

Valoración de la ingesta dietética mediante la aplicación e-EPIDEMIOLOGÍA: comparación con un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos en una muestra de trabajadores

Reyes Suárez, Óscar Adrián⁽¹⁾; García Perea, María Dolores⁽²⁾; Béjar Prado, Luis María⁽³⁾

⁽¹⁾ Especialista en Medicina del Trabajo. Mutua Balear, Sevilla.

⁽²⁾ Especialista en Enfermería del Trabajo. Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

⁽³⁾ Profesor Contratado Doctor Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Sevilla.

Correspondencia:

Óscar Adrián Reyes Suárez

Mutua Balear, Calle Américo Vespucio, 8, 41092 Sevilla.

Teléfono: 657185819.

Email: doctorreyessuarez@hotmail.com

La cita de este artículo es: O A Reyes et al. Valoración de la ingesta dietética mediante la aplicación e-EPIDEMIOLOGÍA: comparación con un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos en una muestra de trabajadores. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2017; 26: 228-237

RESUMEN.

Antecedentes: Las nuevas tecnologías abren nuevas posibilidades para mejorar los métodos convencionales de determinación de la dieta.

Objetivos: Comparar los datos de ingesta habitual obtenidos con una aplicación para teléfono móvil (e-EPIDEMIOLOGÍA) con los recogidos mediante un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos (CFCA) previamente validado.

Material y métodos: Trabajadores andaluces de 26-68 años usaron e-EPIDEMIOLOGÍA durante 28 días y rellenaron un CFCA (en papel) al final del periodo de estudio. El grado de acuerdo entre las categorías de consumo habitual para los alimentos/bebidas estudiados fue evaluado mediante coeficiente de correlación de Spearman (CCS), análisis de clasificación cruzada e índice kappa ponderado (K).

Resultados: 68 participantes completaron el estudio. CCS mostró alta

EVALUATION OF DIETARY INTAKE USING THE E-EPIDEMIOLOGY APP: COMPARISON WITH A FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE IN A SAMPLE OF WORKERS

ABSTRACT

Background: New technologies open up new possibilities for improving conventional methods for determining dietary intake.

Objectives: To compare the usual intake data obtained with a mobile phone application (e-EPIDEMIOLOGY) with those collected using a previously validated Food Consumption Frequency Questionnaire (CFCA).

Material and methods: Andalusian workers aged 26-68 used e-EPIDEMIOLOGY for 28 days and filled out a CFCA (paper) at the end of the study period. The degree of agreement between the categories of habitual consumption for the foods/drinks studied was evaluated using

asociación (0,63). Análisis de clasificación cruzada mostró que el 87,8% de los sujetos estaban clasificados correctamente (misma categoría o categoría adyacente). K indicó una concordancia aceptable (0,46).

Discusión: Los resultados indican que e-EPIDEMIOLOGÍA presenta buen acuerdo con el CFCA.

Palabras clave: Evaluación dietética, aplicación de telefonía móvil, cuestionario de frecuencia alimentaria, métodos epidemiológicos.

Fecha de recepción: 15 de septiembre de 2017

Fecha de aceptación: 20 de diciembre de 2017

Spearman's correlation coefficient (SCC), cross-classification analysis and weighted kappa index (K).

Results: 68 participants completed the study. SCC showed high association (0.63). Cross-classification analysis showed that 87.8% of the subjects were correctly classified (same category or adjacent category). K indicated an acceptable concordance (0.46).

Discussion: The results indicate that e-EPIDEMIOLOGY has a good agreement with the CFCA.

Keywords: Dietary assessment, mobile phone application, food frequency questionnaire, epidemiological methods.