

Perfil de riesgos psicosociales en trabajadores sanitarios: una herramienta elemental para su intervención

Paula Ceballos-Vásquez⁽¹⁾, Manuel Cancino-Grillo⁽²⁾, Yanni González-Palacios⁽³⁾, Tatiana Paravic Klijn⁽⁴⁾

¹Enfermera. Doctor en enfermería. Académica-Investigadora. Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica del Maule. Miembro del Centro de Investigación del Cuidado UC del Maule. Chile.

²Psicólogo organizacional y social. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica del Maule. Chile.

³Enfermera. Magister en enfermería. Académica. Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica del Maule. Chile.

⁴Enfermera. Doctor en enfermería. Profesor titular, Facultad de Enfermería. Universidad de Concepción, Chile.

Correspondencia:

Paula Ceballos-Vásquez

Correo electrónico: pceballos@ucm.cl

La cita de este artículo es: Paula Ceballos-Vásquez. Perfil de riesgos psicosociales en trabajadores sanitarios: una herramienta elemental para su intervención. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(4): 323-329

RESUMEN.

Objetivo: determinar perfil de riesgos psicosociales en trabajadores de Unidades de Pacientes Críticos según categorías ocupacionales.

Material y Métodos: estudio no experimental, cuantitativo, transversal-correlacional. Se utilizó análisis de varianza de medidas repetidas (MANOVA) más contrastes a posteriori. Se censó a 354 trabajadores, considerando cuatro categorías ocupacionales: médicos/as (n=55), enfermeros/as (n=111), técnicos de enfermería (n=145) y auxiliares de servicio (n=43). Durante toda la investigación, se contemplaron principios bioéticos internacionales.

Resultados: el perfil de riesgos psicosociales de médicos, se diferencia significativamente del resto de las categorías ($p \leq 0,05$), ya que perciben un mayor nivel de riesgo psicosocial por Exigencias

PROFILE OF PSYCHOSOCIAL RISKS IN HEALTH WORKERS: AN ELEMENTARY INSTRUMENT FOR ITS INTERVENTION

ABSTRACT

Objectives: to determine the profile of psychosocial risks in workers at the Intensive Care Unit (ICU) according to occupational categories.

Material and Methods: non-experimental study, quantitative, correlational-transversal. An analysis of variance of repeated measures (MANOVA) added to subsequent contrasts was used. 354 workers were censused considering four occupational categories: medics (n=55), nurses (n=111), nursing technicians (n=145) and service assistants (n=43). Along the whole research, international bioethical principles were contemplated.

Results: the profile of psychosocial risks of the medics has significant differences with the other work groups ($p \leq 0,05$), because a higher

psicológicas, pero menor exposición a los riesgos en las dimensiones Compensaciones y Doble presencia.

Conclusiones: el perfil de riesgos por categoría ocupacional evidencia diferencia significativas entre estos trabajadores, lo que permite afirmar que las intervenciones para prevenir o disminuir los riesgos psicosociales deben realizarse teniendo en cuenta las diferencias por categoría ocupacional.

Palabras claves: Salud Ocupacional; Categoría ocupacional; Personal de Salud; Unidades de Cuidados Intensivos.

level of psychosocial risk is perceived due to Psychological demands, but lower exposure to risks in Compensations and Double Presence are perceived.

Conclusions: the profile of risks by work groups shows meaningful differences between perceptions of the workers. It allows to affirm that the interventions to prevent or intercede the psychosocial risks must be done in different ways in each category.

Key words: Occupational Health; Occupational groups; Health Personnel; Intensive Care Units (Source: MeSH).

Fecha de recepción: 10 de junio de 2020

Fecha de aceptación: 12 de diciembre de 2020
