

# Factores de riesgo cardiovascular y su relación con factores sociodemográficos y laborales en trabajadores aparentemente sanos

**M.V. Ramírez Iñiguez de la Torre<sup>(1)</sup>, M.T. Vicente Herrero<sup>(2)</sup>, A.A. López González<sup>(3)</sup>, L. Capdevila García<sup>(4)</sup>**

<sup>(1)</sup>Medicina del Trabajo, Servicio de Prevención Grupo Correos-Albacete y Cuenca.

<sup>(2)</sup>Medicina del Trabajo, Servicio de Prevención Grupo Correos-Valencia y Castellón.

<sup>(3)</sup>Medicina del Trabajo, Servicio de Prevención Ibsalut, Palma de Mallorca.

<sup>(4)</sup>Medicina del Trabajo y Medicina de Familia y Comunitaria, Servicio de Prevención MAPFRE. Valencia.

## Correspondencia:

**M<sup>a</sup> Victoria Ramírez Iñiguez de la Torre**

Servicio Medicina del Trabajo-Grupo Correos  
Albacete

Mail: grupo.gimt@gmail.com; vivirrami@gmail.com

La cita de este artículo es: MV Ramírez et al. Factores de riesgo cardiovascular y su relación con factores sociodemográficos y laborales en trabajadores aparentemente sanos. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2017; 26: 257-000

## RESUMEN

**Introducción.** Un porcentaje importante de población desconoce su riesgo cardiovascular, considerándose “aparentemente sana”. Los factores sociodemográficos y laborales pueden influir en el riesgo cardiovascular y el ámbito laboral resulta idóneo para actuaciones preventivas.

**Material y Métodos.** Estudio observacional descriptivo y transversal sobre 55.064 trabajadores durante Vigilancia individual de Salud. Se registraron variables sociodemográficas y laborales: Edad, Sexo, Nivel de estudios, Clase social, Tipo de trabajo y Hábitos saludables; Parámetros antropométricos, clínicos y analíticos; Índices aterogénicos; Síndrome metabólico; Riesgo cardiovascular; edad del corazón y Riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2.

## CARDIOVASCULAR RISK FACTOR AND ITS RELATIONSHIP WITH SOCIODEMOGRAPHIC AND LABORAL FACTORS IN APARENTLY HEALTHY WORKERS

### ABSTRACT

**Introduction.** An important percentage of the population does not know their cardiovascular risk, considering itself “apparently healthy”. Sociodemographic and labour factors can influence cardiovascular risk and the work environment is suitable for preventive actions.

**Material and methods.** Descriptive and cross-sectional observational study of 55,064 workers during individual health surveillance. Sociodemographic and labour variables were recorded: Age, Sex, Level of education, Social class, Type of work and Healthy habits; Anthropometric, clinical and analytical parameters; Atherogenic

**Resultados.** La prevalencia de parámetros alterados relacionados con riesgo cardiovascular, el porcentaje de trabajadores con Síndrome Metabólico, el riesgo Cardiovascular y el riesgo de desarrollo de Diabetes tipo 2, resulta más elevados de lo esperado en una población aparentemente sana. Concluimos que las variables sociodemográficas y laborales muestran influencia en el nivel de riesgo cardiovascular y de desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2.

**Palabras Clave:** Prevención, Salud Laboral, Riesgo Cardiovascular, Riesgo de Diabetes Mellitus.

---

**Fecha de recepción:** 6 de octubre de 2017

**Fecha de aceptación:** 20 de diciembre de 2017

---

indices; Metabolic syndrome; Cardiovascular risk; Age of Heart and Risk of Diabetes Mellitus Type

**Results.** The prevalence of altered parameters related to cardiovascular risk, the percentage of workers with Metabolic Syndrome, Cardiovascular risk and the risk of developing no insulin dependent diabetes, are higher than expected in an apparently healthy population. In conclusion, sociodemographic and occupational variables show an influence on the level of CVD and the development of type 2 DM.

**Key Words:** Prevention, Occupational Health, Cardiovascular Risk, Diabetes Mellitus Risk.