

Relación entre el nivel de estrés laboral y los factores de riesgos psicosociales intralaborales en trabajadores de una fundación de niños con discapacidad ubicado en el departamento del Atlántico/Colombia

Raquel Arce Julio⁽¹⁾; Katherin Rubio Buchard⁽²⁾; Helena Cuadro Vizcaino⁽³⁾; Rosa Fonseca-Angulo⁽⁴⁾; Marcela León-García⁽⁵⁾; Paola Rodríguez-Barraza⁽⁶⁾

¹Fisioterapeuta especialista en gerencia de la Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria de Ciencias Empresariales Educación y Salud CORSALUD. Grupo de Investigación Ciencias Empresariales Educación y Salud-CORSALUD

²Fisioterapeuta especialista en gerencia de la Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria de Ciencias Empresariales Educación y Salud CORSALUD. Grupo de Investigación Ciencias Empresariales Educación y Salud-CORSALUD

³Ingeniera Industrial Especialista en gerencia de la Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria de Ciencias Empresariales Educación y Salud CORSALUD

⁴Fisioterapeuta- Diplomado en Salud Ocupacional. Investigadora del Grupo de Investigación en Ciencias Empresariales, Educación y Salud GICEES, de la Corporación Universitaria de Ciencias Empresariales, Educación y Salud CORSALUD ORCID ID <https://orcid.org/0000-0003-4111-543X>

⁵Abogada de la Universidad Simón Bolívar, Magister en Derecho Administrativo de la Universidad Simón Bolívar. Docente e investigadora, vinculada al grupo de investigación Derechos Humanos, Tendencias Jurídicas y Sociojurídicas Contemporáneas de la Universidad Simón Bolívar. Coordinadora Administrativa del Departamento de Formación para la Investigación DEFI de la Universidad Simón Bolívar, Colombia

⁶Psicóloga/Especialista en gerencia de Recursos Humanos. Docente de la Corporación Universitaria de Ciencias Empresariales, Educación y Salud CORSALUD.

Correspondencia:

Correo electrónico: rosafonse_2004@hotmail.com

citec@corsalud.edu.co

La cita de este artículo es: R Arce et al. Relación entre el nivel de estrés laboral y los factores de riesgos psicosociales intralaborales en trabajadores de una fundación de niños con discapacidad ubicado en el departamento del Atlántico/Colombia. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29: 42-56

RESUMEN.

Objetivo: El estudio examina la relación entre estrés laboral y los factores de riesgo psicosociales intralaborales presente en trabajadores de una fundación de niños con discapacidad ubicada en el departamento del Atlántico, Colombia. **Material y Métodos:** Estudio descriptivo correlacional realizado en 35 trabajadores del centro de rehabilitación de niños con discapacidad, se aplicó el cuestionario del nivel estrés y factores de riesgo psicosociales intralaborales

RELATIONSHIP BETWEEN WORK-RELATED STRESS AND PSYCHOSOCIAL RISK FACTORS IN THE WORKPLACE OF DISABILITY CENTER EMPLOYEES WORKING FOR A DISABILITY CENTER LOCATED IN ATLÁNTICO, COLOMBIA.

ABSTRACT

Objectives: The study examined the relationship between work-related stress and psychosocial risk factors in the workplace of

del ministerio de protección social en Colombia y la Universidad Javeriana. **Resultados:** Entre la muestra de trabajadores estudiada, El 31,4% de los trabajadores tiene un alto nivel de estrés laboral, de igual manera identificamos una relación positiva entre los factores de riesgo psicosociales intralaborales y el nivel de estrés laboral en cada dominio. **Conclusión:** Por lo tanto, concluimos que un alto nivel de riesgo psicosocial intralaboral incrementa el nivel de estrés laboral en los trabajadores del centro de discapacidad. En este caso la intervención por parte del programa de salud laboral ayudaría a reducir los factores de riesgo psicosociales intralaborales y el nivel de estrés en los trabajadores.

Palabras clave: condiciones psicosociales del trabajo; factor de riesgo; trabajadores; estrés.

Fecha de recepción: 29 de junio de 2019

Fecha de aceptación: 20 de abril de 2020

disability center employees working for a disability center located in Atlántico, Colombia. **Material and methods:** The correlational descriptive study examined 35 employees working for a disability center. The employees were given a questionnaire produced by The Social Protection Ministry of Colombia and Javeriana University which measured work-related psychosocial risk factors and the employees' level of work stress. **Results:** Among the employee sample studied, 31.4% of the workers indicated a high level of work stress. We found a positive relationship between work-related psychosocial risk factors and the employees' level of work stress. **Conclusion:** We concluded that a high level of work-related psychosocial risk factors increases work stress in disability center employees. We recommend the intervention of the Occupational Health Department to help reduce work-related psychosocial risk factors to reduce disability center employees' level of work-related stress.

Keywords: psychosocial work conditions; risk factor; workers; stress.