

Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario

Carlos Eduardo Venegas Tresierra⁽¹⁾; Jesús Enrique Cochachin Campoblanco⁽²⁾

¹*Escuela Profesional de Medicina Humana. Facultad de Medicina Humana de la Universidad Privada Antenor Orrego (UPAO), Trujillo-Perú. Médico cirujano, docente nombrado de la Facultad de Ciencias de la Salud.*

²*Centro de Salud Miguel Grau, Microred Pampa Hermosa del Ministerio de Salud, localidad de Yurimaguas, Loreto-Perú. Médico cirujano.*

Correspondencia:

Carlos Eduardo Venegas Tresierra

Facultad de Ciencias de la Salud, UPAO.

Av. América Sur 3145 Urb. Monserrate, Trujillo,

La Libertad, Perú. Código postal 13011

Correo electrónico: cvenegast@upao.edu.pe

La cita de este artículo es: C E Venegas et al. Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 126-135

RESUMEN

Objetivo: establecer la relación entre el nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos y síntomas de trastornos músculo esqueléticos (TME) en personal sanitario. **Material y Método:** estudio descriptivo, observacional, transversal de correlación durante 2017-2018 en un hospital de Yurimaguas, Perú, en una muestra conveniente de 133 trabajadores encuestados según criterios de selección. **Resultados:** la edad promedio fue 39.74 ± 7.33 , 66.2% fueron técnicos; 67.7% del género femenino y 10 ± 6.14 años de experiencia laboral. El nivel de conocimiento medio registró 57.9% y bajo 27.1%; 51.9% tuvieron síntomas, dolor en 100.0%, 92.7% en espalda baja y mayormente al final del día de trabajo y entre 3 a 6 meses. Hubo diferencia altamente significativa entre nivel de conocimiento y síntomas ($\chi^2=38.17$;

LEVEL OF KNOWLEDGE ON ERGONOMIC RISK IN RELATION TO SYMPTOMS OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN HEALTH PERSONNEL

ABSTRACT

Objective: to establish the relationship between the level of knowledge on ergonomic risk and symptoms of musculoskeletal disorders (MSDs) in health personnel. **Material and Methods:** a descriptive, correlational, cross-sectional and correlational study during 2017-2018 in a hospital of Yurimaguas, Perú, in a convenience sample of 133 workers surveyed according to selection criteria. **Results:** the mean age was 39.74 ± 7.33 , 66.2% were nursing technicians; 67.7% were female and 10 ± 6.14 years of work experience. Medium level of knowledge was registered in 57.9% and low in 27.1%; 51.9% had symptoms, 100% had pain, 92.7%

$p=0.000$), específicamente el bajo ($p=0.000$); el técnico y la experiencia laboral ≤ 5 años también mostraron diferencia significativa con la sintomatología. **Conclusiones:** el conocimiento se relacionó con los síntomas de TME. Se sugiere mejorarlo, considerar los instrumentos utilizados, capacitación adecuada e investigaciones según tipo de trabajador.

Palabras Clave: conocimiento, riesgos laborales, ergonomía, músculo esquelético, personal de salud.

Fecha de recepción: 26 de febrero de 2019

Fecha de aceptación: 05 de junio de 2019

in low back and mostly at the end of the workday and between 3 and 6 months. There was a highly significant difference between level of knowledge and symptoms ($X^2=38.17$; $p=0.000$), specifically low level ($p=0.000$); nursing technician and ≤ 5 years work experience time also showed significant difference with symptoms. **Conclusions:** the knowledge was related to the symptoms of MSDs. It is suggested to improve it, also considering the instruments used, adequate training and research according to the type of worker.

Key Words: knowledge, Human Factors Engineering, Ergonomics, Musculoskeletal Diseases, Health Personnel.