

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

Rev Asoc Esp Espec Med Trab Volúmen 29 - Número 3 - Septiembre 2020 80 páginas - ISSN 1132-6255 Revista trimestral www.aeemt.com

> EDITORIAL Covid-19 y su impacto en la salud y el trabajo Mª Teresa del Campo

> > **ORIGINALES**

Inseguridad laboral en el empleo percibida ante el impacto del COVID-19: validación de un instrumento en trabajadores peruanos (LABOR-PE-COVID-19)

Oscar Mamani-Benito, Edison Effer Apaza Tarqui, Renzo Felipe Carranza Esteban, J. Franco Rodriguez-Alarcon, Christian R. Mejía

Actualización para la correcta recomendación de vacunación tetanos en trabajadores

Damián Muñoz Simarro, Mª Inmaculada Núñez Guerrero, Mª Teresa Ruiz Cuadra

Una Historia de RR.HH. y su transformación digital: Del fordismo al talentismo y la gestión de la felicidad Antonio Sánchez-Bayón

Costo del subsidio por incapacidad temporal para el trabajo en pacientes con retinopatía diabética

> Enrique Villarreal Ríos, Paulina Itzel López Bejarano, Liliana Galicia Rodríguez, Emma Rosa Vargas Daza, Luis Eduardo Pérez Peña, Leticia Blanco Castillo

Aplicación de realidad virtual (Nesplora Aquarium) en la valoración cognitiva y control de incapacidad temporal por contingencia común en pacientes con trastorno psiquiátrico menor

J.L. González Torrecillas, B. Marín, B. Alonso

Factores socio-laborales asociados a la variación del IMC y diámetro de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas

Christian R. Mejia, Virgilio E. Failoc-Rojas, Matlin M. Cárdenas, J. Franco Rodriguez – Alarcón

CASO CLÍNICO

Sobreexposición laboral a radiaciones ionizantes en el medio sanitario

Laura María Blanco Álvarez, Luis Manuel Palazuelos García, Carmen Escalada Pastor, Jaime Martínez Ortega, María Luisa Rodríguez de la Pinta



Staff

Directora:

Dra. Ma Teresa del Campo Balsa

Comité de Redacción:

Dra. Luisa Capdevila García

Dr. Gregorio Moreno Manzano

Dra. Carmen Muñoz Ruiperez

Dr. Luis Reinoso Barbero

Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla Conejo

Dr. Guillermo Soriano Tarín

PAPER Net

medicinadeltrabajo@papernet.es www.papernet.es

Redacción y Suscripciones:

C/ Bueso Pineda 37. B. 3° 28043 Madrid Tel. 910465374 / 627401344

Maquetación:

medicinadeltrabajo@papernet.es

Secretario de Redacción:

Eduardo Nieto

Distribución:

Gratuita para los Asociados a la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo.

Lugar de publicación: Madrid

La suscripción anual es:

Personas físicas: 40 € (IVA incluido)

Empresas e Instituciones: 60 € (IVA incluido)

S.V.: 91046 R I.S.S.N.: 1132-6255 D.L.: M-43.419-1991

MEDICINA DEL TRABAJO

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

REVISTA INDEXADA EN:

Cabell's Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS) Latindex Catálogo Latíndex Directorio SciELO Scopus

Consejo de Redacción

DIRECTORA:

Dra. Ma Teresa del Campo Balsa

FUNDADOR DE LA REVISTA EN 1991:

Dr. Javier Sanz González

COMITÉ DE REDACCIÓN:

Dra. Luisa Capdevila García Dr. Gregorio Moreno Manzano

Dra. Carmen Muñoz Ruiperez

Dr. Luis Reinoso Barbero

Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla Conejo

Dr. Guillermo Soriano Tarín

CONSEJO EDITORIAL

Dr. Albert Agulló Vidal (Barcelona)

Dr. Enrique Alday Figueroa (Madrid)

Dr. Juan José Alvarez Sáenz (Madrid)

Dr. Juan Francisco Alvarez Zarallo (Sevilla)

Dr. Héctor Anabalón Aburto (Santiago de Chile)

Dr. Vicente Arias Díaz (Madrid)†

Dr. Fernando Bandrés Moya (Madrid)

Dr. Antonio Botija Madrid (Madrid)

Dr. César Borobia Fernández (Madrid)

Dr. Ramón Cabrera Rubio (Málaga)

Dra. Covadonga Caso Pita (Madrid)

Dr. Eladio Díaz Peña (Madrid)†

Dra. Michele Doporto Haigh (Madrid)

Dr Alejandro Fernández Montero (Navarra)

Dra. Emilia Fernández de Navarrete García (Madrid)

Dr. Enrique Galindo Andujar (Madrid)

Dr. Antonio García Barreiro (Madrid)

Dr. Fernando García Escandón (Madrid)

Dra. Ma Luisa González Bueno (Toledo)

Dr. José González Pérez (Madrid)

Dra. Clara Guillén Subirán (Madrid)

Dr. Pedro. A Gutierrez Royuela (Madrid)†

Dr. Javier Hermoso Iglesias (Madrid)

Dr. Jesús Hermoso de Mendoza (Navarra)

Dr. Rafael de la Hoz Mercado (New York, USA)

Dr. Antonio Iniesta Alvarez (Madrid)†

Dra Lourdes Jimenez Bajo (Madrid)

Dr. Antonio Jiménez Butragueño (Madrid)†

Dr. Enrique Malboysson Correcher (Madrid)†

Dr. Jerónimo Maqueda Blasco (Madrid)

Dr. Manuel Martínez Vidal (Madrid)

Dr. Luis Nistal Martín de Serrano (Madrid)

Dra. Begoña Martínez Jarreta (Zaragoza)

Dr. Ignacio Moneo Goiri (Madrid)

Dra. Sonsoles Moretón Toquero (Valladolid)

Dr. Pedro Ortiz García (Madrid)

Dr. Francisco Pérez Bouzo (Santander)†

Dr. Miguel Quintana Sancho (Valencia)

Dr. Eugenio Roa Seseña (Valladolid)

Prof. Dr. Enrique Rojas Montes (Madrid)

Dr. Ignacio Romero Quintana (Canarias)

Dr. F. Javier Sánchez Lores (Madrid)

Dr. Raúl Sánchez Román (México DF, México)

Dra. Teófila de Vicente Herrero (Valencia)

Dr. Santiago Villar Mira (Valencia)

Dr. Paulo R. Zetola (Curitiba, Brasil)

Dra. Marta Zimmermann Verdejo (Madrid)



