

Evaluar la implantación de campañas y consultas antitabaco en un hospital de tercer nivel

**Asmat Inostrosa, Marita del Pilar⁽¹⁾; Gutiérrez Antezana, Angélica Faviola⁽²⁾;
Lizárraga Hurtado, Tito Leoncio⁽³⁾; Muñoz Ruipérez, Carmen⁽³⁾**

¹Médico Interno Residente de Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Complejo Asistencial Universitario de León, León. España.

²Médico Interno Residente de Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital 12 de Octubre, Madrid. España.

³Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital 12 de Octubre, Madrid. España.

Actividad de investigación del programa MIR de Medicina del Trabajo de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III.

Correspondencia:

Marita del Pilar Asmat Inostrosa

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
Complejo Asistencial Universitario de León
C/ Altos de Nava s/n
24071- León, Castilla y León. España
Tfno. +34 987 23 74 00
Email: pilarmarita1311@gmail.com

La cita de este artículo es: M P Asmat et al. Evaluar la implantación de campañas y consultas antitabaco en un hospital de tercer nivel. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2018; 27: 70-80

RESUMEN.

Programas de deshabituación tabáquica en el lugar del trabajo son una herramienta útil en la lucha contra el tabaquismo. **Objetivo:** evaluar la implantación de campañas y consultas antitabaco en trabajadores de un hospital de III nivel. **Metodología:** se diseñó un programa con dos fases. La primera consistió en la realización de campañas informativas. La segunda en un programa de tratamiento especializado, durante 1 año, según los perfiles y necesidades de cada trabajador. El análisis se realizó mediante porcentajes, frecuencias y prueba 2. **Resultados:** asistieron 66 trabajadores, 33 participaron en las consultas. La edad media fue

EVALUATE THE IMPLANTATION OF CAMPAIGNS AND ANTI-SMOKING CONSULTATIONS IN A HOSPITAL OF THE THIRD LEVEL

ABSTRACT

Programs of smoking cessation in the workplace are a useful tool in the fight against smoking. **Objective:** to evaluate the implementation of campaigns and anti-smoking consultations in workers of a hospital of III level. **Methodology:** a program with two phases was designed. The first consisted of conducting information campaigns. The second in a specialized treatment program, for 1 year, according to the profiles and needs of each worker. The analysis was performed using percentages,

de $49,75 \pm 8,5$ años, 47 (71.2%) mujeres y 19 (28,8%) hombres. El grado de dependencia fue moderado-alto, con una media de $5,24 \pm 1,85$ puntos y una motivación alta del 54%, con una media de $6,7 \pm 1,64$. El cumplimiento del tratamiento fue del 87.8%, con un índice de abstinencia del 48,48% al año. **Conclusiones:** los resultados indican que este tipo de programa en el entorno laboral puede contribuir a reducir el tabaquismo.

Palabras clave: tabaco; entorno laboral; deshabitación; trabajadores.

Fecha de recepción: 10 de enero de 2018

Fecha de aceptación: 5 de junio de 2018

frequencies and t test. Results: 66 workers attended, 33 participated in the consultations. The mean age was 49.75 ± 8.5 years, 47 (71.2%) women and 19 (28.8%) men. The degree of dependence was moderate-high, with an average of 5.24 ± 1.85 points and a high motivation of 54%, with a mean of 6.7 ± 1.64 . Compliance with treatment was 87.8%, with an abstinence rate of 48.48% per year. **Conclusions:** the results indicate that this type of program in the workplace can contribute to reducing smoking.

Key Words: tobacco; work environment; smoking cessation; workers.