

Capacidad aeróbica en músicos de viento

Ana M. García-Rodríguez⁽¹⁾ y Miguel J. Sánchez-Velasco⁽²⁾

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) y en Análisis Clínicos; Centro de Salud de Portillo. Valladolid. Castilla y León. España.

²Especialista en MFyC y en Medicina Legal y Forense; Gerencia de Emergencias de Castilla y León, UME de Medina del Campo. Valladolid. Castilla y León. España

Correspondencia:

Ana M. García-Rodríguez

c/ Miguel Hernández, 13, CP: 47008 Valladolid.

Tfno. 675 086531/ 630 959091

Correo electrónico: anmagar67@hotmail.com

La cita de este artículo es: A M García-Rodríguez et al. Capacidad aeróbica en músicos de viento. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 278-287

RESUMEN.

Objetivo: comprobar las modificaciones en capacidad funcional en músicos de viento (IV). **Estudio:** observacional transversal de 45 IV. **Metodología:** Somatometría, ECG y ergoespirometría con estadísticos correspondientes, T de Student y Chi cuadrado. **Resultados y discusión:** Consumo máximo de O₂ y en el umbral anaeróbico (UA) superan los teóricos esperados, medias 108 y 70.8% (p< 0,001; r=3,1 y r=2.32). El pulso máximo y en el UA con respecto al teórico esperado, medias 108.3 y 85.7 % (p<0.001, r= 3.01 y r= 2.86), expresan una buena respuesta cardiorrespiratoria. Los Equivalentes de CO₂ en el UA, media 26.24 (DT 2.95) IC (25.31-27.16), se distancia del valor de referencia (32) de modo significativo (p=0.0001). La edad influye (p=0.0253) de forma que por cada 5 años se produce un incremento en 0.57 unidades.

AEROBIC CAPABILITIES IN WIND MUSICIANS

ABSTRACT

Objective: To check all the modifications in pneumofunctional capabilities in wind musicians. **Study:** Observational and transvesal study in 45 wind musicians. **Method:** somatometry, ECG and ergoespirometry with proper statistics, t-student and chi-square. **Results and discussions:** Maximun intake of O₂ and in the anaerobic threshold(UA) overcome expected theorics means 108 and 70.8%(p< 0,001; r=3,1 and r=2.32). Maximun pulse and in the UA respect to expected reference values, means 108,3% and 85,7%(p<0.001, r= 3.01 and r= 2.86) show a Good cardiorespiratoryanswer. The CO₂ equivalentents inthe UA, mean 26.24 (DT 2.95) IC (25.31-27.16), distances from reference values significantly (p=0.0001). Age influences(p=0.0253) so that for every 5 years there is an increase

Conclusiones: Existe una probable adaptación morfofuncional en IV por tipo de actividad laboral.

Palabras clave: Ergoespirometría; músicos de viento; salud laboral.

in 0.57 units. **Conclusions:** Probably morphofunctional adaptation in wind musicians because occupational activity.

Keywords: Ergospirometry; wind musicians; occupational health

Fecha de recepción: 23 de agosto de 2019

Fecha de aceptación: 18 de diciembre de 2019
