

Riesgo de estrés post traumático según ocupación y otros factores durante la pandemia por COVID-19 en el Perú

Christian R. Mejía¹, Alejandra L. Reyes-Tejada², Keysi S. Gonzales-Huaman³, Estefania C. Leon-Nina⁴, Anne X. Murga-Cabrera⁵, Jhosimar A. Carrasco -Altamirano⁶, Eos Quispe-Cencia⁷

¹Universidad Continental. Huancayo, Perú.

²Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC. Lima, Perú.

³Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC. Lima, Perú.

⁴Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC. Lima, Perú.

⁵Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC. Lima, Perú.

⁶Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC. Lima, Perú.

⁷Universidad Continental. Huancayo, Perú.

Correspondencia:

Christian R. Mejía

Dirección: Av. Las Palmeras 5713, Los Olivos, Lima, Perú.

Teléfono: (0051) 997643516

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Christian R. Mejía. Riesgo de estrés post traumático según ocupación y otros factores durante la pandemia por COVID-19 en el Perú. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(4): 265-273

RESUMEN.

Objetivo: Determinar el riesgo según la ocupación y otros factores asociados para el estrés post traumático (EPT) durante la pandemia por COVID-19 en el Perú.

Material y Métodos: Estudio de cohorte retrospectiva, en 953 encuestados de una decena de ocupaciones. En ellos se midió el EPT y el EPT grave (que tenía el componente de ideación suicida).

Resultados: Hubo un menor riesgo de EPT grave entre los de alimentación, los de transporte y los que trabajaban para el estado; todos los hombres (ambos valores $p < 0,04$; para el EPT y el EPT grave), los que tenían a algún familiar que enfermó por COVID-19 y los que tenían mayor puntaje de ansiedad tuvieron menor riesgo, en cambio, a mayores puntajes de estrés, de depresión y los que habían tenido a un familiar que falleció por COVID-19 tuvieron mayor riesgo de EPT grave.

POST-TRAUMATIC STRESS RISK ACCORDING TO OCCUPATION AND OTHER FACTORS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PERU

Objective: To determine the risk according to occupation and other associated factors for post-traumatic stress (PTSD) during the COVID-19 pandemic in Peru.

Material and Methods: Retrospective cohort study, in 953 respondents from a dozen occupations. They measured EPT and severe EPT (which had the component of suicidal ideation).

Results: There was a lower risk of severe EPT among those who ate, transported and worked for the state; all men (both $p < 0.04$ values; for EPT and severe EPT), those who had a family member who became ill from COVID-19 and those who had higher anxiety scores had a lower risk, while higher stress and depression scores and those who had a family member who died from COVID-19 had a higher risk of severe EPT.

Conclusión: Se encontró múltiples factores que incrementaron y otros que disminuyeron el riesgo.

Palabras clave: COVID-19; estrés post traumático; salud ocupacional; Perú.

Conclusion: Multiple factors were found to increase and others to decrease risk.

Key words: COVID-19; post-traumatic stress; occupational health; Peru.

Fecha de recepción: 31 de julio de 2020

Fecha de aceptación: 12 de diciembre de 2020
