

Lesiones prevalentes en deporte profesional: revisión bibliográfica

M^a Teófila Vicente-Herrero⁽¹⁾; M^a Victoria Ramírez Iñiguez de la Torre⁽²⁾; Luisa Capdevila García⁽³⁾; Ignacio Torres Alberich⁽⁴⁾; Alfonso Torres Vicente⁽⁵⁾

¹Doctora especialista en Medicina del Trabajo. Grupo de Trabajo de Guías y Protocolos Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

²Doctora especialista en Medicina del Trabajo. Grupo de Trabajo de Guías y Protocolos Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

³Doctora especialista en Medicina del Trabajo. Grupo de Trabajo de Guías y Protocolos Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

⁴Abogado Ilustre Colegio Oficial de Abogados de Valencia

⁵Doble Grado Derecho y Ciencias Políticas. Universidad de Valencia

Correspondencia:

María Teófila Vicente-Herrero

Plaza del Ayuntamiento 22-4

46002 Valencia (España)

34-963102752

Correo electrónico:mtvh@ono.com

La cita de este artículo es: MT Vicente et al. Lesiones prevalentes en deporte profesional: revisión bibliográfica. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 66-75

RESUMEN.

Cuando el deporte se realiza como actividad profesionalizada, convierte a quien lo practica en un trabajador que queda sujeto, por tanto, a la normativa preventiva, especialmente si implica requerimientos físicos de alto nivel y posibles consecuencias en la salud. **Objetivos:** realizar una revisión de la bibliografía médica para conocer los riesgos más prevalentes en deporte profesional, valorando lesiones y aspectos preventivos, con una consideración especial a los colectivos de menores, mujeres y personas con discapacidad. **Material y Métodos.** se realiza una búsqueda en Medline de la bibliografía médica relacionada

PREVALENT INJURIES IN PROFESSIONAL SPORT. BIBLIOGRAPHIC REVIEW.

SUMMARY

When the sport is performed as a professional activity, it turns the person who practices it into a worker subject, therefore, to preventive regulations, especially if it involves high-level physical requirements and possible health consequences. **Objectives:** to carry out an annotated review of the medical literature about professional sports assessing risks, injuries and preventive aspects, with special consideration to groups of minors, women and people with disabilities. **Material and**

con deporte profesional, sin periodo de tiempo acotado y utilizando los descriptores: *professional sport and risk, prevention, occupational health, overuse injuries, gender differences, and disability, and youth athletes*. **Resultados:** se detecta la escasez de estudios epidemiológicos en este campo, la necesidad de especialización de los profesionales y de una coordinación adecuada entre todos los sanitarios implicados para obtener una prevención más efectiva y eficaz. Los especialistas en Medicina del Trabajo deben ser una pieza clave en los aspectos de Vigilancia de la Salud del profesional del deporte, tanto en prevención individual como colectiva, que vienen recogidas en la legislación española y en el marco jurídico común de la Unión Europea.

Palabras clave: búsqueda bibliográfica, lesiones deportivas, prevención de riesgos, salud laboral, medicina del trabajo, daño laboral.

Fecha de recepción: 29 de noviembre de 2018

Fecha de aceptación: 21 de enero de 2019

Methods: a search is made in Medline about medical literature related to professional sports without a limited period of time, and using the descriptors: *professional sport and risk, prevention, occupational health, overuse injuries, gender differences, and disability, and youth athletes*.

Results: there is a lack of epidemiological studies in this field, the need for professional specialization and adequate coordination among all health professionals involved to obtain a more effective and efficient prevention. The specialists in Occupational Medicine must be a key element in the aspects of health surveillance of the professional sport, both in individual and collective prevention, as reflected in Spanish legislation and in the common legal framework of the European Union.

Key words: medical bibliography, sport injuries, prevention and control, occupational health, occupational medicine, occupational injury.