

La obesidad como factor determinante en el dolor lumbar: revisión bibliográfica

Gemma Victoria Espí-López⁽¹⁾, Elena Muñoz-Gómez⁽¹⁾, Anna Arnal-Gómez⁽¹⁾, Jorge Fernández-Bosch⁽¹⁾, Isabel Balbastre-Tejedor⁽²⁾, M^a Victoria Ramírez-Iníiguez⁽³⁾, M^a Teófila Vicente-Herrero⁽⁴⁾

¹Departamento de Fisioterapia. Facultad de Fisioterapia. Universidad de Valencia.

²Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Umivale.

³Especialista en Medicina del Trabajo. Grupo Correos. Albacete

⁴Especialista en Medicina del Trabajo. Grupo Correos. Valencia

Correspondencia:

Gemma Victoria Espí-López

Facultat de Fisioteràpia

Universitat de València

c/ Gascó Oliag Street, 5. 46010 Valencia, Spain

Teléfono: (34) 963983853, Fax: (34) 963983852.

Correo electrónico: gemma.espi@uv.es

La cita de este artículo es: G V Espí-López et al. La obesidad como factor determinante en el dolor lumbar: revisión bibliográfica. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 217-228

RESUMEN.

Introducción: la lumbalgia o dolor lumbar (DL) afecta a gran parte de la población y es, junto con el dolor cervical, el máximo responsable de discapacidad. La obesidad es un factor de riesgo importante, ya que implica gran carga mecánica en la columna vertebral. El objetivo de esta revisión es conocer la relación de la obesidad como factor determinante en personas con DL y los elementos que puedan actuar como factores de riesgo. **Métodos:** se han consultado las bases de datos *Pubmed* y *Cochrane* de artículos publicados en los últimos 5 años. **Resultados:** 12 estudios fueron incluidos y analizados. **Conclusión:** todos los autores coinciden en que existe un nexo entre la obesidad

OBESITY AS A DETERMINING FACTOR IN LOW BACK PAIN: BIBLIOGRAPHIC REVIEW

ABSTRACT

Introduction: low back pain (LBP) affects a large part of the population and it is, together with cervical pain, the main cause of disability. Obesity is an important risk factor, since it involves a high mechanical load on the spine. The objective of this review is to know the relationship of obesity as a determining factor in people with LBP and the elements that may act as risk factors. **Methods:** articles published in the last 5 years in *Pubmed* and *Cochrane* databases have been consulted. **Results:** 12 studies were included and analysed. **Conclusion:** all authors agree

y la aparición o aumento del DL, a excepción de un artículo. Además, se puede observar la interacción de otros factores de riesgo en el DL.

Palabras clave: dolor lumbar, lumbalgia, obesidad, sobrepeso.

Fecha de recepción: 20 de junio de 2019

Fecha de aceptación: 11 de septiembre de 2019

that there is a link between obesity and the appearance or increase of LBP, with the exception of one article. In addition, the interaction of other risk factors in LBP can be observed.

Key words: low back pain, lumbago, obesity, overweight.