

# Bioseguridad respiratoria practicada en ambientes laborales de catorce ciudades peruanas: Estudio piloto

**Christian R. Mejía<sup>(1)</sup>; Yanina Jimenez-Meza<sup>(1)</sup>; Jhosselyn I. Chacon<sup>(2)</sup>; Josselyn Meza-Santivañez<sup>(3)</sup>; Julio C. Charri<sup>(4)</sup>; Juan J. Saenz<sup>(5)</sup>; Rodrigo Viera-Pachas<sup>(5)</sup>; Sarita Quispe-Colquepisco<sup>(6)</sup>; Araseli Verastegui-Diaz<sup>(7)</sup>; William Cabrera-Bardales<sup>(8)</sup>**

<sup>1</sup>Universidad Continental. Lima, Perú.

<sup>2</sup>Asociación Médica de Investigación y Servicios en Salud. Lima, Perú.

<sup>3</sup>Facultad de Medicina Humana, Universidad Peruana Los Andes. Huancayo, Perú.

<sup>4</sup>Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Cerro de Pasco, Perú.

<sup>5</sup>Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional Federico Villareal. Lima, Perú.

<sup>6</sup>Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú.

<sup>7</sup>Facultad de Medicina Humana. Universidad Ricardo Palma. Lima Perú.

<sup>8</sup>Escuela de Post Grado, Universidad Científica del Sur. Lima, Perú.

## Correspondencia:

**Christian R. Mejía**

Dirección: Av. Las Palmeras 5713 - Lima 39 - Perú.

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Ch R Mejía et al. Bioseguridad respiratoria practicada en ambientes laborales de catorce ciudades peruanas: Estudio piloto. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 117-125

## RESUMEN.

**Objetivo:** caracterizar la bioseguridad respiratoria que practican los trabajadores en catorce ciudades del Perú. **Metodología:** trabajo transversal descriptivo de tipo multicéntrico, a través de una encuesta auto-aplicada, donde se consultó temas relacionados con la bioseguridad respiratoria y de las prácticas de higiene que tenían. Estos se describieron con frecuencias y porcentajes. **Resultados:** de los 4287 encuestados, el 68% (2913) fueron hombres, la mediana de edades fue de 31 años (rango intercuartílico: 24-40 años). El 91% y el 53% sabían para que se usan las mascarillas respiratorias y la forma de

## RESPIRATORY BIOSECURITY PRACTICED IN WORK ENVIRONMENTS OF FOURTEEN PERUVIAN CITIES: PILOT STUDY ABSTRACT

**Objective:** to describe biosecurity of respiratory diseases practiced by workers in fourteen cities of Peru. **Methodology:** a descriptive multicenter cross-sectional study was carried out in February through a self-administered questionnaire, where some concepts related to biosecurity of respiratory diseases and hygiene practices were asked. These were described in frequencies and percentages. **Results:** Of 4287 respondents, 68% (2913) were men; the average age was 31 years

transmisión de las enfermedades respiratorias, respectivamente. El 46% se auto-medica cuando está resfriado; se han vacunado contra la gripe estacional entre 31-41% para los trabajadores, familiares o compañeros de trabajos, estos porcentajes suben cuando se les preguntó si se vacunarían el año en curso y la mayoría de los que no se vacunarían es porque no saben dónde (rango: 35-40%); el brazo y la mano son los más usados para cubrirse cuando estornudan. **Conclusión:** estas características muestran a una población que puede ser susceptible a contraer y transmitir enfermedades respiratorias, por lo que se deben tomar medidas de educación e intervenciones para la mejora del conocimiento/actitudes y la generación de prácticas adecuadas.

**Palabras clave:** Bioseguridad respiratoria, trabajadores, estudio multicéntrico, Perú. (Fuente DeCS BIREME)

---

**Fecha de recepción:** 12 de mayo de 2019

**Fecha de aceptación:** 01 de julio de 2019

---

(interquartile range: 24-40 years). 91% and 53% knew what respiratory masks are used for and how respiratory diseases are transmitted, respectively. 46% self-medicate when they have the cold; 31-41% of workers, relatives or co-workers have been vaccinated against seasonal flu, these percentages go up when they were asked if they would be vaccinated in current year and most would not be vaccinated because they do not know where (Range: 35-40%); the arm and the hand are the most used to cover when sneezing. **Conclusion:** These characteristics show a population that may be susceptible to get and transmit respiratory diseases, so educational measures and interventions should be taken to improve knowledge/attitudes and to create good practices.

**Key words:** Biosecurity of respiratory diseases, workers, multicenter study, Peru. (Source: DeCS BIREME)