

Relaciones entre valores humanos y síndrome de burnout: Una revisión sistemática

Armindo de Arruda Campos Neto⁽¹⁾, *Henriett Marques Montanha*⁽²⁾, *José Luis Álvaro Estramiana*⁽³⁾

¹Profesor Doctor del Instituto Federal de Educación, Ciencia y Tecnología de Mato Grosso, Brasil.

²Psicóloga Doctora del Instituto Federal de Educación, Ciencia y Tecnología de Mato Grosso, Brasil.

³Profesor Catedrático de la Universidad Complutense de Madrid, España.

Correspondencia:

Armindo de Arruda Campos Neto.

Dirección: Universidad Complutense de Madrid.

Departamento de Antropología Social y Psicología Social. Campus de Somosaguas. 28223 – Pozuelo de Alarcón (Madrid).

Teléfono: 91- 394 2763 Fax: 349139422752

Correo electrónico: armindo.campos@cba.ifmt.edu.br

La cita de este artículo es: Armindo de Arruda. Relaciones entre valores humanos y síndrome de burnout: Una revisión sistemática. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(4): 357-373

RESUMEN.

Objetivos: Revisión sistemática de las relaciones entre valores humanos y síndrome de burnout, analizando también aquellas estrategias de afrontamiento frente a esta enfermedad.

Materiales y Método: Se realizó una revisión sistemática en las bases de datos MEDLINE (PUBMED), SCIELO, LILACS, CISNE/UCM, Periódicos CAPES y BVS.

Resultados: Los 9 artículos seleccionados mostraron un mayor número de asociaciones positivas entre los valores de autopromoción y el burnout, principalmente en la despersonalización, mientras que los valores de autotranscendencia y conservación se relacionaron

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUMAN VALUES AND THE BURNOUT SYNDROME: A SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRACT

Objectives: Systematic review of the relationship between human values and the burnout syndrome, also analyzing coping strategies towards this mental health disorder.

Materials and Methods: A systematic review was carried out on the MEDLINE (PUBMED), SCIELO, LILACS, CISNE / UCM, CAPES and VHL journal databases.

Results: The 9 selected articles showed a higher number of positive associations between self-promotion values and burnout, mainly in

negativamente con la despersonalización. Las estrategias de afrontamiento más indicadas son aquellas que se dirigen a la evitación del conflicto entre valores personales y profesionales.

Conclusión: Se encontraron asociaciones significativas entre el burnout y sus dimensiones (despersonalización, agotamiento emocional y baja realización) y los valores. Dada la relevancia de la relación entre valores y burnout se señala la necesidad de realizar nuevos estudios que puedan confirmar y explicar mejor estos resultados.

Palabras clave: Agotamiento profesional; valores sociales; orientación de valores.

depersonalization, while self-transcendence and conservation values were negatively related to depersonalization. The most indicated coping strategies were those that address conflict avoidance between personal and professional values.

Conclusions: Significant associations were found between burnout and its dimensions (depersonalization, emotional exhaustion and low performance) and values. Given the relevance of the relationship between values and burnout, it is pointed out the need to carry out new studies that can confirm and explain these results better.

Keywords: Burnout professional; social values; value orientation.

Fecha de recepción: 13 de julio de 2020

Fecha de aceptación: 12 de diciembre de 2020