Sumario

Editorial
Covid-19 y su impacto en la salud y el trabajo
Textos Originales
Inseguridad laboral en el empleo percibida ante el impacto del COVID-19: validación de un instrumento en trabajadores peruanos (LABOR-PE-COVID-19)
Actualización para la correcta recomendación de vacunación tetanos en trabajadores 194 Damián Muñoz Simarro, Mª Inmaculada Núñez Guerrero, Mª Teresa Ruiz Cuadra
Una Historia de RR.HH. y su transformación digital: Del fordismo al talentismo y la gestión de la felicidad
Costo del subsidio por incapacidad temporal para el trabajo en pacientes con retinopatía diabética
Aplicación de realidad virtual (Nesplora Aquarium) en la valoración cognitiva y control de incapacidad temporal por contingencia común en pacientes con trastorno psiquiátrico menor
Factores socio-laborales asociados a la variación del IMC y diámetro de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas
Caso clínico
Sobreexposición laboral a radiaciones ionizantes en el medio sanitario
Normas de presentación de manuscritos 250

Contents

Editorial	
Covid-19: health and occupational impact	183
Original papers	
Perceived job insecurity in employment due to the impact of COVID-19: validation of an instrument on Peruvian workers (LABOR-PE-COVID-19)	, 184
Update for the correct recommendation of vaccination tetans in workers	•194
A History of HR and its digital transformation: From fordism to talentism & happiness management Antonio Sánchez-Bayón	198
Cost of temporary disability allowance for work in patients with diabetic retinopathy Enrique Villarreal Ríos, Paulina Itzel López Bejarano, Liliana Galicia Rodríguez, Emma Rosa Vargas Daza, Luis Eduardo Pérez Peña, Leticia Blanco Castillo	215
Application of virtual reality (Nesplora Aquarium) in the cognitive evaluation and control of temporary disability by common contingency in patients with minor psychiatric disorder J.L. González Torrecillas, B. Marín, B. Alonso	223
Social - work factors associated with the variation of BMI and waist diameter in workers from 15 peruvian cities	236
Clinic case	
Occupational overexposure to ionizing radiation in healthcare environment	245
Instructions for authors	250

Editorial

Covid-19 y su impacto en la salud y el trabajo

La actual pandemia de Covid-19 no solo ha Lafectado y está afectando a la salud sino también al mundo del trabajo. Se estima que la disminución de un 14% del número de horas de trabajo a nivel mundial supone una pérdida de 400 millones de empleos a tiempo completo en el segundo trimestre del 2020, que sin duda es una cifra muy relevante y preocupante.

El pasado 10 de septiembre se ha celebrado una reunión sobre la pandemia de Covid-19 de los ministros de trabajo del G 20 donde entre sus conclusiones se ha destacado que el impacto negativo sobre el empleo es mayor en los jóvenes, las mujeres y los discapacitados.

Esta situación tiene diversas implicaciones que van desde una mayor vulnerabilidad respecto a la pobreza hasta una disminución de las relaciones humanas en el trabajo; siendo relevante la transformación digital, que se sigue implantando a pasos agigantados y que conlleva una repercusión en las condiciones de trabajo.

En la Medicina del Trabajo estos cambios en el mundo laboral suponen todo un reto, no sólo en lo referente a los aspectos sanitarios relacionados con la propia infección del SARS-CoV-2 sino también con la salud mental de los trabajadores que de una

u otra manera experimentan estas amenazas y ajustes laborales y económicos.

En este número de la Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo (Rev Asoc Esp Espec Med Trab) se incluye un artículo original de O. Mamani-Benito y colaboradores titulado "Inseguridad laboral en el empleo percibida ante el impacto del COVID-19: validación de un instrumento en trabajadores peruanos (LABOR-PE-COVID-19)" en el que se aborda como objetivar la percepción de los trabajadores en estos momentos de pandemia.

En relación a la pandemia del Covid-19, se discute si muchos de los ajustes laborales que ha provocado son beneficiosos o no para las personas que trabajan, para las empresas y para la sociedad. Lo que sí podemos afirmar es que el trabajo a corto plazo será diferente.

Ma Teresa del Campo

Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

1. Report from ILO and OECD on the Impact of COVID:The Impact of the COVID19 Pandemic on Jobs and Incomes in G20 Economies.

Inseguridad laboral en el empleo percibida ante el impacto del COVID-19: validación de un instrumento en trabajadores peruanos (LABOR-PE-COVID-19)

Oscar Mamani-Benito⁽¹⁾, Edison Effer Apaza Tarqui⁽²⁾, Renzo Felipe Carranza Esteban⁽³⁾, J. Franco Rodriguez-Alarcon^(4,5), Christian R. Mejía⁽⁶⁾

Correspondencia:

Dr. Christian R. Mejia

Dirección: Av. Las Palmeras 5713. Los Olivos, Lima, Perú. CP: 15304

Teléfono: (511) 997643516

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Oscar Mamani-Benito Inseguridad laboral en el empleo percibida ante el impacto del COVID-19: validación de un instrumento en trabajadores peruanos (LABOR-PE-COVID-19). Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 184-193

RESUMEN.

Objetivo: Determinar las propiedades psicométricas de la escala de Inseguridad Laboral en su versión original de cuatro ítems en trabajadores peruanos.

Material y Métodos: Estudio transversal e instrumental que tomó la escala de Inseguridad Laboral, para poder validarla en el contexto del COVID-19. Con una muestra de 332 trabajadores de entidades públicas y privadas se validó los elementos de forma y fondo de la escala.

Resultados: Se encontró V de Aiken con valores > 0,70 para los cuatros ítems. Los valores de asimetría y curtosis fueron de 24,3. Además, el AFE se justifica con un KMO (0,780) y un Bartlett (654,235; gl = 6; p < 0,001). Como resultado todos los ítems se condensaron en un solo factor. Finalmente, los valores (λ) para el modelo unidimensional

PERCEIVED JOB INSECURITY IN EMPLOYMENT DUE TO THE IMPACT OF COVID-19: VALIDATION OF AN INSTRUMENT ON PERUVIAN WORKERS (LABOR-PE-COVID-19)

ABSTRACT

Objective:To determine the psychometric properties of the original four-item Occupational Insecurity Scale in Peruvian workers.

Material and Methods: Transversal and instrumental study that took the Work Insecurity Scale to be able to validate it in the context of the COVID-19. With a sample of 332 workers from public and private entities, the form and content of the scale was validated.

