

# Estudio de lesiones osteomusculares en trabajadores/as con riesgos derivados de la exposición a pantallas de visualización de datos en la provincia de Albacete

**Ismael Silvino Diana Domínguez<sup>(1)</sup>; Cristina Villaescusa García<sup>(2)</sup>; Fermín Cáceres Polo<sup>(3)</sup>; María Dolores Hernández Saiz<sup>(4)</sup>**

<sup>1</sup>Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Albacete. España.

<sup>2</sup>Enfermera del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Guadalajara. España.

<sup>3</sup>Enfermero del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Toledo. España.

<sup>4</sup>Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Coordinadora de Servicio Prevención de Riesgos y Salud Laboral de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Toledo. España

## Correspondencia:

**Ismael S. Diana Domínguez**

Servicio de Prevención Propio de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha. Delegación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

C/ Feria 7-9. Casa Perona, CP: 02071. Albacete.

Correo electrónico: [isdiana@jccm.es](mailto:isdiana@jccm.es)

La cita de este artículo es: I S Diana et al. Estudio de lesiones osteomusculares en trabajadores/as con riesgos derivados de la exposición a pantallas de visualización de datos en la provincia de Albacete. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 28-37

## RESUMEN.

**Objetivo principal:** establecer un sistema de trabajo para la detección y codificación de lesiones músculo-esqueléticas que afectan a trabajadores usuarios de PVD. **Material y Métodos:** durante el año 2017 se realizó un estudio observacional transversal sobre 427 usuarios de PVD. Se utilizó principalmente el protocolo de PVD del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, trasladando los datos obtenidos al programa estadístico SPSS para su procesamiento y estudio a través de una Chi cuadrado. **Resultados:** existe relación estadísticamente significativa entre lesiones osteomusculares y cuatro variables: 1)

## STUDY OF MUSCULOSKELETAL INJURIES IN WORKERS WITH RISKS DERIVED FROM EXPOSURE TO DATA DISPLAY SCREENS IN THE PROVINCE OF ALBACETE

### ABSTRACT

**Objective:** to establish a working system for the detection and codification of musculoskeletal injuries that affect Data Display Screen users. **Material and Methods:** during the year 2017, a cross-sectional observational study was conducted on 427 Data Display Screen workers. The Data Display Screen protocol of the Ministry of Health, Consumption and Social Welfare was used, transferring the obtained data to the statistical program SPSS for processing through a Chi-squared.

Horas de exposición diaria a PVD. 2) Lateralidad manual. 3) Edad. 4) Formación en Prevención de Riesgos Laborales. **Conclusiones:** mediante la sistematización y estudio de una serie de variables, podemos mejorar la orientación de los hábitos saludables (fundamentalmente posturales) de los trabajadores.

**Palabras clave:** lesión musculoesquelética; visualización de datos; riesgo laboral; trabajadores.

---

**Fecha de recepción:** 8 de julio de 2018

**Fecha de aceptación:** 17 de enero de 2019

---

**Results:** statistically significant relationship among musculoskeletal injuries and four variables: 1) Hours per day with exposure to Data Display Screen. 2) Manual laterality. 3) Age. 4) Training in Occupational Risk Prevention. **Conclusions:** through the systematization and study of a series of variables, we can improve the orientation of healthy habits (fundamentally postural) of workers.

**Keywords:** musculoskeletal injury; data visualization; occupational risks; workers.