

Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de un hospital terciario de Madrid

Laura Álvarez Collado⁽¹⁾, *Jesús Frías Iniesta*^(2,5), *Jaime Fernández de Bobadilla Osorio*⁽³⁾, *Mariana Díaz Almirón*⁽⁴⁾

¹*Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Hospital Universitario La Paz. Madrid. España*

²*Servicio de Farmacología Clínica. Hospital Universitario La Paz. Madrid. España*

³*Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid. España*

⁴*Servicio de Bioestadística. Hospital Universitario La Paz. Madrid. España*

⁵*Universidad Autónoma de Madrid. Madrid. España*

Correspondencia:

Laura Álvarez Collado

Dirección: Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

Paseo de la Castellana, 261, 28046 Madrid

Correo electrónico: laura.alvarez@salud.madrid.org

La cita de este artículo es: Laura Álvarez. Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de un hospital terciario de Madrid. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(4): 274-288

RESUMEN.

Resumen: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte a nivel mundial y en España. El objetivo de este estudio fue evaluar los FRCV clásicos modificables en una muestra de trabajadores del Hospital Universitario La Paz (HULP) con relación a la categoría profesional, edad, sexo, así como estimar el riesgo cardiovascular según el modelo SCORE para los trabajadores ≥ 40 años y con el Riesgo Relativo (RR) en menores de 40 años.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo retrospectivo con un análisis de variables de FRCV en una muestra de 687 trabajadores del HULP de Madrid durante 2016. Se recogieron variables clínicas, antropométricas y sociodemográficas. Para el análisis comparativo, se aplicó la prueba de Chi-cuadrado de Pearson o el test exacto de Fisher para las variables cualitativas, mientras que

ALTERATIONS OF SENSITIVITY TO CONTRAST AND STEREOPSIS IN WORKERS EXPOSED TO AROMATIC HYDROCARBONS

ABSTRACT

Objective: Cardiovascular diseases are the first cause of death worldwide and in Spain. The objective of this study was to research the classic cardiovascular risk factors (CVRF) in a population in Madrid Hospital La Paz by professional category, age and gender as well as to estimate the cardiovascular risk using the SCORE model for workers ≥ 40 years and with Relative Risk (RR) for under 40 years.

Methods: A descriptive observational retrospective study was carried out with a CVRF variables analysis in a 687 workers population at the Madrid HULP in 2016. Clinical, anthropometric, and sociodemographic variables were gathered. For the comparative analysis, Pearson's Chi-squared or Fisher exact test were applied for the qualitative

la prueba de Kruskal-Wallis se usó para determinar la asociación entre variables cuantitativas y cualitativas. El riesgo cardiovascular se determinó mediante el baremo SCORE y el RR.

Resultados: La muestra fue de 687 trabajadores (70,8% mujeres, y 29,2% hombres). La prevalencia de tabaquismo fue del 21%, no fumadores (60%) y exfumadores (19%). Dislipemia: 58,8%. Hipertensión arterial: 24,3%. Inactividad física: 35,7%, con $3,8 \pm 2$ horas semanales de ejercicio físico. Obesidad/sobrepeso: 36,5%. DM: 4,5%. Alcohol: 37,8%. En el cálculo del riesgo cardiovascular se encontró un SCORE alto/muy alto: 15,2% y RR=1 (83%), RR=2 (16%) y RR=3 (1%).

Conclusiones: Se halló una elevada prevalencia de FRCV en los sujetos que acuden a realizarse el examen de salud, similar a la hallada en otros estudios consultados con poblaciones laborales y no laborales. Se encontró mayor prevalencia de factores de riesgo modificables en personal de gestión y servicios y en técnicos sanitarios que en diplomados y licenciados sanitarios. Y conforme al aumento de edad y en el sexo masculino.

Palabras clave: Medicina del trabajo; trabajadores; riesgo cardiovascular; factores de riesgo; prevención; promoción de la salud.

variables, and Kruskal-Wallis was used to determine the association between qualitative and quantitative variables. Cardiovascular risk was determined by SCORE and RR.

Results: The sample was 687 workers (70,8% women and 29,2% men). Smoking prevalence was 21%, non-smoking (60%) and former smokers (19%). Dyslipidaemia: 58,8%. Arterial hypertension: 24,3%. Physical inactivity: 35,7%, with $3,8 \pm 2$ hours/week of physical exercise. Obesity/overweigh: 36,5%. DM: 4,5%. Alcohol: 37,8%. Cardiovascular risk calculation was determined by SCORE high/very high: 15,2% and RR=1 (83%), RR=2 (16%) and RR=3 (1%).

Conclusions: A high CVRF prevalence was found in the subjects that came to the health surveillance screening, similar at the one in occupational and non-occupational studies that has been consulted. A higher prevalence of modifiable risk factors was found in management and services personnel and in medical technicians than in healthcare university graduates. And more as the age increases and in male gender.

Key words: Occupational health, workers, cardiovascular risk, risk factors, prevention, health promotion.

Fecha de recepción: 18 de mayo de 2020

Fecha de aceptación: 12 de diciembre de 2020
