

Influencia del sobrepeso y la obesidad en el absentismo laboral por enfermedades comunes en una empresa de administración de pensiones en Lima metropolitana en el periodo 2018

Daniella Ugarte Izquierdo⁽¹⁾; Cira Evelyn Palomino-Tudela⁽²⁾; Juan Carlos Palomino-Baldeón⁽³⁾

¹Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Científica del Sur. Perú

²Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Científica del Sur. Perú

³Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Científica del Sur; Universidad ESAN; Universidad Peruana Cayetano Heredia

Correspondencia:

Juan Carlos Palomino-Baldeón

Dirección: Av. José Faustino Sánchez Carrión 740, Magdalena, (Código Postal: 15076) Lima-Perú.
Correo electrónico: jpalominob@ucientifica.edu.pe

La cita de este artículo es: Daniella Ugarte Izquierdo et al. Influencia del sobrepeso y la obesidad en el absentismo laboral por enfermedades comunes en una empresa de administración de pensiones en Lima metropolitana en el periodo 2018. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 19: 56-67.

RESUMEN.

El sobrepeso y la obesidad son los problemas más frecuentes en la población laboral.

Objetivo: Determinar la influencia del sobrepeso y la obesidad con el absentismo laboral debido a enfermedades comunes.

Material y métodos: Estudio transversal analítico, se utilizaron bases secundarias de resultados de exámenes médicos ocupacionales y descansos médicos. Se realizó análisis de regresión simple y múltiple utilizando modelos lineales generalizados.

Resultados: De 649 participantes, el sobrepeso representó el 44.2% y la obesidad el 19.1%. Las variables que muestran una influencia estadísticamente significativa ($p < 0.05$) con el absentismo laboral son género, puesto de trabajo, tener antecedente personal patológico, anemia, alteración osteomuscular, alteración en el examen de orina,

INFLUENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN WORK ABSENTEEISM DUE TO COMMON ILLNESSES IN A PENSION ADMINISTRATION COMPANY IN METROPOLITAN LIMA IN 2018

ABSTRACT

Overweight and obesity are the most frequent problems in the working population.

Objective: Determine the influence of overweight and obesity with absenteeism due to common illnesses.

Material and methods: Analytical cross-sectional study, secondary bases of results of occupational medical examinations and medical breaks were used. Simple and multiple regression analysis was performed using generalized linear models.

Results: Of 649 participants, overweight represented 44.2% and obesity 19.1%. The variables that show a statistically significant

hipoacusia y diagnóstico nutricional. El género masculino disminuyó en 51% la frecuencia de absentismo y la obesidad aumentó en 35% la frecuencia de absentismo a corto y largo plazo.

Conclusiones: Se encontró una frecuencia incrementada de absentismo laboral a corto y largo plazo en los trabajadores de género femenino y en aquellos que presentan obesidad.

Palabras clave: Absentismo laboral; sobrepeso; obesidad; salud ocupacional.

influence ($p < 0.05$) with work absenteeism are gender, job, having a pathological personal history, anemia, musculoskeletal alteration, alteration in the urine test, hearing loss and nutritional diagnosis. The male gender decreased the frequency of absenteeism by 51% and obesity increased the frequency of absenteeism in the short and long term by 35%.

Conclusions: An increased frequency of short-term and long-term absenteeism was found in female workers and in those with obesity.

Keywords: Work absenteeism; overweight; obesity; occupational health.

Fecha de recepción: 27 de noviembre de 2019

Fecha de aceptación: 22 de marzo de 2020