Results: Aiken's V was found with values > 0.70 for the four items. The values of asymmetry and kurtosis were 24.3. In addition, AFE is justified with a KMO (0.780) and a Bartlett (654,235;gl = 6;p < 0.001). As a result, all items were condensed into a single factor. Finally, the

¹Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Perú

²Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

³Universidad San Ignacio de Loyola, Perú

⁴Facultad de Medicina Humana "Manuel Huaman Guerrero". Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

⁵Asociación Médica de Investigación y Servicios en Salud (AMISS). Lima, Perú.

⁶Universidad Continental, Lima, Perú.

fueron significativas (ítem 1 = 0.85; ítem 2 = 0.90; ítem 3 = 0.84; ítem 4 = -0.40).

Conclusiones: La escala de Inseguridad Laboral Percibida (LABOR-PE-COVID-19) es una escala valida, clara y representativa.

Palabras Clave: COVID-19; movilidad laboral; salud ocupacional; estudios de validación; Perú.

values (λ) for the one-dimensional model were significant (item 1 = 0.85; item 2 = 0.90; item 3 = 0.84; item 4 = -0.40).

Conclusions: The Perceived Insecurity at Work Scale (LABOR-PE-COVID-19) is a valid, clear and representative scale.

Key Words: COVID-19; Labour mobility; occupational health; validation studies; Peru.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 2 de mayo de 2020

Actualización para la correcta recomendación de vacunación tetanos en trabajadores

Damián Muñoz Simarro⁽¹⁾; Ma Inmaculada Núñez Guerrero⁽²⁾; Ma Teresa Ruiz Cuadra⁽³⁾

Correspondencia:

Damián Muñoz Simarro

Dirección: C/ Juan Ignacio Tovar Tovar nº 1. Castilleja de la Cuesta (Sevilla) C.P. 41950

Correo electrónico: damiansimarro@gmail.com

La cita de este artículo es: Damián Munoz. Actualización para la correcta recomendación de vacunacion tetanos en trabajadores. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 194-197

RESUMEN.

Ante la variabilidad entre los profesionales a la hora de recomendar vacunación antitetánica decidimos hacer revisión de la evidencia disponible sobre la vacunación antitetánica.

Usamos las siguientes bases de datos: SciELO, PubMed, Cochrane, Cuiden Plus.

Encontramos diferentes pautas y recomedaciones en diferentes años según la epidemiologia de cada época y realizamos una breve historia de la evolución de las recomendaciones de la vacunación antitetánica. Así como, fijamos la recomendación actual por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Las recomendaciones actuales nos hablan de un máximo de 5 años en toda una vida, donde tada vacuna puesta cuenta, la cobertura debe ser toda la población, valorando de forma individual la población

UPDATE FOR THE CORRECT RECOMMENDATION OF VACCINATION TETANS IN WORKERS

ABSTRACT

Given the variability among professionals when recommending tetanus vaccination, we decided to review the available evidence on tetanus vaccination.

We use the following databases: SciELO, PubMed, Cochrane, Cuiden Plus

We found different guidelines and recommendations in different years according to the epidemiology of each era and we made a brief history of the evolution of tetanus vaccination recommendations. As well, we set the current recommendation by the Interterritorial Council of the National Health System.

The current recommendations tell us about a maximum of 5 years in

¹Especialista en Enfermería del Trabajo.

²Especialista en Medicina del trabajo.

³Especialista en Medicina del trabajo.

(195)

trabajadora más expuesta el correcto cumplimiento vacunal y la presentación de una herida potencilmente tetagénica, recordando que la pauta corta mejora el cumplimiento.

Palabras clave: tétanos; pauta de vacunación; recomendación de vacunación.

a lifetime, where every vaccine is put into account, the coverage must be the entire population, assessing individually the most exposed working population the correct vaccination compliance and the presentation of a potentially potential wound tetagenic, remembering that the short pattern improves compliance.

Keywords: tetanus; vaccination schedule; vaccination recommendation.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 24 de marzo de 2020

Una Historia de RR.HH. y su transformación digital: Del fordismo al talentismo y la gestión de la felicidad

Antonio Sánchez-Bayón⁽¹⁾

¹Doctor en Derecho por UCM, en Teología por UM, en Humanidades por UVA y en Filosofía por UCM. Profesor del Departamento de Economía Aplicada II-Univ. Rey Juan Carlos

Correspondencia:

Antonio Sánchez-Bayón

Dirección: Calle La Rioja, nº69, 8ºD 28915

Leganés (Madrid)

Correo electrónico: antonio.sbayon@urjc.es

antonio_sanchez_bayon@hotmail.com

La cita de este artículo es: Antonio Sánchez-Bayón. Una Historia de RR.HH. y su transformación digital: Del fordismo al talentismo y la gestión de la felicidad. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 198-214

RESUMEN.

Éste es un estudio analítico e histórico crítico de Ciencias Sociales, focalizado en la evolución y evaluación de los Recursos Humanos y las relaciones laborales en su transición de la economía de bienestar a la digital. Se diagnostica también sobre el fin de Recursos Humanos, y se pronostica sobre su transformación en el área de desarrollo del talento, al ser la clave de Horizonte 2030 y la consecución de la sociedad del conocimiento. Se espera aclarar así cómo se está pasando de un modelo dominante de trabajadores técnicos replicantes y dirigidos en organizaciones burocráticas y desarrollistas de economía de bienestar, a otro modelo alternativo de colaboradores creativos y talentosos en organizaciones ágiles y con gestión de la felicidad de economía digital.

A HISTORY OF HR AND ITS DIGITAL TRANSFORMATION: FROM FORDISM TO TALENTISM & HAPPINESS MANAGEMENT ABSTRACT

This is an analytic & critical historical study of Social Sciences, focused in the evolution and evaluation of the Human Resources and the labour relations in the transition from welfare economy to digital economy. In addition, it diagnoses the end of Human Resources, and predicts its transformation in the area of talent development, being the key to Horizon 2030 and the achievement of the 'Knowledge Society'. A clear explanation is given about the transition from a dominant model of replicating and directing technical workers in bureaucratic and developmental organizations of welfare economics, to an alternative model of creative and talented collaborators in agile organizations with happiness management in the digital economy.

(199)

Palabras clave: recursos humanos; relaciones laborales; economía gig; talentismo; gestión de la felicidad.

