

Factores socio-laborales asociados a la variación del IMC y diámetro de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas

Christian R. Mejía^(1,2), Virgilio E. Failoc-Rojas⁽³⁾, Matlin M. Cárdenas⁽⁴⁾, J. Franco Rodríguez – Alarcón^(4,5)

¹Universidad Continental, Huancayo, Perú.

²Escuela de post grado, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú.

³Unidad de Investigación para la Generación y Síntesis de Evidencias en Salud, Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.

⁴Facultad de Medicina, Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

⁵Asociación Médica de Investigación y Servicios en Salud. Lima, Perú.

Correspondencia:

Virgilio E. Failoc-Rojas

Dirección: Jr. Máximo Belando 232

Urb. Villa Señor de los Milagros

Carmen de la Legua – Reynoso – Callao.

CP: 07006

Correo electrónico: virgiliofr@gmail.com

La cita de este artículo es: Christian R. Mejía. Factores socio-laborales asociados a la variación del IMC y diámetro de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 236-244

RESUMEN.

Objetivo: Determinar los factores sociolaborales asociados a la variación del IMC y circunferencia de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas.

Material y Método: Se realizó un análisis secundario de datos, en donde se asoció el IMC y la circunferencia de cintura al periodo laboral (menor de 1 año, hasta 5 años, hasta 10 años, hasta 20 años y más de 20 años), el sexo, la edad y el tipo de trabajador.

Resultados: Según el análisis multivariado, el IMC estuvo asociado al sexo masculino (valor $p < 0,001$) y con el incremento de edad (valor $p < 0,001$). En cambio, el diámetro de cintura se asoció de forma positiva con tener periodos laborales de hasta 5 años (valor $p: 0,015$), de hasta 10 años (valor $p < 0,001$) y de hasta 20 años (valor $p: 0,003$), así como, con el incremento de la edad (valor $p < 0,001$).

SOCIAL - WORK FACTORS ASSOCIATED WITH THE VARIATION OF BMI AND WAIST DIAMETER IN WORKERS FROM 15 PERUVIAN CITIES ABSTRACT

Objective: To determine the socio-labour factors associated with variation in BMI and waist circumference in workers in 15 Peruvian cities.

Material and Method: A secondary data analysis was performed, in which BMI and waist circumference were associated to the work period (less than 1 year, up to 5 years, up to 10 years, up to 20 years and more than 20 years), sex, age and type of worker.

Results: According to the multivariate analysis, BMI was associated with male sex ($p < 0.001$ value) and with increasing age ($p < 0.001$ value). On the other hand, waist circumference was positively associated with working periods of up to 5 years (p -value: 0.015),

Conclusión: Se encontró que el sexo y la edad se relacionaban a la variación del IMC, en cambio, el periodo laboral y la edad estuvieron asociados al diámetro de cintura.

Palabras clave: Salud Ocupacional; Índice de masa corporal; Circunferencia de la cintura (Fuente: MeSH).

up to 10 years (p-value<0.001) and up to 20 years (p-value: 0.003), as well as with increasing age (p-value <0.001).

Conclusion: It was found that sex and age were related to BMI variation, whereas work period and age were associated to waist diameter.

Key words: Occupational Health; Body Mass Index; Waist Circumference (From: MeSH).

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019

Fecha de aceptación: 13 de febrero de 2020
