestionario Nórdico de Kuorinka y la Escala de Estrés Percibido (PSS-14) fueron empleados para evaluar los TME y el nivel de estrés, respectivamente.

Resultados: Los TME afectaron principalmente la región lumbar (58,2%) y dorsal (35,7%). El 65,6% tuvo bajo nivel de estrés, el resto alto nivel. Los conductores con alto nivel de estrés tuvieron mayor proporción de TME ($p < 0,005$).

MUSCULOSKELETAL DISORDERS AND STRESS LEVEL AMONG PUBLIC TRANSPORT SERVICE WORKERS IN LIMA

ABSTRACT

Objectives: To determine the frequency of musculoskeletal disorders (MSD) and the association with the level of stress in workers of the urban transport service.

Material and Methods: A descriptive cross-sectional study with 462 workers of both sexes, between drivers and ticket collectors. The Nordic Kuorinka Questionnaire and the Perceived Stress Scale (PSS-14) were used to evaluate the MSD and the level of stress, respectively.

Results: MSD mainly affected the lumbar region (58.2%) and dorsal region (35.7%). A 65.6% had a low level of stress, the rest a high level. Drivers with a high level of stress had a higher proportion of MSD ($p < 0.005$).

Conclusiones: Los TME en trabajadores de transporte son frecuentes, afectan principalmente la región lumbar y dorsal. Los conductores con alto nivel de estrés presentaron mayor proporción de TME. Los TME lumbar y dorsal se asociaron a la edad, estado civil, puesto de conductor, tiempo de servicio y el nivel de estrés.

Palabras clave: Trastornos de Traumas Acumulados; Dolor musculoesquelético; Transportes; Perú.

Conclusions: MSD among transport workers are frequent and mainly affect the lumbar and dorsal region. Drivers with a high level of stress presented a higher proportion of MSD. Lumbar and dorsal MSD were associated with age, marital status, driver's position, length of service, and stress level.

Keywords: Cumulative Trauma Disorders; Musculoskeletal Pain; Transportation; Peru.

Fecha de recepción: 20 de junio de 2021

Fecha de aceptación: 3 de abril de 2021