Keywords: human resources; labor relations; gig economy; talentism; happiness management.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 21 de abril de 2020

Costo del subsidio por incapacidad temporal para el trabajo en pacientes con retinopatía diabética

Enrique Villarreal Ríos⁽¹⁾; Paulina Itzel López Bejarano^(2,3); Liliana Galicia Rodríguez⁽⁴⁾; Emma Rosa Vargas Daza⁽⁵⁾; Luis Eduardo Pérez Peña⁽⁶⁾; Leticia Blanco Castillo⁽⁷⁾

- ¹Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud Querétaro, Instituto Mexicano del Seguro Social. México.
- ²Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud Querétaro, Instituto Mexicano del Seguro Social. México.
- ³Residencia de Medicina Familiar, Unidad de Medicina Familiar No.16 Dr. Arturo Guerrero Ortiz Querétaro, Instituto Mexicano del Seguro Social. México.
- ⁴Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud Querétaro, Instituto Mexicano del Seguro Social. México.
- ⁵Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud Querétaro, Instituto Mexicano del Seguro Social. México
- ⁶Coordinación del Servicio de Salud en el Trabajo, Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General Regional Nº 1 Querétaro. México.
- ⁷Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud de Unidad de Medicina Familiar No. 9 Lic. Ignacio García Téllez, Instituto Mexicano del Seguro Social. México.

Correspondencia:

Enrique Villarreal Ríos

Dirección: Zaragoza y 5 de Febrero, Colonia Centro, Querétaro, Querétaro de Arteaga, México.

Teléfono: 42 22 11 23 00 extensión 51113

Correo electrónico: enriquevillarrealrios@gmail.com

La cita de este artículo es: Enrique Villarreal. Costo del subsidio por incapacidad temporal para el trabajo en pacientes con retinopatía diabética. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 29(3); 215-222

RESUMEN.

Objetivo: Determinar el costo de subsidio por incapacidad temporal para el trabajo en pacientes con retinopatía diabética.

Material y métodos: Diseño de costo en expediente de pacientes con retinopatía diabética e incapacidad temporal para el trabajo. Se estudiaron 201 expedientes registrados en el servicio de salud en el trabajo. El costo total de la incapacidad incluyó salario nominal, días

COST OF TEMPORARY DISABILITY ALLOWANCE FOR WORK IN PATIENTS WITH DIABETIC RETINOPATHY

ABSTRACT

Objective: To determine the cost of temporary disability allowance for work in patients with diabetic retinopathy.

Material and methods.:Cost design on file of patients with diabetic retinopathy and temporary incapacity for work. 201 files registered

216

de incapacidad hasta la invalidez, y porcentaje pagado del salario nominal.

Resultados: El sueldo promedio pagado por día es €5.64. El promedio de días de incapacidad expedida por trabajador fue 129.52 (IC 95%; 114.81-144.23). El costo total promedio de incapacidad pagada por trabajador desde que presenta complicaciones oftalmológicas con repercusión laboral hasta que se expida el trámite por invalidez es €959.41 (IC 95%; 658.46-1,233.35).

Conclusión: La incapacidad temporal por retinopatía diabética consume recursos institucionales que deben ser contemplados en la planeación presupuestal.

Palabras clave: Retinopatía diabética; incapacidad; subsidio.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 20 de abril de 2020 in the occupational health service were studied. The total cost of disability included nominal salary, days of disability, and the percentage paid of the salary.

Results: The average daily wage paid is €5.64. The average number of days of disability issued per worker was 129.52 (95% CI; 114.81-144.23). The average total cost of disability paid per worker from the moment he presents ophthalmological complications with labor repercussions until the disability process is issued is €959.41 (IC 95%; 658.46-1,233.35).

Conclusion: Temporary disability due to diabetic retinopathy consumes institutional resources that must be considered in budget planning.

Keywords: Diabetic retinopathy; disability; allowance.

Aplicación de realidad virtual (Nesplora Aquarium) en la valoración cognitiva y control de incapacidad temporal por contingencia común en pacientes con trastorno psiquiátrico menor

J.L. González Torrecillas⁽¹⁾, B. Marín⁽²⁾, B. Alonso⁽³⁾

Correspondencia:

J.L. González Torrecillas

Dirección: Hospital MAZ (Mutua Accidentes de Zaragoza)
Servicio de Contingencia Común
Avenida Academia General Militar de Zaragoza, 74
50015 Zaragoza

Correo electrónico: jluisgonzalez@maz.es

La cita de este artículo es: J.L. González. Aplicación de realidad virtual (Nesplora Aquarium) en la valoración cognitiva y control de incapacidad temporal por contingencia común en pacientes con trastorno psiquiátrico menor. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 223-235

RESUMEN.

Introducción: Los Trastornos Psiquiátricos Menores originan incapacidades temporales de larga duración. Un porcentaje elevado refieren quejas subjetivas de déficits cognitivos difícilmente valorables.

Objetivos: Demostrar que pacientes con quejas subjetivas de déficits cognitivos muestran procesos de incapacidad temporal más largos. Demostrar que dichas quejas no siempre se corresponden con déficits reales utilizando pruebas específicas de Realidad Virtual (Nesplora Aquarium), lo que permitiría acortar la duración de la incapacidad en buenas condiciones para el trabajador

Material y Métodos: SUJETOS: 100 pacientes valorados en psiquiatría-MAZ por Trastorno Psiquiátrico Menor. MÉTODO: Entrevista Psiquiátrica Estructurada y prueba de Realidad Virtual. APPLICATION OF VIRTUAL REALITY (NESPLORA AQUARIUM) IN THE COGNITIVE EVALUATION AND CONTROL OF TEMPORARY DISABILITY BY COMMON CONTINGENCY IN PATIENTS WITH MINOR PSYCHIATRIC DISORDER

ABSTRACT

Introduction: Minor Psychiatric Disorders cause temporary, long-term disabilities. A high percentage of them refer to subjective complaints of cognitive deficits that are difficult to evaluate

Objectives: To demonstrate that patients with subjective complaints of cognitive deficits show longer processes of temporary disability. To demonstrate that such complaints do not always correspond to real deficits, using specific Virtual Reality tests (Nesplora Aquarium), allowing to shorten the duration in good conditions for the worker

¹Doctor en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Hospital Mutua MAZ, Zaragoza. Aragón. España.

²Médico Servicio de Contingencia Común. Hospital Mutua MAZ, Zaragoza. Aragón. España.

³Médico Responsable Servicio de Contingencia Común. Hospital Mutua MAZ, Zaragoza. Aragón. España.

224

Resultados: 1) 62% de pacientes con quejas subjetivas cognitivas no confirmadas con Realidad Virtual. 2) Duración significativamente superior del proceso en resultados bajos de Nesplora. 3) Reducción duración del proceso altamente significativas tras Nesplora.

