

Condiciones intralaborales y extralaborales relacionados con síntomas depresivos en médicos que laboran en la región Oriente del departamento de Antioquia, Colombia, en el primer semestre del año 2020

MO Garzón-Duque⁽¹⁾, MI Espinal-Palacio⁽²⁾, EA Álvarez-Herrera⁽³⁾, K Guzmán-Jiménez⁽⁴⁾, MA Macayza-Zarza⁽⁵⁾

¹Administradora en Salud, PhD en Epidemiología y Bioestadística, Magister en Epidemiología, Docente investigadora Universidad CES, Medellín, Colombia

²Médica general, estudiante Especialización seguridad y salud en el trabajo, Universidad CES, Medellín, Colombia

³Médica general, estudiante Especialización seguridad y salud en el trabajo, Universidad CES, Medellín, Colombia

⁴Médica general, estudiante Especialización seguridad y salud en el trabajo, Universidad CES, Medellín, Colombia

⁵Médica general, estudiante Especialización seguridad y salud en el trabajo, Universidad CES, Medellín, Colombia

Correspondencia:

Maria Osley Garzón-Duque

Dirección: Universidad CES. Facultad de Medicina

Teléfono: 444055. Ext: 1616

Correo electrónico: mgarzon@ces.edu.co

La cita de este artículo es: María Osley Garzon Duque. PCondiciones intralaborales y extralaborales relacionados con síntomas depresivos en médicos que laboran en la región Oriente del departamento de Antioquia, Colombia, en el primer semestre del año 2020. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(4): 306-322

RESUMEN.

Introducción: La depresión es un problema de salud pública que afecta principalmente población trabajadora, sin embargo, aún es escasa la evidencia de su prevalencia y su relación con las condiciones laborales y extralaborales del personal médico en países como Colombia.

Objetivo: Determinar características intralaborales y extralaborales relacionadas con la presencia de sintomatología depresiva en médicos que laboran en el Oriente cercano del departamento de Antioquia, Colombia 2020.

Material y Métodos: Estudio transversal con fuente primaria de información a una muestra de 84 médicos asistenciales y administrativos, que laboraban en algunos municipios del oriente cercano del departamento de Antioquia. Se aplicó encuesta auto diligenciada. Análisis descriptivos y bivariados.

INTRA-OCCUPATIONAL AND EXTRA-OCCUPATIONAL RISK FACTORS RELATED TO DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PHYSICIANS WORKING IN THE EAST REGION OF THE DEPARTMENT OF ANTIOQUIA, COLOMBIA, IN THE FIRST SEMESTER OF 2020.

ABSTRACT

Introduction: Depression is a public health problem that mainly affects the working population, however, there is still little evidence of its prevalence and its relationship with the working and non-working conditions of medical personnel in countries like Colombia. **Objective:** To determine intra-labor and extra-labor characteristics related to the presence of depressive symptoms in doctors who work in the Near East of the department of Antioquia, Colombia 2020.

Material and Methods: Cross-sectional study with a primary source of information for a sample of 84 healthcare and administrative

Resultados: Médicos con edad media, predominantemente femenina, con ingresos mensuales por debajo de los US 1250. Trabajaban >8 horas a día, >6 días a la semana. Prevalencia de sintomatología depresiva moderada-severa del 41,7%. Se asoció a esta sintomatología tener un puesto de trabajo cómodo (RP=5,77), formación de pregrado (RP=3,01) y posgrado clínico (RP=2,69), laborar en consulta externa (RP=1,28), urgencias (RP=1,30), en instituciones de segundo nivel (RP=1,50), y tener relaciones excelentes (RP=2,15) o muy buenas (RP=2,20) con el jefe inmediato. Vivir en casa se asoció ($p<0,05$) a una menor prevalencia de sintomatología depresiva (RP=0,50 IC=0,29;0,85).

Conclusión: Condiciones laborales y extralaborales modificables, se asocian a la prevalencia de sintomatología depresiva de estos médicos, la cual podría revertirse para mejorar sus condiciones de vida y de salud.

Palabras clave: salud laboral; médicos; depresión; psicosocial; personal de la salud.

doctors, who worked in some municipalities in the near east of the department of Antioquia. Self-completed survey was applied. Descriptive and bivariate analyzes.

Results: Doctors of average age, predominantly female, with monthly incomes below US 1,250. They worked > 8 hours a day, > 6 days a week. Prevalence of moderate-severe depressive symptoms of 41,7%. This symptomatology was associated with having a comfortable workplace (RP=5.77), undergraduate training (RP=3,01) and clinical postgraduate (RP=2,69), working in an outpatient clinic (RP=1,28), emergencies (RP=1,30), in second-level institutions (RP=1,50), and have excellent (RP=2,15) or very good (RP=2,20) relationships with the immediate boss. Living at home was associated ($p <0.05$) with a lower prevalence of depressive symptoms (RP=0,50. CI=0.29;0.85).

Conclusion: Modifiable working and extra-working conditions are associated with the prevalence of depressive symptoms of these doctors, which could be reversed to improve their living and health conditions.

Key words: occupational health; doctors; depression; psychosocial; health personnel

Fecha de recepción: 20 de mayo de 2020

Fecha de aceptación: 12 de diciembre de 2020
