

# Estudio descriptivo sobre la variación de la presión arterial en relación al trabajo a turnos en un servicio hospitalario de urgencias

**Luis Miguel Maestro-Gilmartín<sup>(a)</sup>, Rocío del Pozo-Pisabarro<sup>(b)</sup>, María José García-Iglesias<sup>(c)</sup>,  
Cesáreo Naveiro-Rilo<sup>(d)</sup>, Juan Carlos Álvarez-Torices<sup>(e)</sup>**

<sup>(a)</sup>Médico Adjunto del Servicio de Urgencias del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), C/Altos de Nava, s/n, 24071, León, España.

<sup>(b)</sup>Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva, C/Abad Viñayo, s/n, 24008, León, España.

<sup>(c)</sup>Profesora Titular. Departamento de Salud Animal. Área de Histología y Anatomía Patológica. Facultad de Veterinaria. Universidad de León. Campus de Vegazana. 24071. León.

<sup>(d)</sup>Técnico de Salud. Gerencia de Atención Primaria de León. C/Abad Viñayo, s/n, 24008, León, España.

<sup>(e)</sup>Médico de Familia del Centro de Salud de Eras de Renueva, C/Abad Viñayo, s/n, 24008, León, España.

## Correspondencia:

**Rocío del Pozo Pisabarro**

C/La Iglesia Nº26 24763

Regueras de Abajo, León.

Teléfono 696080295.

Correo electrónico: rocidpp\_88@hotmail.com

La cita de este artículo es: R del Pozo et al. Estudio descriptivo sobre la variación de la presión arterial en relación al trabajo a turnos en un servicio hospitalario de urgencias. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2017; 26: 69-75

## RESUMEN.

La alteración de los ciclos circadianos del ser humano puede conllevar a un aumento del riesgo cardiovascular al modificarse los mecanismos fisiológicos que intervienen en su control. Este estudio pretende describir el comportamiento de las cifras de tensión arterial en relación al turno de trabajo y estudiar si hay variaciones significativas en las mismas. Se trata de un estudio descriptivo con diseño estadístico de medidas repetidas realizado en los trabajadores del servicio de

## DESCRIPTIVE STUDY OF THE VARIATION IN BLOOD PRESSURE RELATED TO SHIFT WORK IN A HOSPITAL EMERGENCY DEPARTMENT

### ABSTRACT.

The disruption of circadian cycles of humans can lead to an increased cardiovascular risk by modifying the physiological mechanisms involved in its control. This study pretends to describe the behavior of blood pressure in relation to shift staff and examine whether there are significant variations in them. This is a descriptive study with repeated

urgencias mediante un cuestionario y la automedición de la presión arterial. Se observó que la presión arterial en esta población tiene un comportamiento similar al de los hipertensos denominados “non dippers” (no disminuyen sus valores por la tarde/noche), lo que puede suponer un aumento en su riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** Factores de riesgo, Hipertensión Arterial, Ritmo Circadiano.

---

**Fecha de recepción:** 4 de diciembre de 2015

**Fecha de aceptación:** 27 de febrero de 2016

---

measures statistical design was carried out. It was conducted in the staff who works in the emergency department, through a questionnaire and self-measurement of blood. It was observed that blood pressure profile in the emergency staff is similar to that of hypertensive called “non dippers” behavior who do not decrease their values in afternoon-evening/night. This behavior can lead to increased cardiovascular risk.

**Keywords:** Risk Factors, Hypertension, Circadian Rhythm.