Conclusiones: Confirmamos la importancia de utilizar pruebas de realidad rirtual en valoración de funciones cognitivas de pacientes con Trastorno Psiquiátrico Menor

Palabras clave: trastorno psiquiátrico menor; realidad virtual; función cognitiva; duración incapacidad temporal.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 4 de mayo de 2020 Materials and Methods: SUBJECTS: 100 patients assessed in psychiatry-MAZ for Minor Psychiatric Disorder. METHOD: Structured Psychiatric Interview + Virtual Reality test

Results: 1) 62% of patients with unconfirmed subjective cognitive complaints with Virtual Reality. 2) Significantly longer duration of the process in low Nesplora results. 3) Highly significant reduction in process duration after Nesplora.

Conclusions: We confirm the importance of using Virtual Reality tests in assessing cognitive functions of patients with Minor Psychiatric Disorder

Keywords: Minor Psychiatric Disorder; Virtual Reality; Cognitive Function; Temporary Disability Duration.

Factores socio-laborales asociados a la variación del IMC y diámetro de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas

Christian R. Mejia^(1,2), Virgilio E. Failoc-Rojas⁽³⁾, Matlin M. Cárdenas⁽⁴⁾, J. Franco Rodriguez – Alarcón^(4,5)

Correspondencia:

Virgilio E. Failoc-Rojas

Dirección: Jr. Máximo Belando 232 Urb. Villa Señor de los Milagros Carmen de la Legua – Reynoso – Callao. CP: 07006

Correo electrónico: virgiliofr@gmail.com

La cita de este artículo es: Christian R. Mejia. Factores socio-laborales asociados a la variación del IMC y diámetro de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 236-244

RESUMEN.

Objetivo: Determinar los factores sociolaborales asociados a la variación del IMC y circunferencia de cintura en trabajadores de 15 ciudades peruanas.

Material y Método: Se realizó un análisis secundario de datos, en donde se asoció el IMC y la circunferencia de cintura al periodo laboral (menor de 1 año, hasta 5 años, hasta 10 años, hasta 20 años y más de 20 años), el sexo, la edad y el tipo de trabajador.

Resultados: Según el análisis multivariado, el IMC estuvo asociado al sexo masculino (valor p<0,001) y con el incremento de edad (valor p<0,001). En cambio, el diámetro de cintura se asoció de forma positiva con tener periodos laborales de hasta 5 años (valor p:0,015), de hasta 10 años (valor p<0,001) y de hasta 20 años (valor p:0,003), así como, con el incremento de la edad (valor p<0,001).

SOCIAL - WORK FACTORS ASSOCIATED WITH THE VARIATION OF BMIAND WAIST DIAMETER IN WORKERS FROM 15 PERUVIAN CITIES ABSTRACT

Objective: To determine the socio-labour factors associated with variation in BMI and waist circumference in workers in 15 Peruvian cities.

Material and Method: A secondary data analysis was performed, in which BMI and waist circumference were associated to the work period (less than 1 year, up to 5 years, up to 10 years, up to 20 years and more than 20 years), sex, age and type of worker.

Results: According to the multivariate analysis, BMI was associated with male sex (p<0.001 value) and with increasing age (p<0.001 value). On the other hand, waist circumference was positively associated with working periods of up to 5 years (p-value: 0.015),

¹Universidad Continental, Huancayo, Perú.

²Escuela de post grado, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú.

³Unidad de Investigación para la Generación y Síntesis de Evidencias en Salud, Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.

⁴Facultad de Medicina, Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

⁵Asociación Médica de Investigación y Servicios en Salud. Lima, Perú.

(237)

Conclusión: Se encontró que el sexo y la edad se relacionaban a la variación del IMC, en cambio, el periodo laboral y la edad estuvieron asociados al diámetro de cintura.

Palabras clave: Salud Ocupacional; Índice de masa corporal; Circunferencia de la cintura (Fuente: MeSH).

up to 10 years (p-value<0.001) and up to 20 years (p-value:0.003), as well as with increasing age (p-value <0.001).

Conclusion: It was found that sex and age were related to BMI variation, whereas work period and age were associated to waist diameter.

Key words: Occupational Health; Body Mass Index; Waist Circumference (From: MeSH).

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 13 de febrero de 2020

Sobreexposición laboral a radiaciones ionizantes en el medio sanitario

Laura María Blanco Álvarez⁽¹⁾, Luis Manuel Palazuelos García⁽²⁾, Carmen Escalada Pastor⁽³⁾, Jaime Martínez Ortega⁽⁴⁾, María Luisa Rodríguez de la Pinta⁽⁵⁾

¹Médico Interno Residente de Medicina del Trabajo del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda, Madrid. España.

Correspondencia:

Laura María Blanco Álvarez

Dirección: Calle Manuel de Falla, número 1 – 28222. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Puerta de Hierro. Majadahonda (Madrid).

Correo electrónico: Lauramar_1 @hotmail.com

La cita de este artículo es: Laura María Blanco Álvarez. Sobreexposición laboral a radiaciones ionizantes en el medio sanitario.. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29(3): 245-249

RESUMEN.

Tras la comunicación por parte del Centro Nacional de Dosimetría (CND) de una potencial superación del límite de dosis de radiación en el dosímetro de anillo del trabajador de Medicina Nuclear que maneja radiofármacos, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) elabora un informe de investigación del incidente ocurrido, que se registra como accidente de trabajo. El Servicio de Radiofisica y Protección Radiológica (SRPR) también elabora un informe del incidente. Se observa que, debido a una avería en el fraccionador automático de radiofármacos, el trabajador ha realizado el fraccionamiento manualmente. El registro del dosímetro de anillo del trabajador da una lectura mensual estimada final de 505,3 mSv, que supera los límites anuales de dosis equivalente para extremidades. El SPRL, además realiza una vigilancia de la salud especial del trabajador,

OCCUPATIONAL OVEREXPOSURE TO IONIZING RADIATION IN HEALTHCARE ENVIRONMENT

ABSTRACT

Following the communication by the National Dosimetry Center (CND) of a potential exceeding the radiation dose limit in the ring dosimeter of the Nuclear Medicine worker who handles radiopharmaceuticals, the Health and Safety Occupational Service prepares a research report of the incident occurred, which is recorded as an occupational accident. The Radiophysical and Radiation Protection Service also prepares an incident report. It shows that, due to a breakdown in the automatic radiopharmaceutical fractionator, the worker performs it manually. The worker's ring dosimeter record gives a final estimated monthly reading of 505.3 mSy, which exceeds the annual equivalent dose limits for limbs. The Health and Safety

²Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales Quirón-Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda, Madrid. España.

