

# Desórdenes musculoesqueléticos en trabajadores de salud del primer nivel de atención de la Región Callao

**Juan Morales<sup>(1)</sup>; Wilfredo Carcausto<sup>(2)</sup>**

<sup>1</sup>Médico Cirujano. Doctor en medicina. Universidad Privada Arzobispo Loayza, Lima Perú. Universidad de Ciencias y Humanidades, Lima Perú

<sup>2</sup>Licenciado en Filosofía. Doctor en educación. Universidad Privada Arzobispo Loayza, Lima Perú. Universidad de Ciencias y Humanidades, Lima Perú

## Correspondencia:

**Juan Morales**

Av. Arequipa, 979. Lima 01

Teléfono: +51 989521832

Correo electrónico: mdjuanmorales@gmail.com

La cita de este artículo es: J Morales et al. Desórdenes musculoesqueléticos en trabajadores de salud del primer nivel de atención de la Región Callao. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 38-48

## RESUMEN.

**Objetivo:** determinar la prevalencia de los desórdenes musculoesqueléticos en los trabajadores de salud del primer nivel de atención. **Material y Métodos:** estudio descriptivo transversal, participaron 278 trabajadores de ambos sexos que realizan labor asistencial en establecimientos de salud del primer nivel de atención ubicados en la Región Callao. El instrumento empleado fue el Cuestionario Nórdico de Kuorinka. **Resultados:** de la muestra, el 69,4% (n=193) fueron mujeres y el resto estuvo compuesto por varones. El 34,5% (n=96) de los participantes fueron profesionales de enfermería,

## MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG FIRST-LEVEL HEALTH CARE WORKERS OF THE CALLAO REGION

### ABSTRACT

**Objective:** to determine the prevalence of musculoskeletal disorders in health workers at the first level of care. **Material and Methods:** transversal descriptive study, involving 278 workers of both sexes who provide health services in the health centers of the first level of care located in the Callao Region. The instrument used was the Kuorinka Nordic Questionnaire. **Results:** of the sample, 69.4% (n = 193) were women and the rest was composed of men. Of the participants, 34.5%

28,8% (n = 80) técnicos en enfermería y el resto estuvo conformado por médicos, obstetras y odontólogos. En los últimos 12 meses, el dolor, molestias o incomodidad fueron principalmente en la región cervical, dorsal y lumbar, con el 46% (n = 128), 34,5% (n = 96) y 28,1% (n = 78) respectivamente, mientras que en los últimos 7 días fueron principalmente en la región cervical, lumbar y dorsal, presente en el 17,6% (n = 49), 13,3% (n = 37) y 11,9% (n = 33) respectivamente. Los dolores, molestias o incomodidad en la región lumbar, durante los últimos 12 meses y en los últimos 7 días se ha presentado principalmente en el sexo femenino ( $p < 0,05$ ). **Conclusiones:** los desórdenes musculoesqueléticos en los trabajadores del primer nivel de atención son frecuentes y compromete especialmente a la región lumbar, afecta principalmente al sexo femenino y a los técnicos en enfermería, generando limitaciones para el desempeño laboral. Se recomienda tomar las medidas de prevención en los trabajadores del primer nivel de atención, para responder en condiciones adecuadas la demanda de los servicios de salud.

**Palabras clave:** trastornos de traumas acumulados, dolor musculoesqueléticos, personal de salud, Perú.

---

**Fecha de recepción:** 14 de noviembre de 2018

**Fecha de aceptación:** 22 de enero de 2019

---

(n = 96) were nursing professionals, 28.8% (n = 80) were nursing technicians and the rest consisted of doctors, obstetricians and dentists. In the last 12 months, pain, discomfort or discomfort were mainly in the cervical, dorsal and lumbar region, with 46% (n = 128), 34.5% (n = 96) and 28.1% (n = 78), respectively, whereas in the last 7 days they were mainly in the cervical, lumbar and dorsal region, present in 17.6% (n = 49), 13.3% (n = 37) and 11.9% (n = 33) respectively. Pain, discomfort or discomfort in the lumbar region, during the last 12 months and in the last 7 days, has mainly been presented in females ( $p < 0.05$ ). **Conclusions:** the musculoskeletal disorders among workers of the first level of care are frequent, affects especially the lower back, mainly the female sex, and nursing technicians, generating limitations for work performance. It is recommended to take preventive measures in workers of the first level of care.

**Keywords:** cumulative trauma disorders, musculoskeletal pain, health personnel, Peru.