

# Experiencia en la gestión de la somnolencia de conductores mineros peruanos a gran altitud, 2008-2014

**Raúl Gomero Cuadra<sup>(1a)</sup>**

*(1) Miembro de la Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente*

*(a) Egresado como médico especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia*

## **Correspondencia:**

**Raúl Gomero Cuadra**

*Jr. El Molino 316, La Molina, Lima*

*Teléfono: 51 (1) 983338854*

*Raul.gomero.c@gmail.com*

La cita de este artículo es: R. Gomero et al. Experiencia en la gestión de la somnolencia de conductores mineros peruanos a gran altitud, 2008-2014. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2017; 26: 137-145

## RESUMEN

Todas las organizaciones asumen la responsabilidad de gestionar los riesgos laborales a los que están expuestos sus trabajadores, independiente de su actividad económica. De este modo, las organizaciones planifican, ejecutan, verifican y revisan sistemáticamente su gestión para alcanzar el bienestar de los trabajadores y de sus familias. Por lo expuesto, resultó oportuno desarrollar un programa que gestione la somnolencia en conductores que realizan turnos en una empresa minera ubicada en gran altitud. El objetivo de la presente contribución especial fue describir los elementos necesarios para la gestión de la somnolencia en población laboral de riesgo, teniendo en cuenta la experiencia del autor.

**Palabras claves:** Somnolencia, trabajo en turnos, seguridad en la conducción

## EXPERIENCE IN SOMNOLENCE MANAGEMENT OF PERUVIAN HIGH ALTITUDE MINING DRIVERS BETWEEN 2008 -2014

**Abstract:** Regardless of their economic activity, all organizations assume responsibility for managing the risks to their exposed workers. Therefore, organizations plan, implement, verify and systematically review its management to achieve the welfare of workers and their families. For these reasons, was necessary to develop a program to manage sleepiness among shift drivers engaged in a mining at high altitude. The main objective of our special contribution was show the basic elements to manage the somnolence, like a risk in exposed workers, according with the experience of author.

**Key words:** Somnolence in work, sleepiness management, shift work, driver's safety

---

Fecha de recepción: 25 de abril de 2017

Fecha de aceptación: 30 de junio de 2017

---