³Facultativo Especialista del Servicio de Radiofisica y Protección Radiológica del Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda. Madrid. España.

⁴Jefe del Servicio de Radiofisica y Protección Radiológica del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda. Madrid. España.

⁵Jefe del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda, Madrid. España.

246

establece un apto con limitaciones durante un año y adapta el puesto de trabajo con restricción de tareas y con seguimientos periódicos. Se aplican las medidas preventivas pertinentes de organización y seguridad.

Palabras clave: Exposición laboral radiación ionizante; medidas preventivas.

Occupational Service performs a special health surveillance of the worker, establishes an apt with limitations for one year and adapts the job position with restriction of tasks and with periodic follow-ups. The relevant preventive measures of organization and safety are applied.

Key words: Occupational exposure, Radiation ionizing, preventive measures.

Fecha de recepción: 10 de septiembre de 2019 Fecha de aceptación: 6 de mayo de 2020

Normas de Publicación de Artículos en la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

Alcance y política

La Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo es una revista científica de la especialidad Medicina del Trabajo que se presenta en formato electrónico, con una periodicidad trimestral (cuatro números al año). Esta revista está siendo editada por dicha Sociedad Científica desde 1.991 y está abierta a la publicación de trabajos de autores ajenos a dicha Asociación.

El título abreviado normalizado es **Rev Asoc Esp Espec Med Trab** y debe ser utilizado en bibliografías, notas a pie de página y referencias bibliográficas.

Sus **objetivos fundamentales** son la formación e investigación sobre la salud de los trabajadores y su relación con el medio laboral. Para la consecución de estos objetivos trata temas como la prevención, el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y aspectos periciales de los accidentes de trabajo, las enfermedades profesionales y las enfermedades relacionadas con el trabajo, así como la vigilancia de la salud individual y colectiva de los trabajadores y otros aspectos relacionados con la prevención de riesgos laborales y la promoción de la salud en el ámbito laboral.

Su publicación va dirigida a los especialistas y médicos internos residentes de Medicina del Trabajo, especialistas y enfermeros internos residentes en Enfermería del Trabajo, así como a otros médicos, enfermeros y profesionales interesados en la actualización de esta área de conocimiento de la Medicina.

La Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo publica trabajos originales, casos clínicos, artículos de revisión, editoriales, documentos de consenso, cartas al director, comentarios bibliográficos y otros artículos especiales referentes a todos los aspectos de la Medicina del Trabajo.

Los manuscritos deben elaborarse siguiendo las recomendaciones del Comité Internacional de Directores de Revistas Médicas en su última versión (disponibles en www.icmje.org), y ajustarse a las instrucciones disponibles en nuestra página de Instrucciones a los Autores: Forma y Preparación de Manuscritos. La falta de consideración de estas instrucciones producirá inevitablemente un retraso en el proceso editorial y en la eventual publicación del manuscrito, y también pueden ser causa componente para el rechazo del trabajo.

El primer autor del artículo deberá enviar a la revista junto a su artículo una **declaración firmada** sobre los siguientes aspectos:

- No se aceptarán artículos ya publicados ni que estén en proceso de valoración por otras revistas. En caso de reproducir parcialmente material de otras publicaciones (textos, tablas, figuras o imágenes), los autores deberán obtener del autor y de la editorial los permisos necesarios.
- En la lista de autores deben figurar únicamente aquellas personas que han contribuido

intelectualmente al desarrollo del trabajo, esto es, participado en la concepción y realización del trabajo original, en la redacción del texto y en las posibles revisiones del mismo y aprobada la versión que se somete para publicación. Se indicará su nombre y apellido (siendo opcional el figurar con dos apellidos). Las personas que han colaborado en la recogida de datos o participado en alguna técnica, no se consideran autores, pudiéndose reseñar su nombre en un apartado de agradecimientos.

- En aquellos trabajos en los que se han realizado estudios con pacientes y controles, los autores deberán velar por el cumplimiento de las normas éticas de este tipo de investigaciones y en particular contar con un consentimiento informado de pacientes y controles que deberá mencionarse expresamente en la sección de material y métodos.
- Los autores deben declarar cualquier relación comercial que pueda suponer un conflicto de intereses en conexión con el artículo remitido. En caso de investigaciones financiadas por instituciones, se deberá adjuntar el permiso de publicación otorgado por las mismas.

Los juicios y opiniones expresados en los artículos y comunicaciones publicados en la revista son del autor(es), y no necesariamente aquellos del Comité Editorial. Tanto el Comité Editorial como la empresa editora declinan cualquier responsabilidad sobre dicho material. Ni el Comité Editorial ni la empresa editora garantizan o apoyan ningún producto que se anuncie en la revista, ni garantizan las afirmaciones realizadas por el fabricante sobre dicho producto o servicio.

Proceso de Publicación

La Secretaría Técnica enviará los trabajos recibidos a la Dirección de la revista, así como una notificación mediante correo electrónico al autor de contacto tras la recepción del manuscrito. Todos los manuscritos originales, casos clínicos, revisiones, documentos de consenso y comentarios bibliográficos se someterán a revisión por pares (peer-review) llevada a cabo por el Comité de Redacción y en caso necesario por evaluadores externos siendo todos ellos expertos en Medicina del Trabajo.

La evaluación se realizará de una forma anónima, es decir sin que el evaluador conozca el nombre ni la filiación de los autores del trabajo, y mediante un protocolo específico que deberá utilizar cada uno de los evaluadores. Este protocolo específico considera la calidad científica del trabajo en cuanto a los antecedentes presentados, la hipótesis y objetivos del trabajo, su metodología y protocolo de estudio, la presentación y discusión de los resultados, y la bibliografía, así como su relevancia en Medicina del Trabajo y su aplicación práctica.

Los trabajos podrán ser aceptados, devueltos para correcciones o no aceptados; en los dos últimos casos se indicará a los autores las causas de la devolución o rechazo.

Siempre que los evaluadores sugieran efectuar modificaciones en los artículos, los autores deberán remitir dentro del plazo señalado, una nueva versión del artículo con las modificaciones realizadas, siguiendo lo sugerido por los expertos consultados. En el artículo publicado constará el tiempo transcurrido desde el primer envío del manuscrito por parte de los autores y su aceptación definitiva. El envío del artículo revisado y modificado no significa su aceptación, y además puede enviarse de nuevo a revisión. La decisión final sobre la aceptación o no de un manuscrito es resultado de un proceso de evaluación en el que contribuyen la dirección y los revisores, así como la calidad y la capacidad de respuesta de los autores/as a las sugerencias recibidas.

