

# Epicondilitis en personal de salud. Municipio 10 de Octubre. Diciembre 2017

**Gómez Miranda, Rebeca<sup>(1)</sup>; Gómez Miranda, Llunisis<sup>(2)</sup>**

<sup>1</sup>*Policlínica Raúl Gómez García, Departamento de Rehabilitación Integral. La Habana, Cuba*

<sup>2</sup>*Escuela Nacional de Salud Pública, Departamento de Higiene y Epidemiología. La Habana, Cuba*

## Correspondencia:

Correo electrónico:

[rebeadonai@infomed.sld.cu](mailto:rebeadonai@infomed.sld.cu)

[llunisis.gomez@infomed.sld.cu](mailto:llunisis.gomez@infomed.sld.cu)

La cita de este artículo es: R Gómez et al. Epicondilitis en personal de salud. Municipio 10 de Octubre. Diciembre 2017. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2018; 27: 213-219

## RESUMEN.

La epicondilitis, se considera la principal causa de dolor lateral del codo. Se realizó un estudio de intervención a través de la detección temprana, tratamiento y rehabilitación de la epicondilitis en enfermeras del Policlínico-Hospital Raúl Gómez García y el personal asistencial de la Clínica Estomatológica de Septiembre a Noviembre del 2017. Se diagnosticaron 17 casos de epicondilitis donde predominaron los trabajadores de la clínica estomatológica con el 76,4%. En la totalidad de casos con epicondilitis hubo dolor referido y dolor constatado y el signo de Cozen fue positivo en casi la totalidad de ellos. Existía debilidad muscular, en 10 casos de epicondilitis (83,3 %). Se realizaron acciones de prevención con la detección temprana, el tratamiento e

## EPICONDYLITIS IN STAFF OF SALUD. 10 OF OCTOBER MUNICIPALITY. DECEMBER 2017

### SUMMARY

The epicondylitis, the main cause of lateral pain of the elbow is considered. A study of intervention for the through the premature detection, treatment and rehabilitation the Poly-Clinician Hospital Raúl Gómez García and helping staff of the Stomatological Clinic rehabilitation of September to December 2017. They diagnosed 17 cases of epicondylitis where the workers of the stomatological clinic with the 76.4 % predominated. They verified pain in the totality of cases with epicondylitis and Cozen's sign was positive in approximately their totality. Atony, in 10 cases of epicondylitis existed (83.3 %).

indicaciones de rehabilitación en 17 casos. Se impuso tratamiento con medidas higiénico-ambientales, medios físicos, antiinflamatorios y ejercicios de rehabilitación y seguimiento de los casos.

**Palabras clave:** epicondilitis, personal de salud, prevención, detección temprana, rehabilitación

---

**Fecha de recepción:** 14 de marzo de 2018

**Fecha de aceptación:** 3 de octubre de 2018

---

the premature detection, the treatment with measures stipulated rehabilitative indications in 17 casos. He put on treatment with measures hygienic, Half a physiques, antiinflamatorios and rehabilitaci's exercises n and follow-up of the cases.

**Key words:** Epicondylitis, in staff of salud, prevention, premature detection, rehabilitation