

Frecuencia de factores ocupacionales asociados a astenopía en trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos de empresas del rubro construcción en Huaraz, 2019

Juan J. López-Camones⁽¹⁾, Lisbeth J. Rojas-Meza⁽²⁾, Jorge Osada⁽³⁾

¹Médico Cirujano. Investigador, Universidad Científica del Sur, Ciudad de Lima, Perú

²Médico Cirujano. Investigadora, Universidad Científica del Sur, Ciudad de Lima, Perú

³Magister en Epidemiología. Investigador, Universidad Científica del Sur, Ciudad de Lima, Perú

Correspondencia:

Juan Junior Lopez Camones

Dirección: Calle Jacinto Guerrero 190. San Borja. Lima, Perú

Correo electrónico: qjuanq@hotmail.com

La cita de este artículo es: J.J. López-Camones. Frecuencia de factores ocupacionales asociados a astenopía en trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos de empresas del rubro construcción en Huaraz, 2019. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 28: 45-55.

RESUMEN.

Objetivo: Determinar la frecuencia de factores ocupacionales asociados a astenopía en trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos (PVD) de empresas del rubro construcción de Huaraz, 2019.

Métodos: Investigación observacional, transversal, de enfoque cuantitativo. Se encuestaron 234 trabajadores usuarios de PVD con 6 a más meses en el puesto laboral actual y más de 4 horas diarias frente a la PVD. El Cuestionario de Síndrome Visual Informático (CVS-Q) permitió identificar astenopía. La prueba Chi cuadrado de independencia, la prueba U Mann Whitney y razón de prevalencias permitieron identificar los factores asociados a astenopía. Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 25.

Resultados: La edad promedio fue 35.8 años, el 73.08% fueron varones, el 77.78% utilizaba silla ergonómica, el 60.68% toma descansos breves, el 35.47% y 86.75% trabaja con iluminación y

FREQUENCY OF OCCUPATIONAL FACTORS ASSOCIATED WITH ASTENOPIA IN WORKERS WHO USE DATA VISUALIZATION SCREENS OF COMPANIES IN THE CONSTRUCTION SECTOR IN HUARAZ, 2019

ABSTRACT

Objective: To determine the frequency of occupational factors associated with asthenopia in users of data display screens (DDS) of companies in the construction sector of Huaraz, 2019

Methods: Observational, cross-sectional, quantitative approach research. 234 DDS user workers were surveyed with 6 or more months in the current job position and more than 4 hours a day in front of the DDS. The Visual Computer Syndrome Questionnaire (CVS-Q) allowed to identify asthenopia. Chi Square Test, U Mann Whitney and prevalence ratio allowed us to identify the factors associated with asthenopia. The statistical package SPSS version 25, was used.

Results: The average age was 35.8 years, 73.08% were male, 77.78% used ergonomic chair, 60.68% take short breaks, 35.47% and 86.75%

distancia a la PVD adecuada, respectivamente, y el 14.53% presentó astenopía. El puesto laboral administrativo ($p < 0.001$), la toma de descansos breves ($p = 0.023$), el nivel inadecuado de iluminación del ambiente laboral ($p < 0.001$), la distancia inadecuada frente a la PVD ($p < 0.001$), el extenso tiempo laboral en el área actual ($p < 0.001$), la elevada cantidad de horas diarias frente a la PVD ($p < 0.001$), la edad ($p < 0.001$), el sexo femenino ($p = 0.001$) y la miopía ($p = 0.011$) fueron factores asociados a astenopía.

Conclusión: Los trabajadores administrativos, de sexo femenino, de mayor edad, con mayor tiempo laboral y de horas al día frente a la PVD, que laboran con inadecuada iluminación y distancia frente a la PVD y que tienen miopía presentan mayor probabilidad de padecer astenopía.

Palabras clave: Salud laboral; astenopía; tiempo de pantalla.

worked with adequate lighting and distance to the PVD, respectively, and 14.53% presented asthenopia. The administrative job position ($p < 0.001$), the taking of short breaks ($p = 0.023$), the inadequate level of illumination of the work environment ($p < 0.001$), the inadequate distance in front of the PVD ($p < 0.001$), the extensive working time in the current area ($p < 0.001$), the high number of daily hours in front of the PVD ($p < 0.001$), age ($p < 0.001$), female sex ($p = 0.001$) and myopia ($p = 0.011$) were factors associated with asthenopia.

Conclusion: Administrative workers, female, older, with longer working time and hours a day in front of the PVD, who work with inadequate lighting and distance in front of the PVD and have myopia are more likely to suffer asthenopia.

Keywords: Occupational Health; asthenopia; Screen Time.

Fecha de recepción: 28 de noviembre de 2019

Fecha de aceptación: 22 de marzo de 2020
