

# Utilidad clínica de un modelo predictivo de riesgo cardiovascular en trabajadores

**Calvo Bonacho, Eva<sup>(1)</sup>; Catalina Romero, Carlos<sup>(1)</sup>; Fernández-Labandera Ramos, Carlos<sup>(1)</sup>; Cortés Arcas, María Victoria<sup>(2)</sup>; García Margallo, María Teresa<sup>(2)</sup>; Sánchez-Chaparro, Miguel Angel<sup>(3)</sup>**

<sup>1</sup>Eva Calvo Bonacho. Jefe del Departamento de proyectos Sanitarios de Ibermutuamur. Madrid

<sup>1</sup>Carlos Catalina Romero. Psicólogo clínico. Departamento de Proyectos Sanitarios de Ibermutuamur. Madrid

<sup>1</sup>Carlos Fernández-Labandera Ramos. Médico. Departamento de Proyectos Sanitarios de Ibermutuamur. Madrid

<sup>2</sup>María Victoria Cortés Arcas. Directora de Servicios Médicos en Cualtis. Madrid

<sup>2</sup>María Teresa García Margallo. Especialista en Medicina del Trabajo. Responsable SPA Cualtis. Madrid

<sup>3</sup>Miguel Angel Sánchez-Chaparro. Facultativo Especialista Medicina Interna. Unidad Hipertensión Arterial-Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Universidad de Málaga. Malaga

## Correspondencia:

**Carlos Catalina Romero**

Departamento de Proyectos Sanitarios, Ibermutuamur

Ramírez de Arellano 27, 28043 Madrid, España

Teléfono: +34 91 7445176; Fax: +34 91 4169699

Correo electrónico: carloscatalina@ibermutuamur.es

La cita de este artículo es: E Calvo et al. Utilidad clínica de un modelo predictivo de riesgo cardiovascular en trabajadores. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2018; 27: 133-140

## RESUMEN.

La identificación de sujetos con alto riesgo cardiovascular constituye un desafío en población laboral. El proyecto IberScore ha derivado una función predictiva para eventos cardiovasculares a partir de una cohorte de 774.404 trabajadores, sin enfermedad cardiovascular previa y con 10 años de seguimiento.

Durante el seguimiento, se identificaron 3.762 primeros eventos cardiovasculares en la cohorte de derivación (6‰; varones 90,7%; media edad=46,9±9,19 años). En el grupo con eventos se observó una presencia importante de factores de riesgo cardiovascular en la evaluación basal (tabaquismo 63,2%; dislipemia 20,6%; hipertensión 21,8%; diabetes 7,9%).

## CLINICAL USEFULNESS OF A PREDICTIVE MODEL OF CARDIOVASCULAR RISK AMONG WORKERS

### ABSTRACT

Identification of subjects at high cardiovascular risk is a challenge among working population. The IberScore Project has calculated a predictive function for cardiovascular events from a cohort of 774,404 Spanish workers without prior cardiovascular diseases, and 10-year follow-up.

At follow-up, 3,762 first cardiovascular events were identified in the cohort of derivation (6‰; 90.7% men; mean age=46.9±9.19 years-old). In the group with events, it was observed a relevant presence of cardiovascular risk factors at baseline assessment (smoking 63.2%; dyslipidaemia 20.6%; hypertension 21.8%; diabetes 7.9%).

Los resultados sugieren la utilidad clínica de un sistema de predicción del riesgo cardiovascular desarrollado específicamente en población trabajadora española. En esta población se produce un número no desdeñable eventos y hay una importante presencia de factores de riesgo, que pueden pasar desapercibidos debido al peso de la edad en los sistemas predictivos desarrollados para la población general.

**Palabras clave:** enfermedades cardiovasculares; promoción de la salud; prevención primaria.

The results suggest the clinical usefulness of a system to predict cardiovascular risk among specifically developed in Spanish working population. Among such population a significant number of events take place and there is a relevant presence of risk factors, which may go unnoticed due to the weight that age has in the predictive systems developed for the general population.

**Keywords:** cardiovascular diseases; health promotion; primary prevention.

---

**Fecha de recepción:** 8 de julio de 2018

**Fecha de aceptación:** 13 de septiembre de 2018

---