

Aplicación de realidad virtual (Nesplora Aquarium) en la valoración cognitiva y control de incapacidad temporal por contingencia común en pacientes con trastorno psiquiátrico menor

J.L. González Torrecillas⁽¹⁾, B. Marín⁽²⁾, B. Alonso⁽³⁾

¹Doctor en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Hospital Mutua MAZ, Zaragoza. Aragón. España.

²Médico Servicio de Contingencia Común. Hospital Mutua MAZ, Zaragoza. Aragón. España.

³Médico Responsable Servicio de Contingencia Común. Hospital Mutua MAZ, Zaragoza. Aragón. España.

Correspondencia:

J.L. González Torrecillas

Dirección: Hospital MAZ (Mutua Accidentes de Zaragoza)

Servicio de Contingencia Común

Avenida Academia General Militar de Zaragoza, 74

50015 Zaragoza

Correo electrónico: jluisgonzalez@maz.es

La cita de este artículo es: J.L. González. Aplicación de realidad virtual (Nesplora Aquarium) en la valoración cognitiva y control de incapacidad temporal por contingencia común en pacientes con trastorno psiquiátrico menor. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 223-235

RESUMEN.

Introducción: Los Trastornos Psiquiátricos Menores originan incapacidades temporales de larga duración. Un porcentaje elevado refieren quejas subjetivas de déficits cognitivos difícilmente valorables.

Objetivos: Demostrar que pacientes con quejas subjetivas de déficits cognitivos muestran procesos de incapacidad temporal más largos. Demostrar que dichas quejas no siempre se corresponden con déficits reales utilizando pruebas específicas de Realidad Virtual (Nesplora Aquarium), lo que permitiría acortar la duración de la incapacidad en buenas condiciones para el trabajador

Material y Métodos: SUJETOS: 100 pacientes valorados en psiquiatría-MAZ por Trastorno Psiquiátrico Menor. MÉTODO: Entrevista Psiquiátrica Estructurada y prueba de Realidad Virtual.

APPLICATION OF VIRTUAL REALITY (NESPLORA AQUARIUM) IN THE COGNITIVE EVALUATION AND CONTROL OF TEMPORARY DISABILITY BY COMMON CONTINGENCY IN PATIENTS WITH MINOR PSYCHIATRIC DISORDER

ABSTRACT

Introduction: Minor Psychiatric Disorders cause temporary, long-term disabilities. A high percentage of them refer to subjective complaints of cognitive deficits that are difficult to evaluate

Objectives: To demonstrate that patients with subjective complaints of cognitive deficits show longer processes of temporary disability. To demonstrate that such complaints do not always correspond to real deficits, using specific Virtual Reality tests (Nesplora Aquarium), allowing to shorten the duration in good conditions for the worker

Resultados: 1) 62% de pacientes con quejas subjetivas cognitivas no confirmadas con Realidad Virtual. 2) Duración significativamente superior del proceso en resultados bajos de Nesplora. 3) Reducción duración del proceso altamente significativas tras Nesplora.

Conclusiones: Confirmamos la importancia de utilizar pruebas de realidad virtual en valoración de funciones cognitivas de pacientes con Trastorno Psiquiátrico Menor

Palabras clave: trastorno psiquiátrico menor; realidad virtual; función cognitiva; duración incapacidad temporal.

Materials and Methods:SUBJECTS: 100 patients assessed in psychiatry-MAZ for Minor Psychiatric Disorder.METHOD: Structured Psychiatric Interview + Virtual Reality test

Results: 1) 62% of patients with unconfirmed subjective cognitive complaints with Virtual Reality. 2) Significantly longer duration of the process in low Nesplora results. 3) Highly significant reduction in process duration after Nesplora.

Conclusions:We confirm the importance of using Virtual Reality tests in assessing cognitive functions of patients with Minor Psychiatric Disorder

Keywords: Minor Psychiatric Disorder; Virtual Reality; Cognitive Function; Temporary Disability Duration.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019

Fecha de aceptación: 4 de mayo de 2020