Tras la aceptación definitiva del manuscrito, la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo se reserva el derecho a realizar cambios editoriales de estilo o introducir modificaciones para facilitar su claridad o comprensión, incluyendo la modificación del título y del resumen. Los manuscritos que sean aceptados para publicación en la revista quedarán en poder permanente de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina

del Trabajo y no podrán ser reproducidos ni total ni parcialmente sin su permiso.

Forma y preparación de manuscritos

El formato será en DIN-A4 y todas las páginas irán numeradas consecutivamente empezando por la del título.

La **primera página** incluirá los siguientes **datos** identificativos:

- 1. Título completo del artículo en español y en inglés, redactado de forma concisa y sin siglas.
- 2. Autoría:
 - a) Nombre completo de cada autor. Es aconsejable que el número de firmantes no sea superior a seis.
 - b) Centro de trabajo y categoría profesional de cada uno de ellos: indicar Servicio, Institución/empresa y localidad.
- 3. Direcciones postal y electrónica del autor a quien pueden dirigirse los lectores y de contacto durante el proceso editorial
- 4. Número de tablas y figuras.

La segunda página incluirá el Resumen del trabajo en español e inglés (Abstract), con una extensión máxima de 150 palabras, y que debe estar estructurado haciendo constar estas secciones: Objetivos, Material y Métodos, Resultados y Conclusiones.

Al final del resumen se incluirá, tanto en español como en inglés, una selección de tres a cinco **Palabras Clave** (ó **Key-Words**) que figuren en los **Descriptores de Ciencias Médicas** (**MSH**: *Medical Subjet Headings*) del Index Medicus.

En la tercera página comenzará el artículo, que deberá estar escrito con un tipo de letra Times New Roman del cuerpo 11 a doble espacio.

Su **estilo** deberá ser preciso, directo, neutro y en conjugación verbal impersonal. La primera vez que aparezca una sigla debe estar precedida por el término completo al que se refiere.

Se evitará el uso de vocablos o términos extranjeros, siempre que exista en español una palabra equivalente.

Las denominaciones anatómicas se harán en español o en latín. Los microorganismos se designarán siempre en latín.

Se usarán números para las unidades de medida (preferentemente del Sistema Internacional) y tiempo excepto al inicio de la frase ([...]. Cuarenta pacientes...).

Los autores deberán **enviar sus manuscritos** en archivos digitales mediante correo electrónico dirigidos a: **medicinadeltrabajo@papernet.es**

Los archivos digitales tendrán las siguientes características:

a) Texto: en formato Microsoft Word®

b) Figuras:

- formato TIFF, EPS o JPG
- resolución mínima: 350 ppp (puntos por pulgada)
- tamaño: 15 cm de ancho

Toda imagen que no se ajuste a estas características se considera inadecuada para imprimir. Indicar la orientación (vertical o apaisada) cuando ello sea necesario para la adecuada interpretación de la imagen. Se pueden acompañar fotografías de 13×18 , diapositivas y también dibujos o diagramas en los que se detallarán claramente sus elementos. Las microfotografías de preparaciones histológicas deben llevar indicada la relación de aumento y el método de coloración. No se aceptan fotocopias.

c) La Bibliografía se presentará separada del resto del texto con formato Vancouver. Así, las referencias irán numeradas de forma consecutiva según el orden de aparición en el texto donde habrán identificado mediante números arábigos en superíndice. No deben emplearse observaciones no publicadas ni comunicaciones personales ni las comunicaciones a Congresos que no hayan sido publicadas en el Libro de Resúmenes. Los manuscritos aceptados pero no publicados se citan como "en prensa". El formato de las citas bibliográficas será el siguiente:

- Artículos de revista

a) apellido/s e inicial/es del nombre de pila (sin

punto abreviativo) del cada autor. Si son más de seis, se citan los tres primeros y se añade la locución latina abreviada "et al.". *punto*.

- b) título completo del artículo en la lengua original. *punto*.
- c) nombre abreviado de la revista y año de publicación. *punto y coma*.
- d) número de volumen. dos puntos.
- e) separados por guión corto, números de página inicial y final (truncando en éste los órdenes de magnitud comunes). *punto*.

Ejemplo:

Ruiz JA, Suárez JM, Carrasco MA, De La Fuente JL, Felipe F, Hernandez MA. Modificación de parámetros de salud en trabajadores expuestos al frío. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2012; 21: 8-13.

Para artículos aceptados y pendientes de ser publicados: Lillywhite HB, Donald JA. Pulmonary blood flow regulation in an aquatic snake. Science (en prensa).

- Libros

Los campos autor y título se transcriben igual que en el caso anterior, y después de éstos aparecerá:

- a) nombre en español, si existe, del lugar de publicación. *dos puntos*.
- b) nombre de la editorial sin referencia al tipo de sociedad mercantil. *punto* y *coma*.
- c) año de publicación. punto.
- **d)** abreviatura "p." y, separados por guión corto, números de página inicial y final (truncando en éste los órdenes de magnitud comunes). *punto*.

Como ejemplos:

- Capítulo de libro:

Eftekhar NS, Pawluk RJ. Role of surgical preparation in acetabular cup fixation. En: Abudu A, Carter SR (eds.). Manuale di otorinolaringologia. Torino: Edizioni Minerva Medica; 1980. p. 308-15.

- Libro completo:

Rossi G. Manuale di otorinolaringologia. IV edizione. Torino: Edizioni Minerva Medica; 1987.

- Tesis doctoral

Marín Cárdenas MA. Comparación de los métodos

de diagnóstico por imagen en la identificación del dolor lumbar crónico de origen discal. Tesis Doctoral. Universidad de Zaragoza; 1996.

- Citas extraídas de internet

Cross P,Towe K.A guide to citing Internet sources [online]. Disponible en:

http://www.bournemouth.ac.uk/service-depts/lis/LIS_ Pub/harvards [seguido de fecha de acceso a la cita]

- Libro de Congresos

Nash TP, Li K, Loutzenhiser LE. Infected shoulder arthroplasties: treatment with staged reimplatations. En: Actas del XXIV Congreso de la FAIA. Montréal: Peachnut; 1980: 308-15.

Tipos de artículos

Artículos originales

Trabajos de investigación inéditos y no remitidos simultáneamente a otras publicaciones, en cualquier campo de la Medicina del Trabajo, con estructura científica: resumen, palabras clave, introducción, material y métodos, resultados, discusión y si fuera necesario agradecimientos. La extensión recomendada es de quince páginas DIN-A 4, escritas a doble espacio, con 6 tablas y/o figuras y un entre 20-40 referencias bibliográficas.

