

Estudio piloto de la variabilidad de la frecuencia cardiaca en trabajadoras no atletas durante tareas de limpieza, 2017

María Guadalupe Stocich-Kuan⁽¹⁾⁽²⁾; Raúl Gomero-Cuadra⁽³⁾⁽⁴⁾

¹Universidad San Martín de Porres, Perú.

²Médico maestra en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente.

³Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, Perú.

⁴Médico especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente.

Correspondencia:

María Guadalupe Stocich Kuan

Dirección: Calle los Nogales 261,

Torre 09 Dpto 2006, El Agustino, Lima.

Teléfono: 990003848

Correo electrónico: lupesitask@gmail.com

La cita de este artículo es: G Stocich-Kuan et al. Estudio piloto de la variabilidad de la frecuencia cardiaca en trabajadoras no atletas durante tareas de limpieza, 2017. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2020; 29: 25-33

RESUMEN.

Introducción: Las tareas del sector limpieza demandan un alto esfuerzo físico, pudiendo afectar la variabilidad de la frecuencia cardiaca. El objetivo del presente estudio fue describir el comportamiento de la variabilidad de la frecuencia cardiaca de trabajadoras no atletas durante diversas tareas de limpieza. **Material y Métodos:** Estudio piloto observacional, transversal. Se identificaron las tareas de limpieza de 20 trabajadoras, luego, se registró la variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) mediante el electrocardiograma holter. **Resultados:** La edad promedio de las mujeres fue 29.05 ± 6.56 años. La frecuencia cardiaca (FC) media osciló entre 85 y 92 lpm, manteniéndose estable durante las tareas de limpieza realizadas. La FC alta estuvo en un rango entre 119 y 225. Las actividades de uso de máquina rotativa, traslado de carro de limpieza y lavado de paredes se generaron mayor FC media,

PILOT STUDY OF HEART RATE'S CHANGE IN NON-ATHLETIC WORKERS IN CLEANING ACTIVITIES IN 2017

ABSTRACT

Introduction: Working tasks in the cleaning sector demand some high physical effort, affecting the heart rate variability (HRV) which is the measurement in the RR interval frequency between heartbeats. The purpose of this study was to describe the heart rate variability of non-athlete workers while performing a number of cleaning tasks. **Material and methods:** Observational cross-sectional pilot study. Working tasks from 20 cleaning workers were identified, followed by registering of their HRV by Holter monitor. **Results:** Mean age was 29.5 ± 6.56 years. Mean heart rate (HR) ranged from 85 to 92 bpm, remaining stable during cleaning tasks. High HR ranged from 119 to 225, showing negative asymmetry. Rotary floor machine cleaning, cleaning trolley pushing

mientras que la limpieza de vidrios y pasar la aspiradora produjo menor FC media. Las actividades de pasar la aspiradora y trasladar carro de limpieza presentaron mayores rangos de los intervalos RR, mientras que la limpieza de baños presentó el menor rango. **Conclusiones:** Se identificó que el trabajo con las aspiradoras, máquina rotativa y uso del carrito de limpieza tuvieron mayor variabilidad de la frecuencia cardiaca. La VFC es un parámetro que requiere una mayor atención dentro de la vigilancia de la salud de los trabajadores.

Palabras clave: adaptación; actividad física; variabilidad cardiaca.

and wall washing produced higher mean RH, while window cleaning and vacuuming produced lower mean HR. Tasks like vacuuming and trolley pushing showed higher ranges in the RR interval, while toilet cleaning showed the lowest range. **Conclusions:** It was identified that vacuuming, rotary machine cleaning and cleaning trolley use produced higher heart rate variability. HRV is a parameter that requires further attention in workers' health surveillance.

Keywords: adaptation; physical activity; heart rate variability.

Fecha de recepción: 29 de agosto de 2019

Fecha de aceptación: 16 de diciembre de 2019
