

Sumario

Editorial

- Dormir bien para vivir y trabajar mejor 90**
R Ceña Callejo.

Textos Originales

- Accidentes laborales reportados a un hospital de la seguridad social en Piura, 2010-2012 92**
Christian R. Mejia, Susy Bazán, Danae Valladares, Dante M. Quiñones, Raúl Gomero.

- Influencia de variables socio demográficas y hábitos saludables en la aparición de síndrome metabólico en trabajadores de diferentes sectores productivos del área mediterránea 100**
Ángel Arturo López, Rosa González, María Gil, Irene Campos, Milagros Queimadelos.

- Estudio del sueño en un grupo de trabajadores del mar mediante la aplicación del cuestionario de Oviedo 110**
M^a del Carmen Romero, Luis Reinoso, M^a Fernanda González y Fernando Bandrés.

- Estudio de la mortalidad en trabajadores del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA). Período del año 2000 al 2015. 121**
Alexander Finol, Julián Domínguez, Johanna Rivero, Gloria Ortega, María Elena Pomares.

- Condiciones de trabajo, riesgos ergonómicos y presencia de desórdenes músculo-esqueléticos en recolectores de Café de un municipio de Colombia 127**
María Osley Garzón, Elsa María Vásquez, Juliana Molina, Sara Giovana Muñoz.

Protocolo

- Experiencia en la gestión de la somnolencia de conductores mineros peruanos a gran altitud, 2008-2014 137**
Raúl Gomero.

- Normas de presentación de manuscritos 146**

Contents

Editorials

- To sleep well to live and work better** 90
R Ceña Callejo.

Original papers

- Work accidents reported to a social security hospital in Piura-Perú, 2010-2012** 92
Christian R. Mejia, Susy Bazán, Danae Valladares, Dante M. Quiñones, Raúl Gomero.

- Influence of sociodemographic variables and healthy habits on the occurrence of metabolic syndrome in workers from different productive sectors of the Mediterranean area** 100
Ángel Arturo López, Rosa González, María Gil, Irene Campos, Milagros Queimadelos.

- Study on sleep in a group of seafarers using the “cuestionario del sueño de Oviedo”** 110
M^a del Carmen Romero, Luis Reinoso, M^a Fernanda González y Fernando Bandrés.

- Study of the mortality in workers of the National Institute of Sanitary Management (INGESA). Period 2000 to 2015** 121
Alexander Finol, Julián Domínguez, Johanna Rivero, Gloria Ortega, María Elena Pomares.

- Work conditions, ergonomic risks and the presence of musculoskeletal disorders in coffee collectors in a municipality in Colombia** 127
María Osley Garzón, Elsa María Vásquez, Juliana Molina, Sara Giovana Muñoz.

Protocol

- Experience in somnolence management of Peruvian high altitude mining drivers between 2008 -2014** 137
Raúl Gomero.

- Instructions for authors** 146