En la **Introducción** se debe resumir los fundamentos del trabajo y **mencionarse claramente los objetivos** del mismo al final de esta sección. Citar sólo aquellas referencias estrictamente necesarias.

En Material y Métodos se describirán la selección de personas o material estudiados detallando los métodos, aparatos y procedimientos con suficiente detalle como para permitir reproducir el estudio a otros investigadores. Se describirán brevemente las normas éticas seguidas por los investigadores tanto en estudios en humanos como en animales. Se expondrán los métodos científicos y estadísticos empleados así como las medidas utilizadas para evitar los sesgos. Se deben

identificar con precisión los medicamentos (nombres comerciales o genéricos) o sustancias químicas empleadas, las dosis y las vías de administración.

En los **Resultados**, se indicarán los mismos de forma concisa y clara, incluyendo el mínimo necesario de tablas y/o figuras. Se presentarán de modo que no exista duplicación y repetición de datos en el texto y en las figuras y/o tablas.

En la **Discusión** se destacarán los aspectos novedosos e importantes del trabajo así como sus posibles limitaciones en relación con trabajos anteriores. **Al final de este apartado deberá aparecer un texto a modo de conclusiones**, indicando lo que aporta objetivamente el trabajo y las líneas futuras de aplicación y/o investigación que abre. No debe repetirse con detalles los resultados del apartado anterior.

En **Agradecimientos** podrán reconocerse las contribuciones que necesitan agradecimiento pero no autoría, el reconocimiento por ayuda técnica y/o apoyo material o financiero, especificando la naturaleza del mismo así como las relaciones financieras o de otro tipo que puedan causar conflicto de intereses.

En **Bibliografía** deben aparecer las citas numeradas según su orden de aparición en el texto y siguiendo el formato Vancouver (según se explica en la sección 3. Normas de presentación de Manuscritos).

Las **Tablas** se presentarán después de la Bibliografía, una por página, con los textos a doble espacio. Irán numeradas consecutivamente en **números arábigos** en el mismo orden con el que son citadas por primera vez en el texto. Todas las Tablas deben ser citadas en el texto empleando la palabra Tabla seguida del número correspondiente. Si la remisión se encierra entre paréntesis, son innecesarios los términos "ver", "véase", etc. Serán presentadas **con un título de cabecera conciso**. Las observaciones y explicaciones adicionales, notas estadísticas y desarrollo de siglas se anotarán al pie.

Las **Figuras** incluyen todo tipo de material gráfico que no sea Tabla (fotografías, gráficos, ilustraciones, esquemas,

diagramas, reproducciones de pruebas diagnósticas, etc.), y se numeran correlativamente en una sola serie. Se adjuntará una Figura por página después de las Tablas si las hubiera, e independientemente de éstas. Irán numeradas consecutivamente **en números arábigos** en el mismo orden con el que son citadas por primera vez en el texto. Para las alusiones desde el texto se empleará la palabra Figura seguida del número correspondiente. Si la remisión se encierra entre paréntesis, son innecesarios los términos ver, véase, etc.

Serán presentadas **con un pié de figura conciso**. Las observaciones y explicaciones adicionales, notas estadísticas y desarrollo de siglas se anotarán al pie. Las leyendas interiores deben escribirse como texto, no como parte de la imagen incrustado en ellas.

OTROS TIPOS DE ARTÍCULOS

- Editorial. Trabajos escritos por encargo del Director y el Comité Editorial o redactados por ellos mismos que trata de aspectos institucionales, científicos o profesionales relacionados con la Medicina del Trabajo. La extensión máxima es de 4 páginas DIN-A 4 escritas a doble espacio y bibliografía no superior a 6 citas.
- Casos clínicos. Reseña de experiencias personales de la práctica diaria cuya publicación resulte de interés por la inusual incidencia del problema y/o las perspectivas novedosas que aporta en el ámbito de la Medicina del Trabajo. Incluye una descripción del caso, información detallada de antecedentes, exploraciones (reproducción de imágenes características), manejo y evolución. Se completará con una discusión, que incluirá una breve conclusión La extensión no será superior a 4 hojas DIN-4 escritas a doble espacio y la bibliografía no superior a 6 citas.
- **Revisiones.** Esta sección recoge la puesta al día y ampliación de estudios o trabajos científicos ya publicados. Pueden ser encargadas por el Director y el Comité de Redacción en consideración el interés del tema en el ámbito de la Medicina del Trabajo.
- Documentos de Consenso. Se trata de documentos

elaborados por un grupo de expertos sobre un tema relacionado con Medicina del Trabajo en base a una actualización y revisión.

- Cartas al Director. Sección destinada a contribuciones y opiniones de los lectores sobre documentos recientemente publicados en la Revista, disposiciones legales que afecten a la Medicina del Trabajo o aspectos editoriales concretos de la propia publicación. Se pueden incluir observaciones científicas formalmente aceptables sobre los temas de la revista, así como aquellos trabajos que por su extensión reducida no se adecuen a la sección de originales.

La extensión máxima será de 2 hojas de tamaño DIN-A4, mecanografiadas a doble espacio, admitiéndose una tabla o figura y hasta 10 citas bibliográficas.

En caso de que se trate de comentarios sobre trabajos ya publicados en la revista, se remitirá la carta a su que dispondrá de 2 meses para responder; pasado dicho plazo, se entenderá que declina esta opción. Los comentarios, trabajos u opiniones que puedan manifestar los autores ajenos al Comité Editorial en

esta sección, en ningún caso serán atribuibles a la línea

editorial de la revista. En cualquier caso, el Comité Editorial podrá incluir sus propios comentarios.

- Comentarios Bibliográficos. Sección donde se incluyen reseñas comentadas sobre publicaciones científicas recientes de especial de interés en el ámbito de la Medicina del Trabajo.
- **Noticias.** Dedicada a citar las noticias de actualidad de la especialidad.
- **Agenda.** Citas y eventos relacionados con la Medicina del Trabajo y en general la Salud Laboral.
- **Normativa.** Sección donde se reseñan y publican total o parcialmente, las disposiciones relevantes en el campo de la Salud Laboral y del ejercicio de la Medicina del Trabajo.

El Director y el Comité de Redacción podrán considerar la publicación de trabajos y documentos de especial relevancia para la Medicina del Trabajo, que no se ajusten a los formatos anteriores.

