

# Fenomeno de Raynaud y buceo

**Olea González, Agustín<sup>(1)</sup>; Rodríguez Ramírez, Diego<sup>(2)</sup>; Martín Martín, Silvia<sup>(2)</sup>; García Miguel del Corral, Rocío<sup>(2)</sup>**

<sup>(1)</sup>Médico

<sup>(2)</sup>Enfermero

Centro de Buceo de la Armada. Cartagena (Murcia).

## Correspondencia:

Estación Naval de la Algameca.

Cartagena Naval 30290

Cartagena (Murcia).

Email: aoleag@fn.mde.es

La cita de este artículo es: A Olea et al. Fenomeno de Raynaud y buceo. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2017; 26: 266-270

**Resumen:** El fenómeno de Raynaud se caracteriza por vasoespasmos episódicos de los dedos las manos y de los pies provocados por exposición al frío o situaciones de estrés. La aparición de estos procesos determina el cambio de coloración de piel. Presentamos el caso clínico de un varón sano de 24 años, alumno de un curso de buceador profesional que durante las fases iniciales del curso; ejercicios de natación en superficie, experimenta una sensación de dolor con cambios de coloración en ambas extremidades superiores e inferiores. Discutimos los posibles diagnósticos ante este cuadro clínico y sobre todo sus implicaciones para la practica del buceo.

**Palabras clave:** Fenomeno de Raynaud, buceo, frío, estrés.

## RAYNAUD'S PHENOMENON AND DIVING

**Abstract:** Raynaud's phenomenon is characterised by episodic vasospasm of the fingers and toes typically precipitated by exposure to cold or when you are feeling stressed. When this happens, blood can't get to the surface of the skin and the affected areas turn white and blue. We present a case report of primary Raynaud's phenomenon during a training scuba diving. A healthy 24-year-old Caucasian male made a swimming exercise on surface. After this activity he noted pain and skin discoloration on both legs and arms. A review of the posible diagnoses and fitness to dive in presented herein.

**Keywords:** Raynaud's phenomenon, diving, cold, stress.

Fecha de recepción: 20 de octubre de 2017

Fecha de aceptación: 20 de diciembre de 2017