

# Salud Mental y Salud Laboral. Relaciones.

## Revisión, diagrama y análisis DAFO para una visión global

*Mateos Carrasco, Elvira<sup>(1)</sup>; Mateos Rodríguez, Jesús<sup>(2)</sup>*

<sup>1</sup>Licenciada en Medicina. Médico Interno Residente 4º año de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

<sup>2</sup>Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Extremeño de Salud. Área de Salud de Cáceres.

### Correspondencia:

**Jesús Mateos Rodríguez**

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Hospital Virgen de la Montaña

Avenida de España, 2. 10004 – Cáceres.

Correo electrónico: [jesus.mateosr@salud-juntaex.es](mailto:jesus.mateosr@salud-juntaex.es)

La cita de este artículo es: E Mateos et al. Salud Mental y Salud Laboral. Relaciones. Revisión, diagrama y análisis DAFO para una visión global. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 159-168

### RESUMEN

**Objetivos:** se pretende plantear una visión global del complejo entramado de relaciones que se establecen entre la salud o la enfermedad mental y la salud laboral y de los diferentes actores implicados. **Material y Métodos:** se realiza una búsqueda de publicaciones o informes en internet de organismos e instituciones oficiales o de asociaciones científicas, profesionales o empresariales relevantes. Se estudian separadamente diferentes aspectos de estas relaciones y después se integran en una visión global e interrelacionada. **Resultados y Discusión:** se propone un diagrama integrador que resume y esquematiza las relaciones e interdependencias entre ambos campos y se analizan dichas relaciones mediante una matriz DAFO. **Conclusiones:** para abordar la relación entre los problemas de salud laboral y de salud

### MENTAL HEALTH AND OCCUPATIONAL HEALTH. RELATIONSHIPS . REVIEW, DIAGRAM AND SWOT ANALYSIS FOR A GLOBAL VISION

#### ABSTRACT

**Objectives:** the aim is to present a global vision of the complex network of relationships established between mental health or mental illness of people and occupational health of workers and the different actors involved. **Material and Methods:** through a search on internet of publications or reports of official organisms and institutions or scientific, professional or business associations, information about these relationships is found. Different aspects of them are studied separately and then integrated into a global and interrelated vision. **Results and Discussion:** an integrating diagram is proposed that summarizes and schematizes the relationships and interdependencies

mental se requiere la colaboración de diversos agentes y dispositivos en un proceso continuo y permanente de comunicación y cooperación multidisciplinar.

**Palabras clave:** Salud mental, Salud laboral, Riesgos psicosociales, Diagrama, Matriz DAFO

---

**Fecha de recepción:** 06 de marzo de 2019

**Fecha de aceptación:** 05 de junio de 2019

---

between both fields and analyzes these relationships through a SWOT matrix. **Conclusions:** in order to address the relationship between occupational health and mental health problems, the collaboration of various agents and devices is required in a continuous and permanent process of communication and multidisciplinary cooperation.

**Keywords** mental health, Occupational health, Psychosocial risk, Diagram, SWOT analysis