

# Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis países de Latinoamérica

**Christian R. Mejía<sup>(1)</sup>, Jhosselyn I. Chacon<sup>(2)</sup>, Olga M. Enamorado-Leiva<sup>(3)</sup>, Lilia Rosana Garnica<sup>(4)</sup>, Sergio Andrés Chacón-Pedraza<sup>(5,6)</sup>, Yislem Analyn García-Espinosa<sup>(7)</sup>**

<sup>1</sup>Universidad Continental. Lima, Perú.

<sup>2</sup>Asociación Médica de Investigación y Servicios en Salud. Lima, Perú.

<sup>3</sup>Facultad de Medicina y Cirugía, Universidad Católica de Honduras—Campus San Pedro y San Pablo, San Pedro Sula, Cortés, Honduras

<sup>4</sup>Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Tucumán, Tucumán, Argentina.

<sup>5</sup>Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja, Colombia

<sup>6</sup>Grupo de investigación ACEMED-UPTC, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC), Tunja, Colombia

<sup>7</sup>Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad Autónoma de Chiriquí (SOCEM-UNACHI).

## Correspondencia:

**Christian R. Mejía**

Dirección: Av. Las Palmeras 5713 - Lima 39 - Perú.

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Ch R Mejía et al. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis países de Latinoamérica Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 204-211

## RESUMEN.

**Introducción:** el estrés es uno de los problemas más frecuentes entre la población laboral, ocasiona repercusiones de la esfera mental que pueden tener consecuencias en el ambiente de trabajo. **Objetivo:** determinar los factores socio-laborales asociados al estrés entre los trabajadores de Latinoamérica. **Metodología:** se realizó una investigación observacional multicéntrica, se usó una escala validada para la medición del estrés (Alpha de Cronbach=0,73), se consideró estresados a los que estuvieron en el tercil superior de las respuestas totales. Se usó la estadística bivariada y multivariada para encontrar asociaciones versus otras variables sociales y laborales; a través de los modelos lineales generalizados. **Resultados:** respondieron la totalidad de preguntas 2608

## FACTORS ASSOCIATED WITH WORK-RELATED STRESS IN WORKERS IN SIX LATIN AMERICAN COUNTRIES

### ABSTRACT

**Background:** stress is one of the most frequent problems among the working population, causes repercussions of the mental sphere that can have consequences in work environment. **Objective:** To determine the socio-labor factors associated with stress among workers in Latin America. **Methods:** multicentric observational research was carried out, a validated scale for stress measurement (Cronbach's Alpha = 0.73) was used, it was considered stressed to those who were in the upper tertile of the total responses. Bivariate and multivariate statistics were used to find associations versus other social and labor variables; Through

trabajadores. El país con más nivel de estrés fue Venezuela (63%). En el análisis multivariado, estuvo asociado a una mayor frecuencia de estrés el sexo femenino (RPa: 1,21; IC95%: 1,10-1,33; valor  $p < 0,001$ ); usando como comparación al país de Venezuela, todos los otros países tuvieron una menor frecuencia de estrés: Perú ( $p < 0,001$ ), Colombia ( $p < 0,001$ ), Ecuador ( $p = 0,016$ ), Honduras ( $p < 0,001$ ) y Panamá ( $p = 0,001$ ), todas estas variables se ajustaron por la edad, los años de trabajo previo y el tipo de trabajador. **Discusión:** el estrés laboral se asoció al sexo y al país donde se realizó la encuesta; posiblemente esto se deba al contexto político que ocurre actualmente en Venezuela, lo que vuelve a poner en relevancia la importancia de la salud mental en los trabajadores, ya que, pueden generar problemas serios.

**Palabras clave:** trabajadores, estrés, salud laboral, Latinoamérica. (fuente: DeCS BIREME).

---

**Fecha de recepción:** 22 de abril de 2019

**Fecha de aceptación:** 11 de septiembre de 2019

---

the generalized linear models. **Results:** all 2608 workers answered all questions. The country with the highest level of stress was Venezuela (63%). In the multivariate analysis, the female sex (PR: 1.21, 95% CI: 1.10-1.33, p value  $< 0.001$ ) was associated with a higher frequency of stress; ( $p < 0.001$ ), Colombia ( $p < 0.001$ ), Ecuador ( $p = 0.016$ ), Honduras ( $p < 0.001$ ), and Panama ( $p < 0.001$ ). = 0.001), all of these variables were adjusted for age, previous years of work and type of worker. **Discussion:** labor stress was associated with sex and the country where the survey was conducted; This may be due to the political context that currently occurs in Venezuela, which again highlights the importance of mental health in workers, as they can generate serious problems.

**Key words:** workers, stress, occupational health, Latin America. (source: MESH)