

Protocolo de Vigilancia de la Salud de trabajadoras durante Lactancia Materna

Gonzalo Aicardi⁽¹⁾; Lourdes Barrueco⁽²⁾; Marta Bermejo⁽³⁾; Rosa Moreno⁽⁴⁾

¹MIR Medicina del Trabajo. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

²EIR Enfermería del Trabajo. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

³Jefe de Unidad de Vigilancia de la Salud y Medicina del Trabajo. Consejo Superior de Investigaciones Científicas

⁴Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo. Consejo Superior de Investigaciones Científicas

Correspondencia:

Gonzalo Aicardi

Email: gaicardi@saludcastillayleon.es

La cita de este artículo es: G Aicardi et al. Protocolo de Vigilancia de la Salud de trabajadoras durante Lactancia Materna. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2018; 27: 46-54

RESUMEN.

Introducción: la lactancia natural, se debe priorizar en niños pequeños según OMS, exige un plan de protección, promoción y apoyo a la misma, promoviendo la conciliación de la vida familiar y laboral. No obstante se debe velar tanto por la vigilancia de la salud como por la equidad socio-laboral y económica entre los trabajadores. Esto requiere implantar un protocolo que detecte el correcto cumplimiento de estas medidas. **Objetivos:** detectar a trabajadoras lactantes especialmente sensibles, evaluando las medidas preventivas, y su implantación eficaz y equitativa. **Discusión:** se establecen pautas para el examen de salud, su periodicidad del mismo y herramientas (se planteó el uso de un marcador biológico), con el fin de lograr los objetivos planteados.

Conclusión: no hay claridad en los protocolos de actuación ante una trabajadora en lactancia materna; este protocolo puede garantizar

PROTOCOL FOR HEALTH SURVEILLANCE OF WORKERS DURING BREASTFEEDING

ABSTRACT

Introduction: breastfeeding, an important form of nutrition for infants, demands an action plan for protection, promotion and support to it, promoting the reconciliation of family life and work. However, both the health surveillance and the socio-labor and economic equity among workers must be ensured. Therefore, it is necessary to implement a protocol that detects the correct fulfillment of these measures. **Objectives:** to detect especially sensitive workers as breastfeeding mothers, evaluating preventive measures, and workers with adapted posts that are not a breastfeeding. **Discussion:** guidelines are established for the health surveillance, as well as the periodicity of it and the tools, including the use of a biological marker, in order to achieve

equidad entre los trabajadores, permitiendo únicamente aquellas mujeres en las que esté comprometida la seguridad durante éste proceso.

Palabras Clave: protocolo, vigilancia sanitaria, trabajadoras, lactancia materna.

Fecha de recepción: 15 de septiembre de 2017

Fecha de aceptación: 20 de diciembre de 2017

the objectives raised. **Conclusion:** there is no clarity in the protocols of action before a worker in the breastfeeding period; this protocol can guarantee fairness among workers, allowing only those women in whom security is compromised during this process.

Keywords: protocol; health surveillance; worker women; breast feeding.